

## 令和5年度事業計画

### 1 基本方針

令和4年度は新型コロナウイルス感染症の猛威が一向に収まらない中での事業運営を余儀なくされたものの、様々な事業について、イベントの小規模分散開催や小規模セミナーの多頻度開催などコロナ禍を踏まえた事業スタイルへの変革が一定順調に進展したため、概ね事業計画に沿った事業展開を図ることができた。

こうした中で令和5年度については、限りある予算の効率的・効果的執行に留意しつつ、令和3年度に作成した京都SKYセンター改革計画に示した事業改革①京都市内集中型から府域全域型へ、②利己実現型から社会貢献型へ、③シニア間交流型から多世代交流型へ、という3つの方向性のもとに、シニアが生きがいとやりがいを持って地域社会の中で元気に活躍する京都府づくりをめざし、各般の施策・事業を推進する。

### 2 事業計画

#### (1) 情報発信・啓発関連事業

##### ① 「全国健康福祉祭（ねんりんピック）参加者派遣事業」

令和5年度は10月28日（土）～31日（火）に愛媛県で開催される「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」に参加者を派遣し、健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図る。

併せて、参加者の経験を地域でのふれ合いと活力ある長寿社会づくりに活かすため、SKYセンター事業への誘引等を通じて地域活動への積極的な参画を促す。

##### ② 「SKYふれあいフェスティバル2023開催事業」

シニアの健康保持・増進、ふれあい、生きがいの高揚を図るとともに、多様な世代が人生100年時代を体感し、ともに考える機会を提供するため、シニアが目的志向でゆっくり・じっくり体験できるよう留意して、次の2つのイベントを開催する。

#### イ 「SKYふれあい作品展2023」

- ◇開催日 令和5年10月13日（金）～15日（日）〔3日間開催〕
- ◇場 所 京都文化博物館 5階展示室
- ◇内 容 ・シルバー美術展（日本画、洋画、彫刻、書、写真）  
・SKYサークル作品展 ・企業OB作品展 など

## □「SKY 人生 100 年フェスタ R5」

◇開催日 令和 5 年 11 月 11 日（土）12 日（日）（11 日は午後から開催）

◇場 所 京都市勤業館みやこめっせ 第 2 展示場

- ◇内 容
- ・シニアの暮らし情報コーナー（企業・団体などの啓発）
  - ・SKY サークルコーナー（体験・展示、ミニステージ発表）
  - ・SKY 活動見本市（シニアボランティアのマッチング）
  - ・高校生横丁（呈茶、農作物の販売、脳トレ、健康づくりなど）
  - ・スマホ何でも相談 ・クイズラリー ・SKY コーナー

## ③ 「情報誌 SKY 発行事業」

シニアの健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり、さらには地域活動への参画のきっかけづくりに資するとともに、健やか、快適、豊かなシニアライフに役立つ京都府等の行政情報等も満載した情報誌を発行する。

なお、情報誌の構成・記載内容については 3 年毎に企画コンペを実施し見直しを行っており、令和 5 年度から新たなクールがスタートするのに合わせて、これまで以上にシニアにとって魅力あふれる誌面となるよう工夫していく。

- ・発行時期 隔月（奇数月）発行
- ・発行部数 5,000 部
- ・配布先 公的機関、提携施設、会員等

## (2) 健康づくり・生きがいづくり・地域貢献関連事業

### ① 「京都 SKY シニア大学開催事業」

シニアの生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりに資するとともに、地域社会の活性化を促す人材の養成と社会参加意識の醸成を図るため、シニア大学を開講する。

令和 5 年度は、あうる京北企画運営の「自然体験コース」を新設するとともに、「体験・地域活動コース」を「アクティブシニアライフコース」にリニューアル、山城キャンパスへのスマホコースの導入など、時代のニーズを的確に捉えた魅力ある 9 コース・カリキュラムを設定し、受講生の一層の拡大をめざす。

◇開講期間 1 年間（5～3 月）

◇講 座 数 月 3～4 回（年間約 30 回）

◇募集定員 700 名（令和 4 年度比 30 名増）

◇コース名 「歴史・京都学」「アクティブシニアライフ」「健康・スポーツ」  
「京都見聞」「スマホコミュニティ」「ガイドが魅せる京都(2 クラス)」  
「人生 100 年・探究心」「自然体験」「山城キャンパス（精華町）」

## ② 「人生 100 年シニアパワー結集事業」

### イ「生涯現役社会推進事業」

地域の SKY 生きがいつくり推進員、社会福祉協議会、老人クラブ、NPO 等と連携しながら、シニアが地域の担い手として活躍できるようにスキルアップ研修等を行うとともに、地域活動等とのマッチングを行い、シニアの活躍を支援する。

