

令和6年度 京都SKYシニア大学 日程表 (健康長寿コース) (5~10月分)

5月14日(火) <入学式>	5月29日(水) <専門>	6月5日(水) <専門>	6月19日(水) <専門>
誰も教えてくれなかった「源氏物語」本当の面白さ 京都先端科学大学教授 山本 淳子	府立医大は府民の皆さんとどのように歩んできたか、そしてどのように歩いていくのか 京都府立医科大学学長 夜久 均	フレイル・認知症にならないための予防医学 京都府立医科大学大学院教授 成 本 迅	体内時計を整えて、健康維持(シニアの睡眠) 京都府立医科大学大学院教授 八木田 和 弘
京都テルサホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

7月3日(水) <専門>	7月8日(月) <共通>	7月17日(水) <専門>	7月31日(水) <専門>
熱中症に気をつけて！ 体調管理のコツ 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部	京都で今、心配な自然災害 関西大学特別任命教授 元京都大学防災研究所所長 河 田 恵 昭	加齢による目の病気 京都府立医科大学大学院教授 外 園 千 恵	声・嚥下の老化を予防する 京都府立医科大学大学院教授 平 野 滋
府立医大・図書館ホール	京都テルサホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

9月4日(水) <専門>	9月18日(水) <専門>	9月30日(月) <共通>	10月2日(水) <専門>
知っておきたい糖尿病とその合併症 京都府立医科大学大学院教授 福 井 道 明	歯と口の健口を守る 大手前短期大学講師 白 水 雅 子	科学を文化として楽しむ J-T生命誌研究館館長 京都大学名誉教授・歌人 永 田 和 宏	家での暮らしを支える訪問看護 京都府立医科大学大学院教授 毛 利 貴 子
府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	京都テルサホール	京都学・歴彩館大ホール

10月16日(水) <専門>	10月30日(水) <専門>		
在宅医療について考える おかやま在宅クリニック院長 岡 山 容 子	自分の脳を守る！ポジティブメンタルヘルスのすすめ 京都文教大学教授 中 島 恵 子		
府立医大・図書館ホール	京都学・歴彩館大ホール		

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分
【共通】 14時30分～16時

令和6年度 京都SKYシニア大学 日程表 (健康長寿コース) (11~3月分)

11月6日(水) <専門>	11月11日(月) <共通>	11月20日(水) <専門>	12月4日(水) <専門>
最新のがん治療について 京都府立医科大学附属病院 がんゲノム医療センター長 高山 浩一	京都賞受賞記念講演会 ※詳細は別途案内します	和食を食べて健康長寿! 京都府立大学教授 中村 考志	健康長寿を目指す食べ方、食 材とは 京都府立大学教授 南山 幸子
府立医大・図書館ホール	京都国際会館	府立医大・図書館ホール	京都学・歴彩館大ホール

12月9日(月) <共通>	12月18日(水) <専門>	1月15日(水) <専門>	1月29日(水) <専門>
ブラックホールってなんだろう ~最新の研究成果から~ 京都大学名誉教授 嶺重 慎	知っておきたい!シニアの感 染症~新型コロナの経験を踏 まえて~ 京都府保健環境研究所所長 藤田 直久	身体活動の勧め びわこリハビリテーション 専門職大学准教授 分木 ひとみ	元気で歩き続けるために 京都府立医科大学大学院教授 三上 靖夫
京都テルサホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

2月3日(月) <共通>	2月5日(水) <専門>	2月19日(水) <専門>	3月5日(水) <専門>
最も簡単に幸せになる方法 京都文教学園学園長 平岡 聡	いつでも、どこでもストレッ チ 京都府立医科大学大学院講師 大橋 鈴世	健康な腸を維持する 京都府立医科大学教授 内藤 裕二	京丹後長寿コホート研究につ いて 京都府立医科大学大学院教授 的場 聖明
京都文教大学	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール	府立医大・図書館ホール

3月中旬<修了式>			
<調整中> ※詳細は別途案内します			
京都テルサホール			

※講義時間：【専門】 13時30分～15時30分
【共通】 14時30分～16時