

**オープニング
セレモニー**

9:40~ みやづ歴史の館玄関付近 和太鼓演奏(みやづ作業所)
10:00~ テープカット オープン

宮津会館

プログラム

10:30→12:00

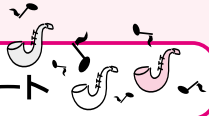
◆いきいき健康発表会

- ①よさこい踊り(女性の船ステップあけぼの)
- ②フラダンス(SKYフラ北都サークル)
- ③ウクレレ(SKYサークル準備会)
- ④3B体操(日本3B体操協会 北関西地区)
- ⑤車椅子ダンス(NPO法人 車イスダンス連盟)
- ⑥マジック(夜久野レクリエーションボランティアひまわり)
- ⑦フラダンス(アロハ・フラワーズ)



12:20→13:00

◆MAF管弦楽団ふれあいコンサート



13:10→14:10

◆丹後はつらつ悠々フォーラム

地域活動の紹介(浜野路夕月サロン)
カラダをほぐしてリラックス 講師/向井利子さん

14:30→15:40

◆わくわく講演会

『本物の見分け方』

作曲家

キダ・タロー氏



ホール

ホワイエ

1F

- ◆コンピュータ体力診断
- ◆健康相談コーナー
- ◆介護予防・健康づくりコーナー



2F

- ◆天橋立黒松産まつぼっくりシューティング
- ◆人間すごろく(丹後・天橋立名所めぐり)
- ◆競技ワナゲ体験コーナー

みやづ歴史の館

体験学習室

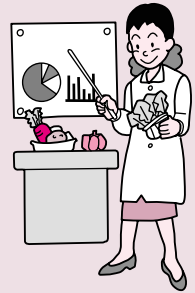
- ◆調理体験・試食コーナー

体験学習室前通路

- ◆フードモデル展示コーナー
・骨粗鬆症予防の食事の展示等

ロビー

- ◆クイズラリー&SKYコーナー
クイズラリーに参加して、素敵な景品が当たる抽選ができます。

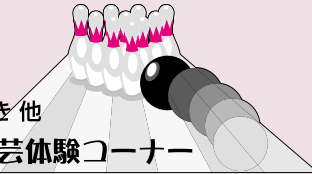


文化ホール

- ◆作業所展示・販売コーナー
・布製バッグ、絵画、工作品の展示
・農産加工品、クッキー、陶磁器、布製品等の販売
- ◆農山漁村技能登録・認定者の作品展示コーナー
- ◆丹後地域の地域資源の保全と活用
国定公園指定、景観まちづくり、大手川改修等の展示、体験コーナー

ロビー

- ◆体感ゲームコーナー
・ボーリング・野球・もぐらたたき 他
- ◆製作物展示販売・手芸工芸体験コーナー



大会議室

- ◆チャレンジ手作り体験コーナー
・リサイクル手作り体験、おもちゃ、絵手紙、押し花、寄せ植え



ロビー

- ◆世界遺産登録をめざして! 天橋立PRコーナー

和室

- ◆お抹茶コーナー



島崎公園及び屋外

島崎公園グラウンド

午前 ◆府老連北部グラウンドゴルフ交流会

午後 ◆グラウンドゴルフ体験

◆天橋立黒松産まつぼっくり

グラウンドゴルフ体験

(当日どなたでも体験できます)



4つのポイントのスタンプを集めた方に景品をプレゼント!!

歴史の館スタート

10:00→14:00 ◆宮津まちなか観光スタンプラリー

ゆっくり歩いて1時間程度のコースです。風情ある宮津のまちなかを歩いてみませんか?

歴史の館前広場

◆飲食・屋台コーナー

うどん・カレー・やきそば・そばろ寿司 など



お問い合わせ

スカイ (財) 京都SKYセンター

—(S) 健やか・(K) 快適・(Y) 豊かな長寿社会をめざして—

〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

☎075-241-0226 FAX075-241-0204

ホームページ <http://www.nenrin.or.jp/kyoto/> 京都SKY 検索

