

先行  
告知

# 令和5年度 京都SKYシニア大学 コース編成

リニュー  
アル!

## ○歴彩・京都学コース（火曜・定員200名）

京都府立大学の講師陣による文学歴史・自然史の講座や京都府施設等の学芸員による講座など、京都を彩る様々な文化を学べる講座

## ○アクティブシニアライフコース（火曜・定員40名）

シニア世代が培ってきた豊富な知識や経験を活かして、社会参加活動を行えるよう、身近な課題からアクティブに挑戦！ そんなあなたがワクワクするような楽しいライフステージを発見する講座



## ○スマホマイスターコース（火曜・定員50名）

スマホの有効活用を仕組みからじっくり学び、スマホ操作に困っているシニア層の手助けをするデジタルアドバイザーを養成する講座

## ○健康・スポーツコース（水曜・定員50名）

様々なスポーツ体験を通して、仲間づくりや健康づくりを育み、楽しみながら運動習慣を身につける講座

## ○山城キャンパス（金曜・定員40名）

精華町で開講。スマホ学習と観光ガイドによる現地講座をセットにした実用講座

## ●京都見聞コース（水曜・定員80名）

京都SKY大学同窓研修会が企画・運営するコース。有名社寺の法話と見学をセットにした現地講座

## ●ガイドが魅せる京都コース（火曜・木曜2クラス×定員80名）

京都SKY観光ガイド協会が企画・運営するコース。京都の歴史や魅力をよく知るガイドの解説で、座学と現地案内を組み合わせた講座

## ●人生100年・探究心コース（土曜・定員40名）

健生ネットワーク京都が企画・運営するコース。人生100年時代をどう生きるかを系統立ててじっくり考える老年学講座。

新設!

## ●自然体験コース（木曜・定員40名）

あうる京北が企画・運営するコース。自然豊かな京北・美山ならではの体験プログラムを日帰り・送迎付きで満喫できる講座

※コース名等は仮で変更になる場合があります。

募集期間

**3月1日(水)～3月31日(金)**

※詳しくは、SKYニュース3月号に同封する「受講案内」をご覧ください。