

京都SKYシニア大学(令和8年度)

プレキャンパス 受講生募集

京都SKYシニア大学は、シニア・高齢者の「学ぶ意欲」「活動する意欲」に応え、学びながら活動参加へのきっかけを見つけていただくとともに、学んだことを活かして地域で活動していただくための講座です。現在、開講中の講座の中から、下記の7日間を体験的に聴講いただけます。

●プレキャンパス対象講座(共通①・歴彩②・健康長寿②・アクティブ②)

日 時		会 場	テ ー マ	講 師
10月21日(火)	10:00～ 12:00	ハートピア 京都	「高齢化」×「人生」 人との関わりが健康を維持	同志社女子大学准教授 山縣恵美 氏
11月4日(火)	10:00～ 12:00	ハートピア 京都	高齢社会に希望をつくる心理学 ーワンダフルエイジングの取組	同志社女子大学教授 日下菜穂子 氏
12月2日(火)	13:30～ 15:30	京都学 歴彩館	「銭湯」気軽な伝統文化	銭湯コラムニスト 林宏樹 氏
12月15日(月)	14:30～ 16:00	京都テルサ ホール	京の食文化ー生き続ける企業を 目指して	(株)聖護院ハッ橋総本店代表 取締役社長 鈴鹿可奈子 氏
1月28日(水)	13:30～ 15:30	府立医大図 書館ホール	元気で歩き続けるために	京都府立医科大学大学院教授 三上靖夫 氏
2月18日(水)	13:30～ 15:30	府立医大図 書館ホール	健康な腸を維持する	京都府立医科大学大学院教授 内藤裕二 氏
3月3日(火)	13:30～ 15:30	京都学 歴彩館	土木遺産を巡る楽しみ、見つけ る楽しみ	(一財)近畿地域づくり研究所 顧問 坂下泰幸 氏

定 員 50名

受 講 料 5,000円 / 会員外 10,000円

〔問い合わせ・申込先〕

〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都 2 階
公益財団法人 京都SKYセンター 京都SKYシニア大学係
電話：075-241-0226 メール：office@kyoto-sky.com

京都SKYシニア大学プレキャンパス 受講申込書 FAX:075-241-0204

申込日 : 令和7年 月 日

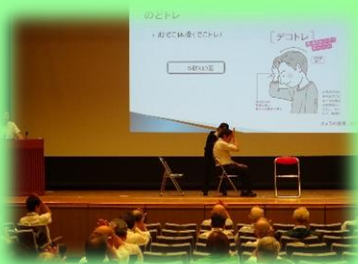
(〒 -) 住 所 []

ふりがな

氏 名 [] (男・女)

生年月日 [昭和 年 月 日 (歳)]

電話番号 [() -]



〔健康長寿コース〕



〔歴彩・京都学コース〕



〔アクティブシニアライフコース〕



〔スポーツコース〕



〔全コース共通・入学式〕



〔スマホ活用コース〕



〔ガイドが魅せる京都コース〕



〔人生100年・探究心コース〕



〔自然体験コース〕

● 申込手続き

〔申込期間〕 令和7年9月1日(月)～9月22日(月)必着

〔受講対象〕 概ね50歳以上で、現在受講中の方は対象外

〔申込方法〕 氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号(裏面の受講申込書の必要事項)をご記入のうえ、FAXまたはメール、郵送にてお申し込みください。申込された方全員に10月上旬頃、受講の可否を文書にてお知らせします。

受講に関する詳細は、受講決定の際にご案内します。

〔次年度募集〕 次年度の京都SKYシニア大学の開講期間は、令和8年5月13日～翌年3月修了の予定です。受講案内は、3月3日の最終講座でお渡しします。