

平成25年度 事業計画書

I 基本方針

1 目 標

高齢社会がますます進行する中、シニア・高齢者がこれまでの人生で培ってきた智恵と経験をいかしながら行う様々な活動が、自らの健康と生きがいづくりに活かされ、さらに、地域力の再生や助け合い活動等に結びつくよう、公益財団法人としての使命を果し、もって健やか、快適、豊かな長寿社会づくりの推進に寄与するために各種事業を企画・運営します。

2 役 割

SKYセンターは、上記目標の達成に向けて、公益財団法人としての利点（公益性、透明性、信用力）をいかし、京都府・京都市をはじめ府内の市町村及び社会活動団体と連携しながら、地域性を踏まえた基盤的・広域的な事業に重点的・効果的に取り組むとともに、シニア・高齢者が主体的・自主的に取り組む活動を支援するコーディネーターとしての役割を果たします。

II 事業計画

1 シニア・高齢者の健康と生きがいづくりについて啓発を行う事業

(1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）参加者派遣事業

平成25年10月26日～29日に高知県で開催される「第26回全国健康福祉祭 こうち大会（ねんりんピックよさこい高知2013）」へ参加者を派遣し、健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力ある長寿社会づくりへの参画を促す。

(2) SKYふれあいフェスティバル開催事業

シニア・高齢者をはじめとする府民参加のもと健康の保持・増進、ふれあい、生きがいの高揚等に関する展示や発表等を通じ健やか、快適、豊かな長寿社会の実現を目指して開催する。

シニア・高齢者の活動発表の場とするとともに、府民に対し高齢社会を考える機会と情報を提供できる場とする。また、団塊世代など前期シニア層の関心事も積極的に取り入れ、健康・生きがいづくりにつながる活動が広がる企画内容とする。

- ・開催日(予定) 平成25年9月14日(土)・15日(日)
- ・開催場所(予定) 京都パルスプラザ

(3) 情報誌「SKY」発行事業

明るい長寿社会づくりへの府民理解の啓発と、SKYセンター会員への情報提供を目的に情報誌を発行する。

高齢者関連の健康も含めた身近な情報、当センター事業、SKY会員の活動状況、京都の伝統・文化、京都府等の行政情報等を含め幅広く提供することにより、健やか、快適、豊かなシニアライフの実現を応援し、さらには、会員相互の結びつきを深め、シニア・高齢者の自主的な取組を誘発する情報誌を目指す。

また、配布先は、人の待合いスペースを有する民間事業所や公的な施設等とし、SKYセンターの認知度アップを図る。

(4) 京都SKYセンター活動の積極的な広報

高齢社会がますます進展することが見込まれる中、SKYセンターが府内各界各層からの出えんにより設立された経過を踏まえ、広く府民に周知され、利用され、親しまれるよう活動全般の広報により積極的に取り組むため、特にパンフレットの刷新をはじめ、自治会、行政機関、マスコミを通じての広報、SKYキャッチフレーズの公募作成を行う。

2 シニア・高齢者の健康と生きがいづくりの増進及び地域・社会活動への参加と担い手づくりを支援する事業

(1) 京都SKYシニア大学開催事業

シニアの旺盛な探求心や学習意欲に応えるとともに、「仲間づくり」、「健康・生きがいづくり」を支援し、地域社会の活性化を促す人材の養成と社会活動への参加意識の醸成のための講座を企画・運営する。

24年度に開講した「探求・文歴専科コース」は希望者が多いため募集定員を30名増とし要請に応じていく。

① 京都会場

「発見・アクティブシニアコース」
「暮らし・環境コース」「学び・文学歴史コース」
「健康・スポレクコース」「巡る・市町村再発見コース」
「京都見聞コース（京都SKY大学同窓研修会運営）」

内 容	コース別専門講座、共通教養講座、 その他特別行事等
会 場	京都新聞文化ホール、京都府立大学、 京都テルサ、ハートピア京都、他
時 期	平成25年9月～26年7月(通年制)
募集人員	490名程度(京都見聞コース含む)

② 京丹後会場（予定）

内 容	総合学習講座、共通教養講座（京都）、 その他特別行事等
会 場	京丹後市峰山総合福祉センター（予定）
時 期	平成25年9月～26年7月(通年制)
募集人員	50名程度

③ 文歴専科コース

内 容	京都の文化・歴史をより深く学ぶ
会 場	京都府立大学大学会館
時 期	平成25年9月～26年7月(通年制)
募集人員	100名程度

(2) 「SKY生きがいがづくり推進員」地域活動支援事業

府内各地域においてシニア・高齢者の健康・生きがいがづくり活動が円滑・活発に展開されるよう種々の取組を行っている「SKY生きがいがづくり推進員」の活動に対し支援する。

