

# I 基本方針

## 1 目 標

高齢社会がますます進行する中、シニア・高齢者がこれまでの人生で培ってきた智慧と経験を活かしながら行う様々な活動が、自らの健康と生きがいづくりに活かされ、さらに、地域力の再生や助け合い活動等に結びつくよう、関係団体等とも協力しつつ、公益財団法人としての使命を果たし、もって健やか、快適、豊かな長寿社会づくりの推進に寄与するため、持てる経験と資源を積極的・効果的に活用し各種事業を企画・運営してまいります。

特に、元気な高齢者が積極的に活動することを通して地域社会に貢献しつつ、自らの健康寿命も伸ばすことができるきっかけづくりをバックアップできるよう「生涯現役社会」づくりに努めます。

## 2 役 割

京都SKYセンターは、上記目標の達成に向けて、公益財団法人としての利点（公益性、透明性、信用力）を活かし、京都府・京都市をはじめ府内の市町村、経済団体、女性団体、報道機関等多くの社会活動団体と連携しながら、元気高齢者の活躍の場づくりや地域性を踏まえた基盤的・広域的な事業に重点的・効果的に取り組むとともに、時代の要請に応えつつ、シニア・高齢者が主体的・自主的に取り組む活動を支援するコーディネーターとしての役割を果たします。

# II 事業計画

## 1 シニア・高齢者の健康と生きがいづくりについて啓発を行う事業

### (1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）参加者派遣事業

平成27年10月17日～20日に山口県で開催される「第28回全国健康福祉祭山口大会（ねんりんピックおいでませ！山口2015）」へ参加者を派遣し、健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力ある長寿社会づくりへの参画を促す。

## (2) SKYふれあいフェスティバル開催事業

シニア・高齢者はもとより三世代の府民参加のもと、26年度に引き続き府民の「健康」増進への貢献に焦点を当て、健康チェックや展示、相談コーナーの展開を通して、病気予防ひいては健康寿命の延伸へとつながるよう啓発に努めるとともに、一人住まいの高齢者や世代間のふれあいに不安を持つ高齢者の絆づくり、生きがいの高揚等に関する展示や発表等を通じ、健やか、快適、豊かな長寿社会の実現を目指して開催する。

シニア・高齢者等が日頃の成果を発表し明日への生きがいにつながる活動発表の場とするとともに、府民に対し高齢社会をとともに考える機会と情報を提供できる場とする。

また、団塊世代など高齢期を迎える層の関心事も積極的に取り入れ、健康づくり・生きがいづくりにつながる活動がさらに広がるよう叡智を集めた企画内容とする。

- ・ 開催日(予定) 平成27年9月19日(土)・20日(日)
- ・ 開催場所(予定) 京都パルスプラザ

## (3) 情報誌「SKY」発行事業

明るい長寿社会づくりへの府民理解を深めるとともに、高齢者が等しく関心のある情報発信とSKYセンター事業の啓発を行うことを目的に情報誌「SKY」を発行する。

高齢者関連の健康も含めた身近な情報、当センター事業の他、京都の伝統・文化、京都府等の行政情報等を含め幅広く提供することにより、健やか、快適、豊かなシニアライフの実現を応援し、さらには、シニア・高齢者の自主的な取組を誘発する情報誌としてさらに充実させる。

27年1月から、内容を効果的効率的に再編しながら、これまでの季刊から隔月発行へと発行回数を増やし、SKYニュースと連携させ、よりタイムリーな情報提供につとめているが、元気高齢者の活発な活動を誘発する情報を強化する。

また、生涯現役社会推進事業をはじめSKYセンター事業の府民への認知度アップを図るため、多くの人が集うスペースを有する民間事業所や公的な施設への配架に努め、府民の理解を深めるとともに、生きがいづくり推進員地域活動の支援にも貢献する。

## (4) 京都SKYセンター活動の積極的な広報

高齢社会がますます進展することが見込まれる中、SKY

センターが府内各界各層からの出えんにより設立された経過を踏まえ、広く府民に周知され、利用され、親しまれるよう活動全般の広報に積極的に取り組む。

そのため、広報素材の充実を図るとともに、SKY事業参加者・理解者による口コミを誘発する仕掛けはもとより、行政機関、経済団体、マスコミを通じた広報にも努める。併せて、京都市周辺地域にも積極的にSKYセンターの活動の周知を図る。

