

# 平成24年度 事業計画書

## I 基本方針

### 1 目 標

高齢社会がますます進行する中、シニア・高齢者がこれまでの人生で培ってきた智恵と経験をいかしながら行う様々な活動が、自らの健康と生きがいづくりにいかされ、さらに、地域力の再生や助け合い活動等に結びつくよう、公益財団法人への移行の趣旨を踏まえ各種事業を企画・運営します。

### 2 役 割

SKYセンターは、上記目標の達成に向けて、公益財団法人としての利点をいかし、府・市町村及び社会活動団体と連携しながら、地域性を踏まえた基盤的・広域的な事業に重点的に取り組むとともに、シニア・高齢者が主体的・自主的に取り組む活動を支援するコーディネーターとしての役割を果たします。

## II 事業計画

### 1 シニア・高齢者の健康と生きがいづくりについて啓発を行う事業

(1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）参加者派遣事業  
平成24年10月13日～16日に宮城県で開催される「第25回全国健康福祉祭 宮城・仙台大会（ねんりんピック宮城・仙台2012）」へ参加者を派遣し、活力ある長寿社会づくりへの参画を促す。

(2) SKYふれあいフェスティバル開催事業  
シニア・高齢者をはじめとする府民参加のもとで、健康の保持・増進、ふれあい、生きがいの高揚等に関する展示や発表等を行うことを通じて、健やか・快適・豊かな長寿社会づくりの推進に寄与することを目的に開催する。

シニア・高齢者の活動発表の場とするとともに、また、団塊世代など前期シニア層の関心事を積極的に取り入れ、アクティブな健康・生きがいづくりをアピールできる企画内容と

する。

- ・開催日(予定) 平成24年9月15日(土)・16日(日)
- ・開催場所(予定) 京都パルスプラザ

### (3) 情報誌「SKY」発行事業

明るい長寿社会づくりに向けた府民意識の啓発と、情報提供を目的に情報誌を発行する。

高齢者関連の身近な情報、当センター事業、SKY会員の活動状況、京都の伝統・文化、京都府等の行政情報等を幅広く提供することにより、シニア・高齢者の自主的な活動を誘発する情報誌を目指す。

また、配布先は、人の待合いスペースを有する民間事業所等とし、「SKY」によるSKYセンターの認知度アップを図る。

## 2 シニア・高齢者の健康と生きがいの増進及び地域・社会活動への参加と担い手づくりを支援する事業

### (1) 京都SKYシニア大学開催事業

シニアの「仲間づくり」、「健康づくり・生きがいのづくり」を支援し、地域社会の活性化を促す人材の養成と社会活動への参加意識の醸成のための講座を企画・運営する。

なお、受講生の関心が高く、強い要望のある文学・歴史について、さらに深く学ぶコースとして「文歴専科コース」(仮称)を新設する。

#### ① 京都会場

「発見・アクティブシニアコース」「暮らし・環境コース」「学び・文学歴史コース」「健康・スポレクコース」「京都見聞コース(同窓研修会)」

内 容	コース別専門講座、共通教養講座、その他特別行事等
会 場	京都新聞文化ホール、京都府立大学、ハートピア京都、京都テルサ 他
時 期	平成24年9月～25年7月(通年制)
募集人員	440名程度

#### ② 舞鶴会場(予定)

内 容	総合学習講座、共通教養講座（京都）、 その他特別行事等
会 場	舞鶴西総合会館（予定）
時 期	平成24年9月～25年7月(通年制)
募集人員	50名程度

③ 巡る・市町村再発見コース

内 容	各市町村を訪問し受講・見学
会 場	京都府内の26市町村
時 期	平成24年9月～25年7月(通年制)
募集人員	50名程度

④ 文歴専科コース（仮称）

内 容	京都の文化・歴史をより深く学ぶ
会 場	京都府立大学大学会館
時 期	平成24年9月～25年7月(通年制)
募集人員	70名程度

(2) 「SKY生きがいつくり推進員」地域活動支援事業  
府内各地域においてシニア・高齢者の健康・生きがいつくり活動が円滑・活発に展開されるよう、「SKY生きがいつくり推進員」の活動に対し支援する。

さらに、推進員間のネットワークの拡大・強化を図る「元氣通信」の発行、「地域別ブロック会議」、「ブロック代表者会議」を定期的を開催するとともに、各ブロックの推進員が自発的に行う地域性をいかした取組に支援する。

