

SKYサークル 京都SKY詩吟サークル

京都SKY詩吟サークル



会員募集のご案内

詩吟は声出し健康法です。
古今の名詩歌を吟じてみませんか。
老若男女問わず募集。(初心者大歓迎)
体験見学も歓迎です(見学無料)

【会員募集は随時募集】

指導 秋山 憲成 先生

活動日時 月3回 木曜日
午前9時30分から12時活動場所 護王神社(聖鳳殿)御所蛤御門前
(京都市上京区烏丸通下長者町下ル桜鶴円町385)会費 月 4,000円(会場費含む)
大会コンクール出場時は別途問い合わせ・申込み 京都SKY詩吟サークル
きざきまさのり
木崎正儀さん 090-8982-7248

分りやすい楽譜



漢詩

富士山 石川丈山
仙客來遊雲外巔
神龍栖老洞中淵
雪如紈素煙如柄
白扇倒懸東海天

5月活動日：
5/12、5/19、5/26
6月活動日：
6/9、6/16、6/23

SKYサークル SKY健(すこやか)サークル

SKY健(すこやか)サークル 体験会

楽々シルバーヨガ体操で、椅子に畳に座ったり、立ったり、姿勢を正しく筋肉を意識しながらゆっくり体を動かします。
血流とリンパの流れを良くし、転倒予防と頭の活性化を図ります。
いつまでも綺麗な姿勢で歩いて、健康寿命を延ばしましょう！

体験会

日時 第1・3金曜日 10:15~11:45 (随時受付しています)
【都合の良い日に体験出来ます。】会場 東山いきいき市民活動センター1階
【地下鉄東西線「東山駅」下車②番出口5分】

参加費 体験は無料です

講師 吉村 智恵 氏【転倒予防指導士、健康づくりインストラクター】

通常サークル活動

日時 第1・3金曜日 10:15~11:45
会場 東山いきいき市民活動センター1階
会費 1,000円/回 入会金:1,000円

問い合わせ・申込み SKY健(すこやか)サークル代表
木村 高志さん 080-1522-6428
【留守電、SMSの時は後程連絡入れます】

