

令和8年度 京都SKYシニア大学 アクティブシニアライフコース 日程表（5～10月分）

5月13日（水）＜入学式＞	5月19日（火）＜専門＞	6月2日（火）＜専門＞	6月16日（火）＜専門＞
日本人の幸せ 京都大学人と社会の未来 研究院院長・教授 内田 由紀子	ボランティア-新しい生き方 を目指して 京都ボランティア学習実践 研究会代表 名賀 亨	何を手放し何を残す「安心安 全・終の住処」づくりのコツ 整理収納コンサルタント 日浦 弘子	地域活動の「楽しさ」を追求 するコミュニティデザイン 京都大学大学院 神庭 慎次
京都テルサホール	ハートピア京都3階大会議室	ハートピア京都4階第5会議室	ハートピア京都3階大会議室

6月22日（月）＜共通＞	6月30日（火）＜専門＞	7月7日（火）＜専門＞	7月14日（火）＜専門＞
寛永行幸四百年の節目を迎え て 国際日本文化研究センター 副所長・教授 フレデリック・クレインス	他校活動事例を学ぶ 滋賀県レイカディア大学 サポートの会	13:30～15:30 農園芸活動体験講座 京都市都市緑化協会 花と緑の普及員 駒井 修	はじめてのシニア演劇 ～見る・聴く・感じる人生 のドラマ～ 一般社団法人ART&HEALTH きょうと代表 細見 佳代
京都テルサホール	ハートピア京都4階第5会議室	梅小路公園	ハートピア京都3階大会議室

9月7日（月）＜共通＞	9月29日（火）＜専門＞	10月6日（火）＜専門＞	10月19日（月）＜共通＞
芸術による新たな空間の創出 京都市立芸術大学学長 小山田 徹	知っておきたいワクチンと免 疫のこと 静岡県立大学名誉教授 鈴木 康夫	「定年後、その後」は、人間 関係寿命が大事 「定年後」著書・作家 楠木 新	老いて楽になる人、老いて苦 しくなる人 小説家・医師 久坂部 羊
京都テルサホール	ハートピア京都3階大会議室	ハートピア京都4階第5会議室	京都テルサホール

10月20日（火）＜専門＞			
活動を知ろう！こども食堂・ 居場所の意義や現状について 京都府健康福祉部家庭・青 少年支援課+こども食堂・ 居場所運営団体			
ハートピア京都3階大会議室			

※講義時間：【専門】 10時～12時
【共通】 14時30分～16時

令和8年度 京都SKYシニア大学 アクティブシニアライフコース 日程表（11～3月分）

11月11日（水）＜共通＞	11月17日（火）＜専門＞	11月24日（火）＜専門＞	12月8日（火）＜専門＞
京都賞受賞記念講演会 ※詳細は別途案内します	高齢社会に希望をつくる心理学—ワンダフルエイジングの取組 同志社女子大学教授 日下 菜穂子	相手の心に響くコミュニケーション 京都府立大学名誉教授 中村 佐織	自主企画 ※詳細は別途案内します
京都国際会館	ハートピア京都4階第5会議室	ハートピア京都3階大会議室	ハートピア京都4階第5会議室

12月15日（火）＜専門＞	12月21日（月）＜共通＞	1月12日（火）＜専門＞	1月25日（月）＜共通＞
社会活動への一歩 「おもちゃ病院」+「SKYオカ・レレアンサンプル社のしらべ」活動紹介	14:00～15:30 ごみを見つめて未来を変える 総合地球環境学研究所 副所長・教授 浅利 美鈴	「高齢化」×「人生」 人との関わりが健康を維持 同志社女子大学准教授 山 縣 恵 美	いけばなの歴史と伝統 華道家元池坊次期家元 池 坊 専 好
ハートピア京都3階大会議室	京都テルサホール	ハートピア京都4階第5会議室	京都テルサホール

1月26日（火）＜専門＞	2月2日（火）＜専門＞	2月16日（火）＜専門＞	3月中旬予定＜修了式＞
介護のイロハ（介護保険制度・高齢者施設あれこれ） 京都府高齢者情報相談センター所長 内山 貴美子	高校生と共に学ぶ「福祉教育体験講座」（午後実施） ※詳細は別途案内します	京都の地震災害・これからできる地域防災 立命館大学教授 豊田 祐輔	<調整中> ※詳細は別途案内します
ハートピア京都4階第5会議室	京都府立京都八幡高校	ハートピア京都4階第5会議室	京都テルサホール

※講義時間：【専門】 10時～12時
【共通】 14時30分～16時