## 2 シニア・高齢者の健康と生きがいづくりの増進及び地域・社会活動への参加と担い手づくりを支援する事業

### (1) 京都SKYシニア大学開催事業

府民シニア層の旺盛な探究心や学習意欲に応えるとともに、「仲間づくり」、「健康・生きがいづくり」を支援し、SKYシニア大学の特徴・優位性を示しつつ、地域社会の活性化を促す人材の養成と社会活動への参加意識の醸成のため、1年の期間をかけてテーマを掘り下げるなど他のあらゆる講座との違いを実感してもらえる企画・運営に努める。

#### ① 京都会場

「発見・アクティブシニアコース」

「暮らし・環境コース」

「学び・文学歴史コース」

「健康・スポレクコース」

「巡る・市町村再発見コース」

「京都見聞コース（京都SKY大学同窓研修会運営）」

内 容	コース別専門講座、 共通教養講座、大学等との協働開催 (京都大学等) その他特別行事等
会 場	京都新聞文化ホール、京都府立大学、 京都テルサ、ハートピア京都 他
時 期	平成27年9月～28年7月(通年制)
募集人員	500名程度(京都見聞コース含む)

#### ② その他

内 容

中期講座×2地域

会場	共通教養講座、地元の歴史文化等講座 京丹後（前半）、南丹地域（後半）
時期	平成27年9月～27年12月 28年4月～28年6月
募集人員	各30名程度

③ 探究・文歴専科コース

内容	京都の文化・歴史をより深く学ぶ
会場	京都府立大学大学会館
時期	平成27年9月～28年7月(通年制)
募集人員	100名程度

(2) 「SKY生きがづくり推進員」地域活動支援事業

府内各地域において、シニア・高齢者の健康・生きがづくり活動の取組を行っている「SKY生きがづくり推進員」の活動に対し支援する。

さらに、推進員間のネットワークの拡大・強化を図るため「地域別ブロック会議」、「ブロック代表者会議」を定期的に関催し情報共有を進めるとともに、各ブロックの推進員が企画・実行する地域性に富む取組を支援・援助する。

また、生きがづくり推進員活動を取りまとめた元気通信報告集を発行し、市町村はじめ多くのひとが集う場所に配架し、SKYセンターや生きがづくり推進員の活動の一層の周知に努め、府民参加促進や市町村との協働の土壌づくりを支援する。

(3) ナイスシニア活動支援事業

社会貢献活動に関心の高いシニア層に対し、関係情報を効率的に収集し活動が円滑に出来るようサポートする仕組みである「ナイスシニア・ネット」の充実・普及の他、社会貢献活動の推進・支援を図る。

- ① シニアボランティアによる里山整備を通じた公園整備の取り組みである「SKYの森」活動の支援。
- ② 京都サンガホームゲーム開催時に運営サポート活動を行っている京都SKYサンガクラブの活動支援。
- ③ SKYセンターで実施した傾聴セミナーの修了者による傾聴ボランティアのスキル向上の取り組みを支援し、SKYセンターをベースにした組織立ち上げと活動支援を行う。
- ④ 団塊世代をはじめとするシニア層にとって社会活動参加へ

の「きっかけ」となる新規企画に取り組む。

(4) サラリーマンシニア支援対策事業

サラリーマンOBが、自らの「生きがいづくり」「仲間づくり」を行うために組織する「SKYイベント企画委員会」が企画・運営する府民参加型のユニークなイベント（歴史散策、社会見学等の屋外活動型事業）活動に対し支援する。

(5) シルバーサービス提供事業

ア SKYサービス提供事業

法人会員企業をはじめ関係団体との連携し、シニア世代のニーズに即したサービスの企画と提供を行う。

さらに、団塊世代が大量に離職する中、SKYセンターの活動を広く府民に紹介し、会員拡大への契機とするとともに、楽しく、アクティブに地域活動へ参加する「きっかけ」を発見できる催しを実施し、これらの広報に努めるとともに、会員サービスのさらなる向上に努める。

