

申込  
番号  
No.

4

嵐山の景色を  
楽しみながら

# 地域支え合い講座

元気な高齢者が地域を支える取組が各地で進められています。地域にある高齢者施設や集いの場所でのお手伝い、在宅介護での支え合いなど、元気なシニアの力に大きな期待が寄せられています。

何か地域で楽しい活動をしたいとお考えの方に、冬の嵐山が一望できる施設のカフェで楽しいひとときを過ごしていただきながらきっかけをつかんでいただきたいと思います。

実施日

**12月21日(金) 10:00~15:00**

※昼休憩あり。昼食は嵐山を一望できるカフェのランチをお楽しみください。

募集人数

**15名程度**

参加費

**700円**(昼食代実費相当)

場所

高齢者総合福祉施設 **健光園あらしやま**(京都市右京区嵯峨柳田町36-5)

内容

高齢者施設及び、認知症の基礎知識、地域支え合いボランティア体験談、歌声サークルによる童謡コンサート鑑賞、嵐山の景色を楽しみながらグループトーク

申込方法

巻末ハガキ又はFAXで**11月20日(火)必着**でお申し込みください。(担当:伊原)