

## 令和8年度 京都SKYシニア大学 スポーツコース 日程表 (5~10月分)

5月13日(水) <入学式>	5月20日(水) <専門>	6月10日(水) <専門>	6月22日(月) <共通>
日本人の幸せ  京都大学人と社会の未来 研究院院長・教授 内田 由紀子	ライフキネティック①  明治国際医療大学非常勤講師 岩内 和也	卓球バレー・ボッチャ  京都障害者スポーツ振興会	寛永行幸四百年の節目を迎えて  国際日本文化研究センター 副所長・教授 フレデリック・クレインス
京都テルサホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサホール

6月24日(水) <専門>	7月1日(水) <専門>	7月15日(水) <専門>	9月7日(月) <共通>
武術太極拳  京都府武術太極拳連盟	ウォーキングフットボール  京都女子大学教授 坂手 誠治	バスケットボールを使って、 健康体操  京都ハンナリーズ	芸術による新たな空間の創出  京都市立芸術大学学長 小山田 徹
京都テルサスポーツホール	京都女子大学	京都テルサスポーツホール	京都テルサホール

9月16日(水) <専門>	9月30日(水) <専門>	10月7日(水) <専門>	10月19日(月) <共通>
ラグビーボールを使って全身 運動とパス体験  オール京都シニアラグビー チーム・まいこ	グラウンド・ゴルフ①  京都府グラウンド・ゴルフ 協会	グラウンド・ゴルフ②  京都府グラウンド・ゴルフ 協会	老いて楽になる人、老いて苦 しくなる人  小説家・医師 久坂部 羊
京都テルサスポーツホール	出雲路グラウンド	出雲路グラウンド	京都テルサホール

10月21日(水) <専門>			
ペタンク  京都府ペタンク・ブール 連盟			
京都御苑			

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
【共通】 14時30分～16時

## 令和8年度 京都SKYシニア大学 スポーツコース 日程表 (11~3月分)

11月4日(水) <専門>	11月11日(水) <共通>	11月18日(水) <専門>	12月2日(水) <専門>
ターゲット・バードゴルフ  京都府ターゲット・バードゴルフ協会	京都賞受賞記念講演会  ※詳細は別途案内します	シニアの健康ダンシング①  日本ストリートダンス協会	シニアの健康ダンシング②  日本ストリートダンス協会
竹田公園(地下鉄くいな橋)	京都国際会館	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール

12月16日(水) <専門>	12月21日(月) <共通>	1月13日(水) <専門>	1月25日(月) <共通>
eスポーツで楽しく脳トレ  合同会社ビバ&サンガ	14:00~15:30 ごみを見つめて未来を変える 総合地球環境学研究所 副所長・教授 浅利美鈴	10:00~12:00 健康アカデミー「ボールを使って身体を動かそう」 京都サンガFCコーチ	いけばなの歴史と伝統  華道家元池坊次期家元 池坊専好
京都サンガスタジアム	京都テルサホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサホール

1月27日(水) <専門>	2月10日(水) <専門>	2月24日(水) <専門>	3月中旬予定<修了式>
自主企画  ※詳細は別途案内します	健康和太鼓  太鼓センター	ライフキネティック②  明治国際医療大学非常勤講師 岩内和也	<調整中>  ※詳細は別途案内します
		ハートピア京都	京都テルサホール

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
【共通】 14時30分～16時