

アートSKY塾

メンバー
募集中

水野先生と一緒に廃材、端材を使っているいろいろな作品を作ります。ふたば幼稚園で子ども達と一緒に作品を作ったり、ハートピアや児童館などのイベントに参加して、楽しく活動しています。

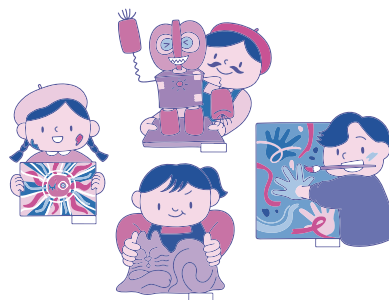
活動日 毎月第4木曜日 13:30～

活動場所 水野先生のアトリエ「み塾」、ふたば幼稚園、
左京西部いきいき市民活動センター2階

会費 年会費 **3,000円** + 会議室使用料

問い合わせ アートSKY塾代表

近藤 清 TEL 080-2410-3398



SKYヒップホップダンスサークル

シニア向けで初心者でも安心です。認知症予防にもなります。3ヶ月更新制。まず踊ってみましょう。

活動日 毎月1回 原則第1水曜日 10:30～11:45

活動場所 京都テルサ4階スポーツホール

会費 1ヶ月 **1,500円** (3ヶ月 **4,500円**を前納)

問い合わせ SKYヒップホップダンスサークル代表

岡田 とき TEL 070-1740-3636



SKYボール・ボディケアサークル

ボールを使っでのストレッチや脳トレ、筋トレを行うことで、血管年齢の若返りや免疫力アップを目指し、無理せず、楽しみながらサビない身体と自律神経のバランスを整えてみませんか。男女問わず、運動に慣れていない方や初めての方でも安心してご参加ください。

活動日 毎月第2・第4木曜日 9:30～11:00

活動場所 ロイヤルプラザビル2階 (中京区東洞院六角)
または ウイングス京都

会費 3ヶ月 **12,000円**

問い合わせ SKYボール・ボディケアサークル代表

谷口 光恵 TEL 080-4108-3065

