

①事業見出し (タイトル)	SKY 介護予防サポーター講座 第3回
②実施日	2021年11月2日(火) 13時30分～16時
③場所	大江町総合会館 視聴覚室 (京都丹後鉄道大江駅隣)
④内容	<p>3回シリーズで開催しました“SKY 介護予防サポーター講座”は、本日が最終回となりました。前半は京都府栄養士会の宮崎氏から、シニアにとってはバランスの良い栄養摂取や咀嚼が大切であることのお話を聞きます。後半は大江高校の赤松先生方が作成された脳トレ問題に挑戦します。それらの講座のつなぎには前回、前々回に引き続き「貯筋体操」をおこないます。そして、小田垣理事長からの終了証の授与と挨拶で、3回シリーズのすべてのカリキュラムが終了しました。3回の講座では、参加された皆様方の生き生きとした表情が印象的でした。12月20日には、“第2回大江高校ねんりんサロン”が開催されます。今回の受講生が大江高校で引き続き活躍されますことを願っております。</p>
⑤感想 (写真コメント等)	

