

事業報告

—令和元年（平成31年）度—

公益財団法人 京都 SKY センター

I シニア・高齢者の健康と生きがいづくりについて啓発を行う事業

(1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）参加者派遣事業

趣 旨	<p>健康及び福祉に関する積極的かつ総合的な普及啓発活動の展開を通じ、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的に開催される全国健康福祉祭に京都府選手団を結成し派遣する。</p>
事業内容	<p>(1) 参加者選考業務：予選会等への参加者募集、競技団体等への助成金交付、大会事務局への参加申込み、美術展出品作品の選定・輸送</p> <p>(2) 結団式の実施に関する業務</p> <p>(3) 参加者派遣業務：大会開催地への輸送計画・実施、大会事務局との連絡事務調整、宿泊等の申込み、参加者への助成金交付、ユニフォーム等の調達・大会関係グッズ配付、和歌山大会への京都府選手団の引率・応援</p> <p>〈大会概要〉</p> <p>名称：第32回全国健康福祉祭和歌山大会 （ねんりんピック紀の国わかやま2019）</p> <p>主催：厚生労働省、和歌山県、一般財団法人長寿社会開発センター 共催：スポーツ庁</p> <p>場所：和歌山市など和歌山県内9市12町</p> <p>会期：令和元年11月9日（土）～12日（火） 4日間</p> <p>派遣種目等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総合開会式 ・スポーツ交流大会 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道 ・ふれあいスポーツ交流大会 水泳、グラウンド・ゴルフ、ボウリング、ソフトバレーボール、なぎなたウォークラリー、太極拳、パークゴルフ ・文化交流大会 囲碁、将棋、健康マージャン ・総合閉会式 ・美術展 <p>派遣人数：選手・監督127名 応援・引率 2名 府及びSKYセンター職員 7名 合計136名</p> <p>美術展出展数：10点</p>

(2) SKYふれあいフェスティバル開催事業

趣 旨	高齢者をはじめすべての府民の健康保持・増進、ふれあい、生きがいの高揚を図ることにより、活力ある明るい長寿社会づくりを進め、超高齢社会における新しい生き方を提案するとともに、府民が生きがいや自己実現を求めて、自主的、主体的に取り組む地域活動や生涯学習などを広く啓発し、普及を図る。
事業内容	<p>開催日 令和元年 9月14日(土) 10:00~17:00 15日(日) 10:00~16:00</p> <p>場 所 京都府総合見本市会館(京都パルスプラザ/京都市伏見区竹田)</p> <p>主 催 京都府・公益財団法人京都SKYセンター・福祉法人京都府社会福祉協議会・京都新聞</p> <p>テ ー マ 世代をこえてつながろう! 人生100年 新時代。</p> <p>来場者数 延べ 16,000 人 (14日:8,500人、15日7,500人)</p> <p>詳細内容 次頁以降のとおり</p>

SKYふれあいフェスティバル 2019 開催結果

■京都府総合見本市会館(京都パルスプラザ) 期間/令和元年 9月14日(土)・15日(日)

[来場者/延べ 16,000人(14日:8,500人、15日:7,500人) 天候/14日:晴れ 15日:晴れ]

