

## 令和8年度 京都SKYシニア大学 健康長寿コース 日程表 (5~10月分)

5月13日(水) <入学式>	5月27日(水) <専門>	6月10日(水) <専門>	6月22日(月) <共通>
日本人の幸せ  京都大学人と社会の未来 研究院院長・教授 内田 由紀子	14:00 ~ 16:00 府民の皆さんと共に歩く府立 医科大学 京都府立医科大学学長 夜久 均	体内時計で整う！良い睡眠の コツ  京都府立医科大学大学院教授 八木田 和 弘	寛永行幸四百年の節目を迎え て 国際日本文化研究センター 副所長・教授 フレデリック・クレインス
京都テルサホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	京都テルサホール

6月24日(水) <専門>	7月1日(水) <専門>	7月15日(水) <専門>	9月7日(月) <共通>
健康で幸せな日常生活を送る ために 京都府立医科大学大学院 准教授 沢田 光思郎 助教 菱川 法和	性機能温存・尿漏れなしの前 立腺がん手術の新しい選択肢  京都府立医科大学大学院教授 浮村 理	知っておきたい糖尿病とその 合併症  京都府立医科大学大学院講師 濱口 真英	芸術による新たな空間の創出  京都市立芸術大学学長 小山田 徹
府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	京都テルサホール

9月16日(水) <専門>	9月30日(水) <専門>	10月14日(水) <専門>	10月19日(月) <共通>
健康長寿のための感覚器の維 持  京都府立医科大学大学院教授 平野 滋	在宅療養を支える家族介護者 へのケア  京都府立医科大学大学院教授 毛利 貴子	14:00 ~ 16:00 ツルピカ美肌を保つ健康長寿  京都府立医科大学大学院教授 福本 毅	老いて楽になる人、老いて苦 しくなる人  小説家・医師 久坂部 羊
府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	京都テルサホール

10月28日(水) <専門>			
活動的な暮らしを支える食事  京都府立医科大学附属病院 栄養課主査 小林 悦子			
府立医大・図書館ホール			

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
【共通】 14時30分～16時

## 令和8年度 京都SKYシニア大学 健康長寿コース 日程表（11～3月分）

11月4日（水）＜専門＞	11月11日（水）＜共通＞	11月25日（水）＜専門＞	12月9日（水）＜専門＞
<p>知っておきたい！シニアの感染症～新型コロナの経験を踏まえて～</p> <p>京都府保健環境研究所 所長 藤田 直久</p>	<p>京都賞受賞記念講演会</p> <p>※詳細は別途案内します</p>	<p>がん薬物治療の進歩</p> <p>京都府立医科大学大学院教授 高山 浩一</p>	<p>新しいことはなぜ脳にいいのか？イレギュラーは人を育てる</p> <p>京都文教大学教授 中島 恵子</p>
府立医大・図書館ホール	京都国際会館	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

12月21日（月）＜共通＞	12月23日（水）＜専門＞	1月13日（水）＜専門＞	1月25日（月）＜共通＞
<p>14:00～15:30</p> <p>ごみを見つめて未来を変える</p> <p>総合地球環境学研究所 副所長・教授 浅利 美鈴</p>	<p>医学から見る認知症と生活への工夫</p> <p>京都府立医科大学大学院教授 成 本 迅</p>	<p>目の病気とその治療</p> <p>京都府立医科大学大学院 准教授 上野 盛夫</p>	<p>いけばなの歴史と伝統</p> <p>華道家元池坊次期家元 池坊 専好</p>
京都テルサホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	京都テルサホール

1月27日（水）＜専門＞	2月3日（水）＜専門＞	2月17日（水）＜専門＞	3月3日（水）＜専門＞
<p>京丹後地域の長寿の秘訣と心不全予防</p> <p>京都府立医科大学大学院教授 的 場 聖 明</p>	<p>健康長寿を目指して腸内環境を整える</p> <p>京都府立医科大学大学院教授 内 藤 裕 二</p>	<p>歯から長寿を考える</p> <p>京都府立医科大学大学院講師 山 本 俊 郎</p>	<p>健康長寿を支える運動器の医学</p> <p>京都府立医科大学大学院助教 藤 井 雄 太</p>
府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

3月中旬予定＜修了式＞			
<p>＜調整中＞</p> <p>※詳細は別途案内します</p>			
京都テルサホール			

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
 【共通】 14時30分～16時