

ス カ イ
SKY
すこやか かいてき ゆたか

ふれあいの

フェスティバル

in舞鶴2009

入場
無料

～つながろう!
おもいをかたちに
まず一歩。～

健康講演会

13:30～14:45

「認知症の予防について」

～健康には笑いが一番～

講師 舞鶴医療センター

診療部長 法里 高氏

催し案内

- ◆楽しく歌おう音楽療法
- ◆手作り教室
- ◆舞鶴の海・港の今昔
- ◆演芸発表
- ◆オカリナ演奏
- ◆展示コーナー
- ◆ふれあい市 etc

いきいきトークショー

14:50～15:50



落語家 桂 三扇さん

とき

12/6日

午前10時～午後4時

ところ

舞鶴市中総合会館

(舞鶴市字余部下1167)

1階ロビー・3階・4階

主催／SKY生きがづくり推進員・舞鶴市老人クラブ連合会・SKY舞鶴クラブ・(財)京都SKYセンター
協力／京都府・舞鶴市・舞鶴市教育委員会・舞鶴市社会福祉協議会

お問い合わせ先 舞鶴SKYふれあいフェスティバル実行委員会 ☎(0773)62-4387 (吉武)
(財)京都SKYセンター ☎(075)241-0226

楽しい催しがいっぱい!! 子どもから大人まで、 見て、歌って、作って、食べて、笑って...

1階ロビー 10:30~16:00

◆SKYコーナー

◆ふれあい市

野菜・軽食・弁当
練製品・干物・塩
地産地消
地域おこし支援



3・4階各教室 10:30~16:00

301 ◆手作り教室1 材料費実費 (10:30~12:00・13:00~15:30)

- ・ミニ盆栽作り (正月用)
- ・プリザーブドフラワーアレンジメント

302 ◆手作り教室2 (10:30~12:00) (13:00~15:30)

- ・絵てがみ作り 2枚作成、1枚は自分以外の人のために
- ・おもちゃ作り

303 ◆舞鶴の海・港の今昔 (映像とパネル展)

漁業→丸木船→北前船→軍港→引揚港→海上自衛隊→
→海上保安学校→フェリー就航→国際貿易港

◆安心安全の街づくり

- ・薬物乱用防止啓発ビデオ視聴等
- ・子ども見守り隊活動の社会化を!

401 ◆啓発・展示コーナー

◆健康関連の展示



研修室 1・2 ◆シルバー作品展

和室 1・2 ◆メディカルアロマセラピーのセミナー



4階ホール 10:00~16:00

10:00~10:10

◆オープニング

相撲甚句と和太鼓 (家族太鼓山本家)

10:10~10:20

◆開会式

10:20~11:30

◆楽しく歌おう音楽療法 (参加型)
(ミュージックMネットワーク)

11:30~12:30

◆演芸発表 (SKYサークル・文庫山学園)

13:00~13:30

◆オカリナ演奏 (風音 和高明代)

13:30~14:45

◆健康講演会

テーマ「認知症の予防について」

講師 法里高氏

14:50~15:50

◆いきいきトークショー

テーマ「暮らしに笑いを」

落語家 桂三扇さん

16:00~16:10

◆閉会式

参加者全員合唱

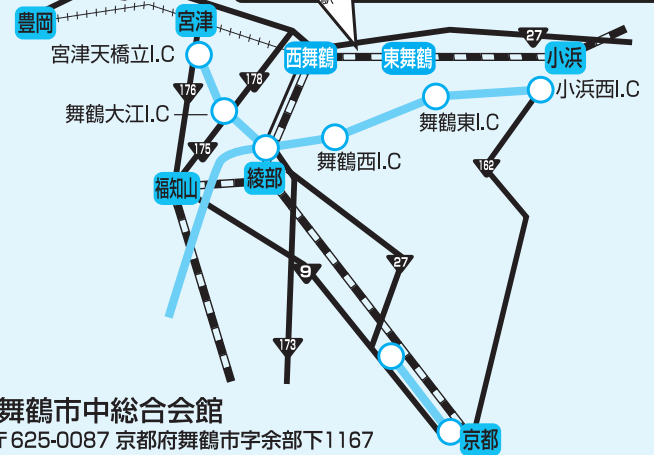
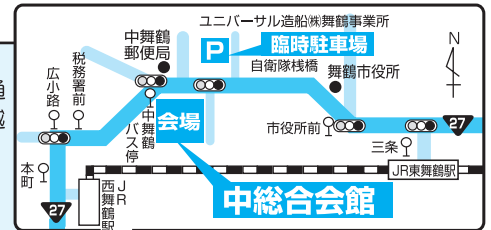


模擬店 4F (昼食) おもち

あったかいうどん つきたておもち!!

会場案内

出来るだけ公共の交通機関をご利用の上お越しください。



交通のご案内

- ◆西舞鶴駅前から 京都交通バス 中舞鶴バス停下車約2分
- ◆東舞鶴駅前から 京都交通バス 中舞鶴バス停下車1分

お問合せ先

舞鶴SKYふれあいフェスティバル
実行委員会 ☎(0773)62-4387 (吉武)

☎(財)京都SKYセンター

☎(075)241-0226 FAX(075)241-0204