事業・コーナー名	内 容	主管団体等
開会式	<ul style="list-style-type: none"> ・主催者挨拶(山内副知事)、来賓祝辞、主催4者のテープカット ・宇治黄檗学園吹奏楽部のオープニング演奏とダンス 	府高齢者支援課
アクティブ団体コーナー	シニアの活動団体やNPO法人など10団体が出展 【アクティブ団体出展 10 団体】 (コナ参加・体験人数合計 2,114 人) <ul style="list-style-type: none"> ・京都府老人クラブ連合会(1,040 人) ・京都フェアリー(93 人) ・健生ネットワーク京都(150 人) ・らら京都チャレンジオフィス(26 人) ・NPO法人認知症予防ネット(119 人) ・京都府地球温暖化防止活動推進センター(150 人) ・NPO法人認知症友の会(28 人) ・CH北山ヘアーカット研修会(68 人) ・伏見の環境と文化を守る会(320 人) ・NPO法人花パソ(120 人) 	SKYセンター
京都府情報コーナー	【京都府情報コーナー出展 3 課】 <ul style="list-style-type: none"> ・京都府後期高齢者医療広域連合 ・京都府保健環境研究所 ・食の安心安全推進課 	府高齢者支援課
生涯学習コーナー	生涯学習クイズやボランティア活動紹介 【生涯学習クイズ参加者数 757人】 (2018年、939人) 1日目 395人(2018年、481人) 2日目 362人(2018年、458人) <ul style="list-style-type: none"> ・インターネット放送局等府事業の紹介(ポスター) ・生涯学習ボランティア団体活動のパネル紹介 ・民間カルチャー、放送大学、大学の生涯学習講座の紹介 など 	府文化政策室
オールSKYコーナー	SKY事業の啓発とSKY関係団体の紹介 【来場会員数(抽選者) 686人】 (2018年 650人) 【個人会員新規入会者 7人】 (2018年 6人) 【個人会員更新者 14人】 (2018年 15人) SKY関係団体コーナー <ul style="list-style-type: none"> ・京都SKY大学同窓研修会 ・京都SKY観光ガイド協会 ・SKYイベント企画委員会 ・SKY生きがいづくり推進委員会 	SKYセンター SKY関係団体
SKYサークル展 (作品展示とサークル体験・紹介)	SKYサークルの作品展と体験会を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・作品展示: 10サークル(書道、スケッチ、色鉛筆、絵画 など) ・体験会: 7サークル(絵手紙、囲碁、煎茶、手話、傾聴 など) ・ニュースポーツ体験: 2サークル(ターゲット・バードゴルフ、スポーツ吹矢) 	SKYセンター
シルバー美術展	一般公募作品(日本画、洋画、工芸、彫刻、書、写真の6部門) <ul style="list-style-type: none"> ・前日準備時に審査。全員の作品を展示。 ・「ねんりんピック岐阜 2020」の京都府予選を兼ねて実施。 ・「京都府知事賞」「京都新聞賞」「京都SKYセンター理事長賞」各部門1名・優秀賞各部門3点(彫刻の部は除く) 【出展数 135点】 (2018年 139点)	SKYセンター
企業OBグループ作品展	SKY法人会員サークルの作品展と体験会を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・SKY法人会員OB会作品展示: 4団体 (オムロン、京セラ、島津製作所、京都銀行各社のOB会グループ) 	SKYセンター

老人福祉施設 作品展	特別養護老人ホーム、デイサービス等入居者の作品展示。手芸、絵画、切絵、書など1施設20作品前後を出展。 【作品出展数 約1,240点】 (2018年 1,280点) 【出展施設数 62施設】 (2018年 64施設)	SKYセンター
ときめきふれあい 舞台	SKYサークル、老人クラブ等で活躍されているシニアグループが、日頃の活動成果発表を行った。また、小・中・高生の発表や特別ゲストの矢野・兵動さんの漫才や笑福亭見瓶さんのトークショーも併せて実施。 【出演団体 31団体 400人】 (2018年30団体390人) ※昨年に続き舞台発表をチャリティーとして実施。 25団体合計50,000円が集まり、災害支援等京都新聞社会福祉事業団に寄託。 Wダブル大抽選会 昼のラッキー賞の抽選とプログラム最後の大抽選会を1日2回実施。 特別企画 【14日】 ●よしもとお笑いステージ&「特殊詐欺等被害ゼロ・ミッション」 【15日】 ●輝き世代おもしろトークショー 笑福亭見瓶&河島あみる 高校生友情出演: ●北嵯峨高校クラシックギター部(14日) ●山城高校ダンスクラブ(15日)	SKYセンター
生涯現役社会 コーナー 『シニアと子どもの 交流広場』	シニアと子どもの交流広場として、シニアの社会貢献活動で子どもが楽しめる体験型ブースを中心に実施。 【コーナー全体の入場者数: 1,743人】 [2018年: 2,418人] 【体験ブース参加グループ: 11団体】 [2018年: 12団体] ①子どもアート(アートSKY塾) 14日: 80人/15日:100人 計180人 ②PCお絵描き(SKY・PAF) 14日: 40人/15日: 62人 計102人 ③英会話(SKY おもてなし英会話) 14日: 47人/15日: 69人 計116人 ④車いすメンテナンス(スマルク) 14日: 35人/15日: 50人 計 85人 ⑤おもちゃ病院(SKY おもちゃ病院) 14日: 98人/15日: 61人 計159人 ⑥折り紙遊び(SKY ほほえみクラブ) 14日: 92人/15日: 95人 計187人 ⑦紙細工づくり(福祉ネットワーク京都) 14日: 72人/15日: 61人 計133人 ⑧手芸品体験(きままグループ) 14日:138人/15日:172人 計310人 ⑨切り絵体験(SKY ちょっぴり名人) 14日: 7人/15日: 16人 計 23人 ⑩手作り体験(ことはいカフェ) 14日: 19人/15日: 28人 計 47人 ⑪焦がし絵体験(SKY ちょっぴり名人) 14日: 17人/15日: 4人 計 21人 ◆生涯現役社会推進プロジェクトのボランティア活動等映像やパネル展示 京都 100 巡りの紹介など 【アンケート回収枚数: 380枚】 ◆リサイクルものづくり教室 ◆マッジク&ジャグリング体験 (14日:京都大学・15日:同志社大学)	SKYセンター
元号コーナー 新規	今回新たに元号コーナーを設置。『令和』の新しい時代を迎え、令和の文字を書道で体験。また、『平成』の出来事を振り返り脳トレーニングとして『平成検定』を実施。 ■『令和』を書こう! 書道体験 & 作品の自撮りコーナー 書道の指導・コーナー運営: 京都産業大学書道部 ■ 脳トレ『平成検定』にチャレンジ! ・平成の出来事 10 問を出題 8 問以上の正解者にファイル進呈。 【検定参加者 776人】 (14日:339人、15日:437人)	SKYセンター、