具体的には、運転ボランティア、車いすメンテナンス、傾聴ボランティアなど福祉ボランティア関係の技能を身に着けるためのスキルアップセミナーを開催するほか、おもちゃ病院、パソコンお絵描き、紙芝居、朗読など子育て支援に参画するシニアの育成並びに活躍の場の提供等に積極的に取り組む。

また、地域貢献活動への参加意欲のあるシニアとボランティア団体等とのマッチングを行う「SKY ボランティア活動見本市」を SKY 人生 100 年フェスタと連携を図りながら開催する。

### ロ「SKY 地域活力創生事業（生きがいつくり推進員活動支援事業）」

人口減少・少子高齢化の進行により地域社会の過疎化・活力低下が喫緊の課題となっており、こうした課題解決の一助とするため、府内各地の生きがいつくり推進員をはじめ、市町村、老人クラブ、各種団体等の協力を得ながら賑わい創出など地域活力の創生につながる多様なイベント・事業を推進する。

具体的には、生きがいつくり推進員が主体的に企画・運営を行う自主事業や、おこしやす京都 100 巡りウォーク事業等を実施する。

### ハ「多世代交流促進事業」

主として高校生との交流を通じてシニアの健康づくり・生きがいつくりを促進するとともに、高校生には社会貢献活動の貴重な実体験の場を提供する。

具体的には、北から南まで府域全域の6つの連携協定締結校（清新、峰山、大江、清明、京都すばる、木津）とタイアップして、生徒、シニア、介護予防サポーター、NPO 関係者等が参画し、健康体操や脳トレ、スマホ講習等の介護予防を行う「ねんりんサロン」や多世代交流バス研修を行うほか、SKY ふれあいフェスティバル 2023 に設ける高校生横丁等に多数の府立高校の参画をコーディネートする。

### ニ「SKY 学活セミナー開催事業」

令和 2 年度から北部地域に配置している SKY 地域駐在員を南部地域にも配置するとともに、これまで以上に京都市以外の地域での学活（学んだことを活かす）セミナーの開催に注力する。

セミナーのテーマとしては、シニアにとって最も関心の高い介護、終活、相続等のセミナーや、シニアライフの充実に寄与する健康・生活・趣味関係の講座に加え、

傾聴・手話・子育て・介護など社会貢献活動に繋がるセミナーとともに、スマホ活用講座など現代社会のシニアのニーズに的確に対応するセミナーを積極的に開催していく。

#### ホ「サラリーマン・シニア社会活動支援事業」

シニア世代を対象に「健康・生きがい・仲間づくり」の場を提供するため、サラリーマンOB・OGの方々等で構成するイベント企画運営委員会を設置し、シニアの視点に立った多彩なイベントを企画・実施する。

具体的には、ウォーキング、歴史散策、社会見学などシニア世代に関心の高いイベントを実施するが、令和5年度からは働くサラリーマン・シニア世代も参加しやすいように土日イベントの開催を推進し、広範なシニアの一層の社会参加を促進する。

### (3) 相談・情報提供関連事業

#### ① 「高齢者総合相談事業」

シニアやその家族等が抱える生活全般にわたる悩み事等の相談に対し、相談者の思いに寄り添って懇切・丁寧に対応する。生活・福祉等に関する一般相談に加え、法律（財産管理等）に関する専門相談にも対応する。

#### ② 「高齢者生活・福祉関連情報提供事業」

エンディングノートの販売・啓発、終活セミナー等への講師派遣、老人福祉施設等に関する情報提供、救急医療情報キットの提供、介護関連ビデオ/DVDの貸出し等を実施する。

### (4) 会員関連事業

#### ① 「SKY サークル活動支援事業」

SKYセンターの会員で結成されている文化系・スポーツ系のサークル・同好会活動に対し、ハード・ソフト両面から支援するとともに、サークル代表者でつくるサークルネットを通じて行われるサークル間の交流・連携を促し、シニアの健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり活動を活発化する。

#### ② 「SKYセンター会員の集い事業」

SKYセンターの事業活動に賛同し、支援・協力をいただいている法人会員に感謝

の意を伝えるとともに、会員同士の相互交流の機会を提供するため、法人会員の集いを開催する。

また、個人会員には、平素から SKY センターの事業への積極的な参加や運営協力にご尽力いただいております、感謝の意を込めて講演会等の SKY 会員の集いを令和 4 年度に引き続き開催する。