

<b>①事業見出し (タイトル)</b>	令和2年度京都SKYシニア大学 京都キャンパス 公開講座
<b>②実施日</b>	2020年11月10日(火)
<b>③場所</b>	京都テルサホール
<b>④内容</b>	京都SKYシニア大学・京都キャンパスの2回目の講座は『人生100歳時代を生きる備え』と題して、元滋賀県知事の國松善次様にご講演いただきました。 当日は公開講座として実施し、305名の方々が参加されました。
<b>⑤感想 (写真コメント等)</b>	「同じきんでも金は使ったらなくなるが、筋は使わなければなくなる。だから自立した生活を送るために健康づくりが大事」 講師自らも長年実践されているサイクリングのユニフォーム姿で登壇され、御年82歳の年齢を感じさせないような、パワフルで熱のこもったお話で、元気と希望をいただきました。

