

入場
無料

アクティブに100年。
生きがい探しに
岡崎へ!

SKY 人生100年 フェスタ

11/29^土
15:00 ~

シニアもチャレンジ!
「ダレデモダンス」
講師 / SAMさん

ダンサー界のカリスマ SAM さんがこれまでの経験を注ぎ込み、無理なく誰もが踊れるダンスを考案。シニア世代の健康増進や病後のリハビリなどにも活用される。ストリートダンスの要素を取り入れ、格好よく安全なダンスの普及に取り組まれています。

ステージ
特別ゲスト

11/30^日
14:00 ~

人生100年・元気トーク!
～かたりの世界・感動の
人間ドラマ～
山田 雅人さん

「かたり」とは漫談でも落語でも朗読でも一人芝居でもありません。スポーツ選手や歴史に残る著名人の人間ドラマをマイク一本で届ける感動の話芸です。「涙・笑い・感動」の世界が広がります。

日 時

11月29^土・30^日
12:30-17:00 10:00-16:00

場 所

京都市勧業館みやこめっせ 1階
(左京区岡崎)

●シニアの暮らし情報コーナー

(様々な健康づくりの紹介、暮らしのお悩み相談など)

●多世代交流コーナー

<高校生横丁・学生ブース>

●わくわくステージ発表

●スマホ何でも勉強会

★SKYコーナー、パン・コーヒーの軽食販売 など

同時開催!

第6回

SKYボランティア活動見本市

■シニアボランティア活動紹介ブース

■SKYサークル体験・紹介コーナー

■シニアと子どもの遊び体験ひろば (折り紙、段ボール遊具など)



おもちゃ病院
こわれた
おもちゃを
無料で修理

スタンブラリー参加者の

大抽選会

SKY個人会員限定

★会員抽選会

『SKYふれあい作品展 2025』

11月28日金～30日日 10:00～16:00(30日は15:00まで)

京都市美術館 別館 (みやこめっせ向い側)で同時期に開催します。

わくわくステージ発表

シニアの暮らし情報コーナー

- 29日** プログラム 各グループ発表時間:15分以内
- 13:00 京都SKY男性カラオケサークル
 - 13:15 京都SKY女性カラオケサークル
 - 13:30 SKY腹話術サークル
 - 13:45 SKYホア・オールフラ&SKYウクレレ レレ・ウエリナ
 - 14:00 SKY手話サークル
 - 14:15 東山シニアコーラス
 - 14:25 サニースポーツクラブ京都

15:00~15:40 シニアもチャレンジ!
「ダレデモダンス」講師/SAMさん



- 16:00 SKY自彊術サークル
- 16:15 伝統芸能南京玉すだれ 京都熟愛会

- 30日**
- 10:30 ビーバーちゃんの「なつメロ」を唄おう会
 - 10:45 SKY手縫いクラブ
 - 11:00 SKY尺八の音色を楽しむサークル
 - 11:15 SKYウクレレサークル
 - 11:30 プラチナバンド
 - 11:45 じとばーず&SKY健康和太鼓チーム