(3) ナイスシニア活動支援事業

社会活動に関心をもつシニア層に対し、活動への「一歩の踏み出し」をサポートする仕組みである「ナイスシニア・ネット」の普及・推進を図る。

- ① シニアボランティアによる里山整備を通じた公園づくりの取組である「SKYの森」活動の組織化を図る。
- ② 団塊世代をはじめとするシニア層の社会活動参加への「きっかけ」となる取組をSKY団塊サロン等と連携して企図する。

(4) サラリーマンシニア支援事業

サラリーマンOBが退職後の地域社会へのソフトランディ

ングと、自身の「生きがいづくり」「仲間づくり」を目的に組織した「SKYイベント企画委員会」が企画・運営するユニークなイベント（歴史散策、社会見学、セミナー等）活動に支援する。

## （5）シルバーサービス提供事業

### ア SKYサービス提供事業

シニア・高齢者の社会参加を促し、新しい仲間と交流することにより元気で生きがいの実感できる生活につながるよう社会見学や体験学習を盛り込んだ旅行やセミナーを企画・実施する。特にSKYシニア大学受講生には積極的な参加を呼びかける。実施に当たっては、SKYセンターの活動を広く府民に紹介する機会と捉え、広報活動に努める。

- ① 情報誌「SKY」及び「SKYニュース」の発行
- ② 「実地見聞・体験学習」をコンセプトにした旅行の企画・実施
- ③ 健康づくり・生きがいづくりや地域活動参加のスキルアップにつながる内容のセミナーの企画・実施
- ④ 会員募集・SKYシニア大学受講案内チラシの新聞折り込み
- ⑤ 新たな広報手段の掘り起こしと、入会者キャンペーンの実施

### イ SKYセンターホームページ管理・運営事業

SKYセンターの各種事業紹介、ナイスシニア・ネット、イベント紹介、高齢者情報相談センター、SKYシニア大学・セミナー等の参加者募集等、タイムリーな情報提供ができるようホームページの内容の充実及び閲覧者に対する利便性の向上を図る。

また、メールマガジンを毎月発行することにより、SKYセンターが行う各種事業・イベントの最新情報を提供するとともに、ブログ機能を活用することにより当センターの活動に親近感がもたれ、的確な意見が得られるようその充実を図る。

## （6）ぶらり嵐山高齢者作品展示事業

SKYセンターが実施する美術展の入賞作品をはじめ、府民や各種サークル会員の絵画、書、工芸等の作品を「ぶらり嵐山」において展示し、シニア・高齢者の生きがいづくりに資する。

### **3 シニア・高齢者及びその家族の生活全般にわたる総合相談並びに情報の収集及び提供に関する事業**

#### (1) 高齢者総合相談事業

高齢者及びその家族の抱える生活全般にかかる悩み事等の相談に応じるとともに、ニーズの高い各種情報を提供する。

##### ① 高齢者総合相談

- ・ 一般相談 高齢者にかかる生活、福祉等に関する相談
- ・ 専門相談 法律（一般、財産管理）に関する専門相談

##### ② 高齢者生活・福祉関連情報提供

- ・ 一般府民、関係団体の職員等への高齢者生活・福祉関連情報の提供（電話、紙、ホームページによる対応）
- ・ ビデオ等の貸し出し

#### (2) 高齢者情報提供・活動相談事業

SKYセンターの「ナイスシニア・ネット」の仕組みを活用し、シニア・高齢者の生きがいづくりにつながる社会活動への参加に関する情報提供を行うとともに、個別の相談に応じる。

### **4 その他事業**

#### (1) SKYサークル活動支援事業

SKYセンターの会員で結成されている文化・スポーツ系のサークル活動に対して支援を行うとともに、SKYセミナーを体験した会員等が新しいサークルを結成する際に、立ち上げ準備等で適切なアドバイスと助成を行う。また、サークルネットを通じて、各サークル間の交流と連携の促進を図る。

#### (2) SKYセンター法人会員相互交流事業

SKYセンターの事業活動に賛同し、協力いただく法人会員（企業・団体）の維持拡大を図るため、時宜にかなった情報提供と、法人会員相互の交流の場づくりを行う。

##### ① 「法人会員の集い」の開催

##### ② SKYサービス研究会（旅行サービス分科会）の運営