

令和6年度 京都SKYシニア大学 日程表 (スポーツコース) (5~10月分)

5月14日(火) <入学式>	5月29日(水) <専門>	6月6日(木) <専門>	6月19日(水) <専門>
誰も教えてくれなかった「源氏物語」本当の面白さ 京都先端科学大学教授 山本 淳子	体力測定 京都府教育庁指導部 保健体育課	ポッチャ・卓球バレー 一般社団法人京都障害者 スポーツ振興会	武術太極拳 京都府武術太極拳連盟
京都テルサホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール

7月3日(水) <専門>	7月8日(月) <共通>	7月17日(水) <専門>	7月31日(水) <専門>
ラグビーボールを使って全身運動とバス体験 オール京都シニアラグビー チーム・まいこ	京都で今、心配な自然災害 関西大学特別任命教授 元京都大学防災研究所所長 河田 恵 昭	バスケットボールを使って、 健康体操 京都ハンナリーズ	ヒップホップダンス SKYヒップホップダンス サークル講師 森本 真由美
京都テルサスポーツホール	京都テルサホール	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール

9月4日(水) <専門>	9月18日(水) <専門>	9月30日(月) <共通>	10月2日(水) <専門>
ウォーキング・ハイキング① SKYウォーキング京都 歩こう会	eスポーツで楽しく脳トレ 合同会社ピバ&サンガ	科学を文化として楽しむ JT生命誌研究館館長 京都大学名誉教授・歌人 永田 和 宏	グラウンド・ゴルフ① 京都府グラウンド・ゴルフ 協会
	サンガスタジアムeスポーツ施設	京都テルサホール	出雲路グラウンド

10月16日(水) <専門>	10月30日(水) <専門>	9~11月頃<専門>	
グラウンド・ゴルフ② 京都府グラウンド・ゴルフ 協会	ベタンク 京都府ベタンク・プール 連盟	スポーツボランティア体験 ※詳細は別途案内します	
出雲路グラウンド	京都御苑		

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分
【共通】 14時30分～16時

令和6年度 京都SKYシニア大学 日程表 (スポーツコース) (11~3月分)

11月11日(月) <共通>	11月13日(水) <専門>	11月27日(水) <専門>	12月9日(月) <共通>
京都賞受賞記念講演会 ※詳細は別途案内します	ターゲット・バードゴルフ 京都SKYターゲット・バードゴルフクラブ	10:00~12:00 健康アカデミー「ボールを使って身体を動かそう」 京都サンガFCコーチ	ブラックホールってなんだろう~最新の研究成果から~ 京都大学名誉教授 嶺 重 慎
京都国際会館	竹田公園(地下鉄くいな橋)	京都テルサスポーツホール	京都テルサホール

1月10日(金) <専門>	1月15日(水) <専門>	1月29日(水) <専門>	2月3日(月) <共通>
13:25~15:15 高校生とのスポーツ交流 ※詳細は別途案内します	スローエアロビック 京都府エアロビック連盟 理事長 原 佳代	ウォーキングフットボール (歩くサッカー)① 京都女子大学教授 坂手 誠 治	最も簡単に幸せになる方法 京都文教学園学園長 平 岡 聡
京都府立西城陽高校	京都テルサスポーツホール	京都テルサスポーツホール	京都文教大学

2月5日(水) <専門>	2月19日(水) <専門>	3月5日(水) <専門>	3月中旬<修了式>
ウォーキングフットボール (歩くサッカー)② 京都女子大学教授 坂手 誠 治	自主企画	ウォーキング・ハイキング② SKYウォーキング京都 歩こう会	<調整中> ※詳細は別途案内します
京都テルサスポーツホール			京都テルサホール

※講義時間：【専門】 13時30分~15時30分
【共通】 14時30分~16時