— 昼休み(12:00~12:40) —

- 12:50 SKYオカ・レリアンサンプル「杜のしらべ」
- 13:05 京都府立北嵯峨高等学校 クラシックギター部
- 13:20 SKYマジッククラブ

14:00~14:40 ~かたりの世界・感動の人間ドラマ~
山田雅人さん



- 14:50 銭太鼓サークル さざんか
- 15:05 SKY HKN77サークル
- 15:20 Forever B&G

- 葬祭・終活の案内 公益社
- 介護ロボット、福祉用具特価品の即売 日本福祉用具供給協会京都ブロック
- 健康増進機器の体験会 ヤマト
- 相続相談など ひろせ税理士法人
- 保険の案内、ベジチェック測定 明治安田
- 会話AIとのおしゃべり体験 日本テレネット
- プロに聞くお金の相談会&お金クイズ 西村証券
- 旅行商品紹介&旅の絵日記 エイチ・アイ・エス
- マンション・ビルの総合管理 東急コミュニティー
- 抗菌・抗ウイルス・消臭などコーティングの案内 藤代公建設
- *健康は正しい姿勢から*あなたの姿勢は? 京都府姿勢調整師会
- ピフイズス菌・腸内環境と健康の案内・試飲会 森永乳業[11/29のみ]
- 体力・認知・嚥下をリハ職とチェック! リハビリテーション支援センター
- くらしのトラブルの啓発 京都府消費生活安全センター
- 交通安全おみくじ、クイックステップ 京都府安心・安全まちづくり推進課
京都府警察交通企画課
- 特殊詐欺被害、各種犯罪被害防止 京都府警察生活安全企画課
- 同窓研活動の紹介 京都SKY大学同窓研修会
- 観光ガイドの募集案内 京都SKY観光ガイド協会

多世代交流コーナー

- 高校生横丁 大江高校 丹後・丹波の特産品販売【29日(土)】
木津高校 呈茶体験・野菜販売など【30日(日)】
農芸高校 農場生産物の販売など【30日(日)】
- 大学(サークル)ブース 立命館大学飛行機研究会【29日(土)・30日(日)】他

第6回 SKYボランティア活動見本市

シニアボランティア活動紹介ブース

京都府・京都市の社会福祉協議会を含む一般の団体やSKYサークルが写真やパネルでボランティア活動を紹介し、詳しいお話も聴けます。成果品の野菜や苗、珈琲の販売や押花を使ったものづくりなど活動体験もあります。



シニアと子どもの遊び体験ひろば

子どもたちが楽しめる折り紙あそび、パソコンお絵かき、ダンボールアート、おもちゃ病院などシニアと子どもが交流・体験できます。



SKYサークル体験・紹介コーナー

趣味活動やボランティアグループの体験や活動を紹介。



スタンラリー参加者の大抽選会

- 1等 リーガロイヤルホテル京都「カザ」平日ペアランチビュッフェ 2本 (フリードリンク付)
- 2等 長楽館ギフトカード 2本
- 3等 札幌かに家 お食事券 6本
- 4等 お肉券 6本
- 5等 防災対応ハイパーライト 5本
- 6等 マルチ吸水ポーチ 200本
- 参加賞 オリジナルレーザー彫刻カラビナ付きキーリング 2000本

SKY個人会員限定★会員抽選会

(当日入会も対象)

本数は2日分

- 1等 南座 観劇ペアチケット 2本 (3月花形歌舞伎)
- 2等 桂文珍独演会チケット(ペア) 4本
- 3等 鉄道博物館ペアチケット 12本
- 4等 ホテルエミナース 竹の郷温泉 万葉の湯(ペア) 30本
- 5等 QUOカード500円 40本
- ラッキー賞 公益社QUOカード
HIS旅行券
飛騨黒毛和牛ビーフカレーセット など
- 参加賞 花束キッチンクリップ4個組 など 720本

※「SKYニュース」11月号に掲載の抽選券に会員番号・氏名をご記入の上、ご持参ください。

▲商品のご提供: 松竹(株) 南座、(株)公益社、(株)エイチ・アイ・エス、万葉倶楽部(株) ホテル京都エミナース

スマホ何でも勉強会 予約不要

スマートフォンの操作やアプリの使い方など、お困りごと何でも相談を実施します。SKYシニア大学のスマホコース専門講師やスマホサークルメンバーを中心に一緒に学ぶスタイルでスマホを勉強しましょう。



〒606-8343 京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1
地下鉄東西線:「東山駅」より徒歩約8分
市バス:5系統「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車
206系統「東山二条・岡崎公園口」下車

お問合せ (公財) 京都SKYセンター
—(S)健やか・(K)快適・(Y)豊かな長寿社会をめざして—
〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

TEL: 075-241-0226
e-mail: office@kyoto-sky.com
https://www.kyoto-sky.net

主 催 京都府・(公財) 京都SKYセンター 協力団体 SKY生きがいづくり推進委員会、SKYサークルネット、京都SKY大学同窓研修会、京都SKY観光ガイド協会、SKYイベント企画委員会、(特非)京都はっとはあとセンター