①情報誌「SKY」と「SKYニュース」の効果的連携

②シニアのニーズにマッチしたセミナー等の企画・実施

③「SKY青春指定席」（講演会や意気の上がる音楽等）

④「シニアおでかけパスポート」（文化・スポーツ鑑賞）発行

⑤個人会員特典（DCゴールドカード無料等）の充実

⑥シニア目線で作成した「SKY手帳」の頒布

⑦SKYシニア大学、SKYふれあいフェスティバル、SKY青春指定席、生涯現役社会推進事業など府民に広く参加を求める広報を行う際に、SKYセンターのサポーターである個人会員の募集も同時に行い効率効果的な広報・啓発・募集に努める。

イ SKYセンターホームページ管理・運営事業

SKYセンターの各種事業紹介、ナイスシニア・ネット、イベント紹介、高齢者情報相談センター、SKYシニア大学・セミナー等の参加者募集等、タイムリーな情報提供ができるようホームページの内容の充実、閲覧者に対する利便性の向上を図るとともに、メールマガジンの発行により会員募集、各種イベントの情報を提供する他、ブログを活用しSKYセンターの活動が府民により身近なものに感じられ、的確な意見が得られるよう、更にその充実を図る。

会員情報の安全確実な管理の確保を図る。

### (6) ぶらり嵐山高齢者作品展示事業

府民の絵画、書、工芸等の作品をはじめSKYセンターが実施する美術展の入賞作品などを「ぶらり嵐山」において展示し、シニア・高齢者の発表の場と生きがいの確保に資する。

### (7) 生涯現役社会推進事業

京都府の委託を受けて、シニア層が生涯を通じて現役として社会の担い手となり生きがいを持てるような仕組みづくりを進めるため、高齢者地域活動、スポーツ活動、就労活動などを横断した京都府の高齢者施策に関する事業への府民の参加機会の提供等の気運づくりを、SKYセンターが中心となって、SKYセンター事業とともに効率・効果的に府民への広報・啓発を進める。

また、活躍の場を求めるシニア層と地域社会のニーズとのコーディネート、実践活動のきっかけづくりとスキルアップ、相談・情報提供等の事業を総合的に実施する。

## 3 シニア・高齢者及びその家族の生活全般にわたる総合相談並びに情報の収集及び提供に関する事業

### (1) 高齢者総合相談事業

シニア・高齢者及びその家族が抱える加齢による生活全般にかかる悩み事等の相談に応じるとともに、ニーズの高い「終活」等各種情報を提供する。

#### ① 高齢者総合相談

- ・ 一般相談 高齢者にかかる生活、福祉等に関する相談
- ・ 専門相談 法律（一般、財産管理）に関する専門相談

#### ② 高齢者生活・福祉関連情報提供

- ・ 一般府民、関係団体の職員等への高齢者生活・福祉関連情報の提供

(電話、来所、ホームページによる対応)

- ・ エンディングノートの提供及び啓発（出張講演）
- ・ 救急医療情報キットの提供
- ・ ビデオ、DVDの貸し出し

### (2) 高齢者情報提供・活動相談事業

SKYセンターの「ナイスシニア・ネット」の仕組みを活用し、シニア・高齢者の生きがいづくりにつながる社会活動への参

加に関する情報提供を行うとともに、個別の相談に応じる。

## 4 その他事業

### (1) SKYサークル活動支援事業

SKYセンターの会員で結成されている文化・スポーツ系のサークル活動に対して支援を行うとともに、SKYセミナーを体験した府民や会員が新しいサークルを結成する際に、立ち上げ準備等においてアドバイスと助成を行う。また、サークルネットを通じて行われる各サークル間の交流と連携の促進に対して支援する。

### (2) SKYセンター法人会員相互交流事業

SKYセンターの事業活動に賛同し、協力いただく法人会員（企業・団体）の維持拡大を図るため、時宜にかなった情報提供と、法人会員の相互交流の場づくりを行う。また、法人会員が法人事業の特性を活かした事業活動の展開しようとする場合で、それがSKYセンター事業の趣旨を損なわないものである場合、法人会員の求めに応じこれを支援する。