

令和5年度 京都SKYシニア大学 日程表 (人生100年・探究心) (5～10月分)

5月10日(水)＜入学式＞	5月13日(土)＜専門＞	5月27日(土)＜専門＞	6月10日(土)＜専門＞
変革する学校教育とICT 佛教大学オープンラーニング センター長 篠原正典	長寿社会の理想の生き方・老 い方 元同志社大学教授 関根千佳	健康寿命を考えるシリーズ① (自身の身体能力を知って有 酸素運動) びわこリハビリテーション専 門職大学准教授 分木ひとみ	健康寿命を考えるシリーズ② (食生活を見直しませんか) 京都女子大学教授 米浪直子
京都テルサホール	京都女子大学	京都女子大学	京都女子大学

6月24日(土)＜専門＞	7月3日(月)＜共通＞	7月8日(土)＜専門＞	7月22日(土)＜専門＞
健康寿命を考えるシリーズ③ (歯と口の健口を守るために) 大手前短期大学助教 白水雅子	禅のこころ 花園大学総長・円覚寺官長 横田南嶺	健康寿命を考えるシリーズ④ (緩やかな社会参加) 京都女子大学教授 坂手誠治	まちづくりに参加する、しな い 京都産業大学教授 鈴木康久
京都女子大学	京都テルサホール	京都女子大学	京都女子大学

8月12日(土)＜専門＞	8月26日(土)＜専門＞	9月9日(土)＜専門＞	9月11日(月)＜共通＞
老いの自覚と心身の健康～ボ ジティブ・エイジングのすす め～ 京都女子大学教授 岩原昭彦	植物とのふれあいから生まれ る生活習慣病や認知症の予防 め～ 兵庫県立大学大学院教授 豊田正博	洪水と私たちの命 元国土交通省近畿地方整備局淀川 河川事務所長 宮本博司	定年後の遊び方～心理学から のアプローチ～ 大阪大学名誉教授 赤井誠生
京都女子大学	京都女子大学	京都女子大学	京都テルサホール

9月23日(土)＜専門＞	10月7日(土)＜専門＞	10月11日(水)＜専門＞	10月25日(水)＜専門＞
死について考え、みんなで話 し合ひましょう 京都女子大学助教 吉川直人	秋の大収穫祭！丹波の畑で収 穫を楽しむ NPO法人健生ネットワーク 京都 芦田美子	京都府立図書館で学ぶ ユーモア力を高めて心豊かに 過ごそう① 大道芸人 田久朋寛	京都府立図書館で学ぶ ユーモア力を高めて心豊かに 過ごそう② 大道芸人 田久朋寛
京都女子大学	南丹市八木町みらい農園	京都府立図書館	京都府立図書館

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分
【共通】 14時30分～16時

令和5年度 京都SKYシニア大学 日程表 (人生100年・探究心) (11~3月分)

11月8日(水)＜専門＞	11月20日(月)＜共通＞	11月22日(水)＜専門＞	12月6日(水)＜専門＞
栗田学区におけるまちづくりと空き家活用 あきや活用まちづくりセンター代表 赤崎 盛久	人はどう死ぬのか 小説家・医師 久坂部 羊	祇園のママから女子大生に転身ー50歳からの学びが私を変えた！ cafe出町びぎん 社会福祉士 桂 千津子	健康長寿は、話す、歌う、食べる！ (株)晴れ代表・言語聴覚士 本山 慎一
東山三条	京都テルサホール	ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室

12月13日(水)＜専門＞	1月10日(水)＜専門＞	1月17日(水)＜専門＞	1月29日(月)＜共通＞
初心忘るべからず 観世流能楽師・同志社大学客員教授 河村 晴久	認知症の人と家族の喪失の想いとは？ NPO法人コアカウンセリング支援協会・心理カウンセラー 小 菅 もと子	たすけあいの地域づくりを 社会福祉法人綾部市社会福祉協議会事務局長 山下 宣和	星占いの歴史 京都文教大学客員教授 占星術研究家 鏡 リュウジ
ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室	京都文教大学

2月7日(水)＜専門＞	2月21日(水)＜専門＞	3月7日(水)＜専門＞	3月中旬頃＜修了式＞
整理現場から見る断捨離の必要性 メモリーズ(株)代表取締役 横 尾 将 臣	春です！歩行寿命を延ばすウォーキングをしましょう (株)OSUヘルスサポートアカデミー健康運動指導士 今 井 隆太郎	これからの人生、自分らしさで生きるには 産業カウンセラー 福 林 正 行	＜調整中＞ ※詳細は別途案内します
ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室	京都テルサホール

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分
【共通】 14時30分～16時