<p>高校生横丁</p>	<p>府立高校12校が、お茶・脳トレ・健康などの分野でブース展開やコーナー参加の協力を得て実施。</p> <p>脳トレ体験</p> <p>●京都すばる高校 (14日・15日)【生徒26人、教員4人】 脳トレ問題体験者: <u>293人</u> (14日:116人、15日:177人)</p> <p>お抹茶のおもてなし</p> <p>●鴨沂高校 (14日)【生徒11人、教員5人】 抹茶・菓子サービス 先着 <u>200人</u></p> <p>●朱雀高校 (15日)【生徒6人、教員5人】 抹茶・菓子サービス 先着 <u>250人</u> (整理券配布)</p> <p>●木津高校 (14日・15日)【生徒27人、教員2人】 呈茶サービス <u>850人</u> (14日:400人、15日:450人) フレッシュ市・出品物: <u>キュウリ、トウガラシ、花苗、お茶 など</u></p> <p>野菜と花のフレッシュ市</p> <p>●農芸高校 (14日)【生徒4人、教員2人】 来店者: <u>250人</u> 出品物: <u>米、卵、ジャガイモ、多肉植物鉢 他</u></p> <p>鯖缶販売・ロープワーク体験</p> <p>●海洋高校 (15日)【生徒6人、教員2人】 鯖缶販売数: <u>312個</u>、ロープワーク体験: <u>70人</u> 屋台コーナー: <u>ブイヤベースラーメン・おでん販売</u></p> <p>木工体験・販売</p> <p>●北桑田高校 (14日)【生徒3人、教員1人】 体験者: <u>30人</u></p> <p>電子工作体験</p> <p>●田辺高校 (15日)【生徒2人、教員2人】 体験者: <u>30人</u></p> <p>〔健康コーナー〕</p> <p>クイックマッサージ体験</p> <p>●高等学校 (14日)【生徒0人、教員8人】 体験者: <u>55人</u></p> <p>簡単 体力測定</p> <p>●乙訓高校 (14日)【生徒6人、教員2人】 測定者: <u>280人</u></p> <p>五感の刺激体験</p> <p>●京都八幡高校 (15日)【生徒9人、教員2人】 体験者: <u>270人</u></p> <p>ポッチャ体験 (健康体操コーナーで実施)</p> <p>●南山城支援学校 (14日)【生徒7人、教員2人】 体験者: <u>40人</u></p>	<p>SKYセンター</p>
<p>シニアに優しい企業展</p>	<p>「シニアに優しい企業展」として、シニア向け商品を扱う企業・団体に呼びかけて実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康、趣味、情報、安心・安全、介護などの分野で出展。 ・スマホ教室、健康チェック、和太鼓コーナーなど参加・体験型のブースは盛況であった。 <p>【出展数 20企業・団体 27小間】 (2018年20企業・団体、29小間)</p>	<p>SKYセンター</p>
<p>地域の安心・安全コーナー</p>	<p>京都府、京都府警察、京都府社会福祉協議会のコラボコーナーとして地域の安心・安全に係る啓発を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自転車シュミレーター、白バイ、反射材など交通安全の啓発 ・特殊詐欺等の犯罪抑止 ・『ネットトラブルミニ講座』や消費生活関連の相談など ・地域の見守り、災害ボランティア情報などの紹介 	<p>京都府、京都府社会福祉協議会、京都府警察</p>

