

令和5年度 京都SKYシニア大学 自然体験コース（5～3月分） 日程表

5月10日（水）＜入学式＞	5月18日（木）＜専門＞	6月8日（木）＜専門＞	7月3日（月）＜共通＞
変革する学校教育とICT 佛教大学オープンラーニング センター長 篠原 正典	木の道を歩く 平安時代から続く林業の歴史 を学び、北山の森を散策	朴葉飯づくりと里山散策 田植えのご馳走朴葉飯を持っ て里山へ	禅のこころ 花園大学総長・円覚寺官長 横田 南嶺
京都テルサホール			京都テルサホール

7月6日（木）＜専門＞	8月31日（木）＜専門＞	9月7日（木）＜専門＞	9月11日（月）＜共通＞
野草茶づくり 野草摘み、野草茶づくり体験 昼食はBBQ	鮎、川とともにある暮らし 人々の暮らしを学び、川辺で 鮎料理を堪能	栃の森ハイクと栃餅づくり 栃の里で栃の実拾い、栃餅を 味わう	定年後の遊び方～心理学から のアプローチ～ 大阪大学名誉教授 赤井 誠生
			京都テルサホール

10月5日（木）＜専門＞	11月20日（月）＜共通＞	12月14日（木）＜専門＞	1月18日（木）＜専門＞
鍼灸師に習うお灸と竹筒灸づ くり 竹筒灸をつくり、ツボ押し の方法やお灸の使い方を学ぶ	人はどう死ぬのか 小説家・医師 久坂部 羊	薫豆納豆と納豆もちづくり 京北の正月の慣習である納豆 もちづくりを体験	理学療法士に習う健康フォ ークダンス 生演奏でフォークダンスを楽 しみ、心も体も健康に
	京都テルサホール		

1月29日（月）＜共通＞	2月1日（木）＜専門＞	3月7日（木）＜専門＞	3月中旬頃＜修了式＞
星占いの歴史 京都文教大学客員教授 占星術研究家 鏡 リュウジ	美山雪灯廊と雪下の手仕事 冬の手仕事である味噌づくり やつるかごあみなどをチーム で体験	発掘すすむ周山城 明智光秀が築いた織豊期最後 の山城にのぼる	＜調整中＞ ※詳細は別途案内します
京都文教大学			京都テルサホール

※講義時間：【専門】 10時00分～15時30分
【共通】 14時30分～16時