

## 令和6年度 京都SKYシニア大学 日程表 (人生100年・探究心) (5~10月分)

5月14日(火) <入学式>	5月18日(土) <専門>	5月25日(土) <専門>	6月8日(土) <専門>
誰も教えてくれなかった「源氏物語」本当の面白さ  京都先端科学大学教授 山本 淳子	長寿社会の理想の生き方・老い方  元同志社大学教授 関根 千佳	健康寿命を考えるシリーズ① (適度な運動習慣を続けるために) びわこリハビリテーション専門職大学准教授 分木ひとみ	健康寿命を考えるシリーズ② (健康長寿の実践は口と歯にあり) 大手前短期大学講師 白水 雅子
京都テルサホール	京都女子大学	京都女子大学	京都女子大学

6月22日(土) <専門>	7月6日(土) <専門>	7月8日(月) <共通>	7月20日(土) <専門>
健康寿命を考えるシリーズ③ (食を楽しむ)  京都女子大学教授 米浪 直子	健康寿命を考えるシリーズ④ (緩やかな社会参加)  京都女子大学教授 坂手 誠治	京都で今、心配な自然災害  関西大学特別任命教授 元京都大学防災研究所所長 河田 恵昭	社会的つながりと心身の健康  京都女子大学教授 岩原 昭彦
京都女子大学	京都女子大学	京都テルサホール	京都女子大学

9月7日(土) <専門>	9月21日(土) <専門>	9月30日(月) <共通>	10月9日(水) <専門>
死生観を見つめる。考える。対話する  京都女子大学助教 吉川 直人	川から「命を守る、命を繋ぐ」を考える  元国交省近畿地方整備局淀川河川事務所長 宮本 博司	科学を文化として楽しむ  J T生命誌研究館館長 京都大学名誉教授・歌人 永田 和宏	京都府立図書館で学ぶ ユーモア力を高めて心豊かに過ごそう① 大道芸人 田久朋寛
京都女子大学	京都女子大学	京都テルサホール	京都府立図書館

10月19日(土) <専門>	10月23日(水) <専門>		
秋の大収穫祭!丹波の畑で収穫を楽しむ  健康生きがいづくりアドバイザー 芦田 美子	京都府立図書館で学ぶ ユーモア力を高めて心豊かに過ごそう② 大道芸人 田久朋寛		
南丹市八木町	京都府立図書館		

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
【共通】 14時30分～16時

## 令和6年度 京都SKYシニア大学 日程表 (人生100年・探究心) (11~3月分)

11月9日(土) <専門>	11月11日(月) <共通>	11月23日(土) <専門>	12月7日(土) <専門>
粟田学区におけるまちづくりと空き家活用  あきや活用まちづくりセンター代表 赤崎 盛久	京都賞受賞記念講演会  ※詳細は別途案内します	学ぶ心と好奇心は失わず～祇園のママから大学生へ、そして地域活動 cafe出町びざん 社会福祉士 桂 千津子	食べる、歌う、話して人生楽しく生きましょう  (株)晴れ代表・言語聴覚士 本山 慎一
東山三条	京都国際会館	京都女子大学	京都女子大学

12月9日(月) <共通>	12月21日(土) <専門>	1月11日(土) <専門>	1月18日(土) <専門>
ブラックホールってなんだろう～最新の研究成果から～  京都大学名誉教授 横重 慎	歩行寿命を延ばすウォーキングをしましょう (株)OSUヘルスサポートアカデミー健康運動指導士 今井 隆太朗	人生100年時代!あなたは どう生きますか? NPO法人コアカウンセリング支援協会・心理カウンセラー 小菅 もと子	あなたに適した備えで安心して長寿社会を生きましょう  弁護士法人御所南オフィス司法書士 西村 望
京都テルサホール	京都女子大学	ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室

2月3日(月) <共通>	2月8日(土) <専門>	2月22日(土) <専門>	3月8日(土) <専門>
最も簡単に幸せになる方法  京都文教学園学園長 平岡 聡	ゼロカーボンにつながる豊かな暮らし  同志社大学教授・元長野県副知事 中島 恵理	健常者から障害者に～生活環境の変化から社会参加へ～ 特定非営利活動法人アイ・コラボレーション 山本 英嗣	人生楽しくひと味違う自分を見つけませんか  産業カウンセラー 福林 正行
京都文教大学	ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室	ハートピア京都 第5会議室

3月中旬<修了式>			
<調整中>  ※詳細は別途案内します			
京都テルサホール			

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分  
【共通】 14時30分～16時