

# 最期備え望み書き残して



京都SKYセンターが作成したファイルタイプのエンディングノート

京都SKYセンター（京都市中京区）は、人生の最期に備えて介護や葬儀についての希望や財産処分の意思などを家族や知人に書き残すことができる「エンディングノート」をわたしからあなたへ」を作成した。

近年は手帳や冊子形式のエンディングノートが数多く市販されているが、同センター利用者たちの声を踏まえ、とじ込みが容易な

## SKYセンター エンディングノート作成

ファイル形式にした。書き損じや伝えたい思いが後で変わった時にも簡単に更新できるようにした。

ノートはA4判、計46ページ。遺影や遺書を保存できるポケットを備えたほか、携帯電話やパソコン内のデータをどう破棄してほしいかなどを書き記すページをつくるなど情報化時代に対応した項目も盛り込む。1冊500円。問い合わせは同センター ☎075（221）1165。

（西川邦臣）