<p>京都を知ろう！ 観光クイズラリー</p> <p>〔※全体アンケート〕</p>	<p>京都SKY観光ガイド協会が、今年は『元号』をテーマにクイズラリーを実施。ラリーの回答用紙裏面を利用して、フェス全般のアンケートを行った。</p> <p>〈クイズラリー参加者&アンケート回答者〉</p> <p>【クイズ&アンケート回答者 2,077人／用紙配付 2,500枚】 (2018年 1,951人)</p> <p>・14日: 1,048人 (2018年1,013人) ・15日: 1,029人 (2018年 938人)</p>	<p>京都SKY観光ガイド協会</p>
<p>エンジョイスports コーナー</p>	<p>『ワールドマスターズゲームズ 2021 関西』や『ねんりんピック』のスポーツイベントの紹介。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●WMG、ねんりんピック関連クイズ [約300人参加] ●フライングディスク体験 [WMGオープン競技] ●ねんりんピックの内容紹介、府・市代表ユニフォームの展示 など ●ねんりんピック紀の国わかやま2019PR 	<p>府スポーツ振興課</p>
<p>ほっとはあとの パンまつり&喫茶 コーナー 新規</p>	<p>府内3授産施設が人気のパンを持ち寄り“パンまつり”を実施。併せてコーヒー販売も行い喫茶コーナーとして展開。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パンまつり 【3施設】 ・喫茶コーナー 【1施設】 	<p>ほっとはあとセンター</p>
<p>京都特産品紹介 コーナー</p>	<p>府内の特産品として、お茶、ばら寿司、野菜、干物、絹製品等の販売。</p> <p>【出展数 11団体】(2018年 9団体)</p>	<p>SKYセンター</p>
<p>SKYバザー</p>	<p>ほっとはあとセンター、女性会などがオリジナル商品を販売。</p> <p>【14日:3団体 19ブース】(2018年4団体22ブース) 【15日:3団体 22ブース】(2018年4団体20ブース)</p>	<p>SKYセンター</p>
<p>屋台グルメコーナー</p>	<p>【出店数: 7団体 7ブース】(2018年 9社 9ブース)</p> <p><一般ブース></p> <ul style="list-style-type: none"> ●一休庵(弁当、おにぎり) ※関係者弁当発注業者 ●とり松(ばらずし) ●アメリカーナ(まきピザ・揚げドーナツ) <p><企画ブース></p> <ul style="list-style-type: none"> ●京都府連合婦人会(ケーキ、コーヒー) ●海洋高校(ラーメン・おでん) ●京都府健康対策課(京のおばんざい弁当) ●京都府・市難聴者協会(草餅) 	<p>SKYセンター</p>
<p>ポニーとふれあい コーナー 新規</p>	<p>入口付近の多目的広場で、ポニーの馬体に触れたりエサやりの体験コーナーを実施。子どもからシニアまで多くの方の癒しの場となった。</p>	<p>乗馬クラブ クレイン京都</p>
<p>健康体操・スポーツ いろいろコーナー</p>	<p>様々な健康体操やニュースポーツを1コマ 30分程度で終日実施した。</p> <p>【健康体操いろいろコーナー参加人数: 510人】(2018年 570人)</p> <ol style="list-style-type: none"> ①ラジオ体操 (60人/2日) [鴨川ラジオ体操会] ②サッソウいきいき体操 (80人/2日4回) [京都テルサフィットネス] ③ターゲット・バードゴルフ (80人/2回) [SKYサークル] ④スポーツ吹矢 (100人/2回) [SKYサークル] ⑤スローエアロビック (30人) [京都府エアロビック連盟] ⑥ポッチャ体験 (40人) [京都府立南山城支援学校] ⑦指ヨガ・笑いヨガ (60人/各1回) [健生ネットワーク京都] ⑧脳活ゲーム (30人) [認知症予防ネット] ⑨「京都式」介護予防体操 (30人) [介護予防サポーター] 	<p>SKYセンター</p>
<p>鴨川遊歩道ウォーク</p>	<p>京都駅から歩いてパルスプラザへ向かうウォーキングイベントを昨年に続き実施。</p> <p>【ウォーキング参加者: 50人】(2018年 68人)</p>	<p>京都府ウォーキング協会</p>

