

SKYサークル SKY尺八の音色を楽しむサークル

# SKY尺八の音色を楽しむサークル

体験会

会員募集

美しい尺八の音色は座禅の境地に導き、演奏する呼吸法によって心が落ち着き、リラックスもできます。また、姿勢も正しますので、健康維持にも役立ちます。尺八の演奏経験のある方はもちろん、初めての方にもその技量に合った吹き方と技量の向上を図っていきます。そして、尺八を通じて仲間と楽しいひと時が過ごしたいと考えております。尺八の貸与もできますので、お気軽にご参加ください。

体験会  
(無料)

**実施日** 11/11(土)・12(日)  
**会場** みやこめっせ(SKY人生100年フェスタ・R5会場)

会員募集

**活動日** 毎月第1・第3木曜日  
13:00~16:00が基本で随時設定日通知

**場所** 京都市下京いきいき市民活動センター

**会費** 1,000円/月

11月活動日	11/16(木)	13:00~16:00	音楽室
12月活動日	12/22(金)	13:00~16:00	音楽室
1月活動日	1/11(木)	10:00~13:00	音楽室
	1/25(木)	13:00~16:00	音楽室

**連絡先** SKY尺八の音色を楽しむサークル代表  
吉田 春雄 080-5333-2012 / 0774-52-2011



SKYサークル SKY歴史探訪クラブ歴参会

# SKY歴史探訪クラブ歴参会

会員募集

歴参会は1月(新年会を兼ねての座学)、3月、5月、9月、11月に京都、奈良、滋賀のお寺等の拝観を年5回程度計画しています。毎回、拝観途中での昼食は和気あいあいと楽しく、歩く距離を出来るだけ少なくして負担のないような活動を行っています。

今年の11月の活動は京都国立博物館で開催される「東福寺展」と「東福寺塔頭で筆の寺(正覚庵)」を拝観します。ぜひサークルメンバーと一緒に参加してみませんか。

**活動日** 11月25日(土)

**集合場所・時間** 京都国立博物館前 9:45

**見学先** ①京都国立博物館 東福寺展見学 10:00~12:00

②東福寺の塔頭 筆の寺「正覚庵」 13:30~

※正覚庵についてはガイドが説明

**会費** 2,600円

【京都国立博物館:1,600円(団体割引)、正覚庵:1,000円】

**問い合わせ** SKY歴史探訪「歴参会」代表

船越 和男 携帯:090-3706-8880  
自宅:0774-82-4532

