

SKYテニスクラブ

会員募集！

ダブルスゲーム形式で楽しみ、健康管理をしています。実際、道具を使うスポーツは長寿だと報告されています。デンマークで約25年間、8,600人を対象とした調査の結果、スポーツをしている人は運動をしない人々と比べて延命効果を示しているデータがあります。

驚くべき事ですが、個人で行うジムのエクササイズは1.5年、ランニング3.2年に対して、テニスは何と9.7年の延命を実証しました。

今回の会員募集を良い機会に、ぜひ我々と一緒に人生を楽しみませんか。連絡をお待ちしています。

活動日・活動場所

原則として月3回午後、2か所で活動

- ・ 歓修寺公園テニスコート 水曜日 午後2～4時
- ・ 御所テニスコート 金曜日 午後0～3時

会費

年間**15,000円**

問合せ・申込み

SKYテニスクラブ代表
寺西 勝良 080-4983-3419

