



# 京丹後市 健康ウォーキングマップ

## (6地区 全12コース)

「歩いてすすめる健康づくり」をめざし、京丹後市健康づくり推進員とともに、市内のおすすめコースを12コース設定し、マップを作成しました。

京丹後市内の自然を楽しみながら、みなさんの体力作りやリフレッシュに活かしてください。

京丹後市 健康長寿福祉部健康推進課

### おすすめウォーキングコース

地区	時期	コース
1 峰山 (約3.0km)	通年	金刀比羅さん～街中コース
2 峰山 (約2.1km)	通年	峰山総合運動公園周辺コース
3 大宮 (約1.5km)	通年	大宮庁舎～竹野川沿いコース
4 大宮 (約3.5km)	通年	大宮庁舎～京丹後市マスターズビレッジ
5 網野 (約4.8km)	冬以外	八丁浜シーサイドパーク～離湖コース
6 網野 (約4.8km)	通年	八丁浜シーサイドパーク～下岡バイパスコース
7 丹後 (約4.8km)	冬以外	間人海沿いコース
8 丹後 (約2.5km)	冬以外	宇川海沿いコース
9 弥栄 (約5.3km)	通年	弥栄庁舎～街中コース
10 弥栄 (約3.5km)	通年	丹後王国「食のみやこ」周辺コース (旧あじわいの郷)
11 久美浜 (約5.8km)	冬以外	久美浜湾～かぶと山周辺コース
12 久美浜 (約1.5km)	冬以外	小天橋～遊歩道コース

作成：平成28年3月

### ちょっぴり情報

問合せ先	◆京丹後市健康長寿福祉部健康推進課 (☎0772-69-0350)	
MAP	<a href="#">ウォーキングマップ (PDF)</a>	
情報提供	京丹後市健康長寿福祉部健康推進課	(令和2年4月1日現在)