さらに、推進員間のネットワークの拡大・強化を図る「元気通信」の発行、「地域別ブロック会議」、「ブロック代表者会議」を定期的を開催するとともに、また、各ブロックの推進員が企画・実行する地域性に富む取組に支援する。

(3) ナイスシニア活動支援事業

社会活動に関心の高いシニア層に対し、活動への「一歩の踏み出し」をサポートする仕組みである「ナイスシニア・ネット」の普及・推進を図る。

- ① シニアボランティアによる里山整備を通じた公園づくりの取組である「SKYの森」活動の組織化を図る。
- ② 京都サンガホームゲーム開催時に運営サポート活動を行っている京都サンガSKYボランティアの組織化を図る。
- ③ 今年度を実施した傾聴セミナーの修了者による傾聴ボランティアの立ち上げ支援を行うとともに、団塊世代をはじめとするシニア層にとって社会活動参加への「きっかけ」となる新規企画に取り組む。

(4) サラリーマンシニア支援対策事業

サラリーマンOBが、自らの「生きがいづくり」「仲間づくり」を行うために組織する「SKYイベント企画委員会」が企画・運営するユニークなイベント(歴史散策、社会見学、セミナー等)活動に対し支援する。

(5) シルバーサービス提供事業

ア SKYサービス提供事業

法人会員企業をはじめ関係団体との連携も加え、シニア世代のニーズに即したサービスの企画と提供を行う。

さらに、団塊世代の大量退職を迎え、SKYセンターの活動を広く府民に紹介し、会員拡大への契機とするとともに、楽しく、アクティブに地域活動へ参加する「きっかけ」を発見できる催しを実施するとともにこれら広報に努める。

- ①情報誌「SKY」及び「SKYニュース」の発行
- ②シニアのニーズにマッチしたセミナー等の企画・実施
- ③個人会員特典(DCゴールドカード無料等)の充実
- ④SKYオリジナル・ウォーキングマップの作成
- ⑤会員募集・SKYシニア大学受講案内の新聞折り込み実施や京都市内広報の強化
- ⑥個人会員拡大に向け、入会キャンペーンの実施

イ SKYセンターホームページ管理・運営事業

SKYセンターの各種事業紹介、ナイスシニア・ネット、イベント紹介、高齢者情報相談センター、SKYシニア大学・セミナー等の参加者募集等、タイムリーな情報提供ができるようホームページの内容の充実及び閲覧者に対する利便性の向上を図るとともに、メールマガジンの発行によ

り、会員募集、各種イベントの情報を提供する他、ブログを活用しSKYセンターの活動が府民により身近なものに感じられ、的確な意見が得られるよう、その充実を図る。

(6) ぶらり嵐山高齢者作品展示事業

SKYセンターが実施する美術展の入賞作品をはじめ、府民や各種サークル会員の絵画、書、工芸等の作品を「ぶらり嵐山」において展示し、シニア・高齢者の生きがいづくりに資する。

3 シニア・高齢者及びその家族の生活全般にわたる総合相談並びに情報の収集及び提供に関する事業

(1) 高齢者総合相談事業

シニア・高齢者及びその家族が抱える加齢による生活全般にかかる悩み事等の相談に応じるとともに、ニーズの高い「終活」等各種情報を提供する。

① 高齢者総合相談

- ・ 一般相談 高齢者にかかる生活、福祉等に関する相談
- ・ 専門相談 法律（一般、財産管理）に関する専門相談

② 高齢者生活・福祉関連情報提供

- ・ 一般府民、関係団体の職員等への高齢者生活・福祉関連情報の提供（電話、新、ホームページによる対応）
- ・ エンディングノートの提供
- ・ 緊急医療情報キットの提供
- ・ ビデオ、DVDの貸し出し

(2) 高齢者情報提供・活動相談事業

SKYセンターの「ナイスシニア・ネット」の仕組みを活用し、シニア・高齢者の生きがいづくりにつながる社会活動への参加に関する情報提供を行うとともに、個別の相談に応じる。

4 その他事業

(1) SKYサークル活動支援事業

SKYセンターの会員で結成されている文化・スポーツ系のサークル活動に対して支援を行うとともに、SKYセミナーを

体験した会員等が新しいサークルを結成する際に、立ち上げ準備等においてアドバイスと助成を行う。また、サークルネットを通じて行われる各サークル間の交流と連携の促進について支援を図る。

(2) SKYセンター法人会員相互交流事業

SKYセンターの事業活動に賛同し、協力いただく法人会員（企業・団体）の維持拡大を図るため、時宜にかなった情報提供と、法人会員相互の交流の場づくりを行う。