

働きながら家族を支える

介護離職を防ぐためのサポート講座

親の介護が心配



老後のこと、
誰に聞けば？

講座形式

10人単位の少人数対話形式
から
100人単位の講義形式
まで対応

出講先

京都府内全域
及び近隣府県

講師費用

内容により
要相談



内山 貴美子

(公財)京都SKYセンター 事務局次長 兼
京都府高齢者情報相談センター 所長

介護への不安……。身内に介護が必要になったら、やっぱり仕事を続けるのは厳しい。介護について、どこへ相談したらいいのか知らない。最期は老人ホームに入るしかないのか。

そうした不安を解決するには、**介護保険制度を知ることが大事です**。グループの勉強会、お友達の集まり、社内研修に出張して、充実した人生を実現するためのヒントをお伝えします。仕事と介護の両立もしっかりサポートします！

詳細は裏面もご覧ください

お問い合わせ・お申込み先

 公益財団法人 **京都SKYセンター**

京都SKYセンターは京都府・府内市町村・民間団体・企業の出えんによって、健やか・快適・豊かな長寿社会づくりをすすめるために設立された公益法人です。

住所 〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

TEL 075-241-0226

FAX 075-241-0204

E-mail office@kyoto-sky.com

ホームページ <http://www.kyoto-sky.net>

京都SKY



講師プロフィール

うちやま きみこ

内山 貴美子

(公財)京都SKYセンター 事務局次長 兼
京都府高齢者情報相談センター所長



講演の様子

1990年4月より公益財団法人京都SKY(スカイ)センターの中にある京都府高齢者情報相談センターの相談員として勤務し、2019年7月より現職。

その間、相談員として高齢者及びその家族の方からのさまざまな相談に応じている。その経験を活かし2013年より「エンディングノートの書き方セミナー」「高齢者向け住まいを学ぼう!」など終活に関するセミナーの講師を多く担当している。

これまでの講演実績(一例)

民間企業・民間企業OB会

京都銀行セミナー	「老いも若きも『想いを遺す』 エンディングノートについて」
ワコール倶楽部幹事メンバー	「介護・エンディングノート」
公益社	「後悔しない老後の暮らし」
堀場製作所OB会年次総会	「エンディングノートの作成について」
京都新聞企画事業	「自宅の片付けとエンディングノートについて」
西村証券本店	「介護のいろは」

老人クラブ・老人大学

宇治田原町ことぶき大学	「エンディングノートの必要性」
宇治田原町老人クラブ総会	「終活」
木津川市生きがい大学開講式	「老後に備えて」
京都府老人クラブ大会	「あなたらしく生きていくための備え」
大阪府民カレッジ池田校	「老後に備える」
乙訓老人クラブ連絡協議会研修会	「自分らしく生きるための備え」
京都SKYシニア大学	「介護のイロハ(高齢者施設編)」

行政関係機関

山城地域消費生活リレー講座	「終の棲家を考えよう」
中丹地域消費生活リレー講座	「高齢者向け住宅を学ぼう!」
京都市消費生活総合センター	「高齢者向け住宅を学ぼう」
京都市都市計画局	「自宅の片付けについて」
まち再生・創造推進室	(上京区・下京区・山科区・伏見区で実施)
京都府消費生活安全センター	「高齢者に寄り添う」
山城南保健所	「相談技法の基礎」

福祉団体・施設等

嵯峨野学区地域ケア会議勉強会	「安心できる老後に備えて」
京都府視覚障害者協会	「これからの老後に備えて」
京都市長寿すこやかセンター	「老後に備えて」
有料老人ホームサンシティ木津	「エンディングノートの必要性」
京都民医連洛北診療所	「終活入門」
京都生活協同組合	「家族が認知症になる前に備えようお金のほなし」
SKY観光ガイドOB会	「これからの老後に備えて」

他多数

会員になってもっと充実したシニアライフを!

京都SKYセンター

個人会員募集

入会資格 おおむね50歳以上の方

年会費

【本人会員】4,000円 / 【家族会員】2,000円
期間：10月から翌年9月 ※いつご入会いただいても9月が更新月になります。

色んな会員特典があります!

① 受講料割引!

シニア大学、趣味のセミナー



SKY シニア大学受講料を割引(各コース4,000円分)
また、各種セミナーの参加費割引もあります。

② 仲間づくり!

SKY サークル活動参加



SKY 会員でつくる文化・スポーツ・ボランティア等
現在 80 サークルが活動しています。

③ 楽しいイベント事業!



コンサート・講演会への優待
やサークルの発表、作品展などのイベント参加に特典があります。

④ DCゴールドカード



通常10,000円(税別)のところ、
個人会員期間中なら、ずっと無料で
加入できます。(国内・海外旅行の
傷害保険が自動付帯)

⑤ 情報をいち早くお届け



隔月発行の情報誌『SKY』
『SKY ニュース』でシニア向けの
有益な情報をお届けします。

シニアの生きがいづくりと社会貢献活動を応援します。是非ご入会ください。