



「SKYヒップホップダンスサークル」メンバー大募集！

ポップな音楽に
乗りながら  **楽しく**  **踊りませんか！** 

いつまでも若い心と身体を保つために、桜花匂う4月から新しいことにチャレンジしてみましよう。

活動日 毎月**1**回 原則 **第1水曜日** 10:30～11:45

4月からの活動日は次のとおりです。

(4/5、5/17、6/7) (7/5、8/2、9/6) (10/4、
11/1、12/6) (1/10、2/7、3/6)

場 所 京都テルサ4階 スポーツホール

会 費 **1**か月**1,500**円で**3**か月**4,500**円を
前月までに前納

講 師 森本 真由美 先生



服 装 動きやすい服装、上靴

持 ち 物 飲み物、バスタオル(マット代わりに使用)

連絡先 代表 **岡田とき** 070-1740-3636
(ショートメール：Cメールにてご連絡ください)

3つのアピールポイント

- シニア向けで、初心者でも安心です。
- 3か月更新制です。まずは3か月間試してみませんか。
- 認知症予防にもなります。