<p>健康コーナー</p> <p>第1展示場</p>	<p>《健康チェックコーナー》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・血管年齢測定 715人 ・ロコモチェック 270人 ・血圧測定 157人 <p style="text-align: center;">【チェック総数 1,142人】 (2018年 945人)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ガン個別相談・啓発 140人 ●結核予防コーナー 347人 ●臓器移植啓発 230人 ●減塩味噌汁試食コーナー(14日686食、15日585食 合計1,271試食) ●おばんざい弁当販売 (14日 65個、15日 15個 合計 80個) 	<p>府健康対策課 食生活改善 グループ</p>
<p>認知症コーナー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症セルフチェックコーナー ●物忘れ相談コーナー 	<p>認知症の人と家 族の会</p>
<p>心の安心コーナー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●看取りのアンケートを実施 ●高齢者情報相談センター <ul style="list-style-type: none"> ・エンディングノート頒布状況 22冊 (2018年 11冊) ・相談件数 10件 (2018年 6件) ・情報提供件数 50件(2018年 49件) 	<p>府高齢者支援課、 高齢者情報相談 センター</p>
<p>リハビリテーション コーナー</p>	<p>リハビリテーション専門職がお手伝いする100歳になっても「動く」「食べる」「話す」「楽しむ」をテーマに理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会の3士会合同で体験型のリハビリコーナーを実施。</p> <p style="text-align: center;">【体験・測定・相談合計数 895人】 (2018年 1,192人)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●inboy 141人 ●RSST 51人 ●健口くん 51人 ●聴力検査 21人 ●足腰の力簡単チェック片足立ち 153人 ●足腰の力簡単チェック開閉テスト 153人 ●新聞やり投げコーナー 143人 ●蹴ってカーリングコーナー 147人 ●相談コーナー 35人 	<p>京都府リハビリ 支援センター</p>
<p>健康相談・啓発 コーナー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●「おくすりの相談、e-お薬手帳の相談」(京都府・京都府薬剤師会) 【指導・相談: 66人】(2018年 184人) ●聴こえの相談コーナー (京都府・市難聴者協会) ●フィットネスマシーン体験 (京都テルサフィットネスクラブ) ●お口の健康体操 (京都府歯科衛生士会) ●「健康なからだは食べることから」(京都府栄養士会) ●京都府医師会・京都府歯科医師会の啓発パネル展示 など <p style="text-align: center;">※府立高校による健康関連コーナー実施は、高校生横丁で掲載。</p>	<p>SKYセンター</p>

(3) 情報誌「SKY」発行事業

趣 旨	<p>高齢社会に対応するための意識改革や啓発活動を推進するため、情報誌を発行し、高齢社会への対応策を考えるための企画、SKYセンターの事業・京都府等の行政の情報等を幅広く広報する。</p>
事業内容	<p>情報誌「SKY」の概要</p> <p>仕 様 隔月：A4判・32頁（カラー印刷）</p> <p>発行部数 各回：5, 100部（9月のみ5, 500部）</p> <p>発行時期 5月、7月、9月、11月、1月、3月</p> <p>配布先 京都府、各市町村等関係機関、福祉関係施設・団体、医療施設、金融機関、図書館等 個人会員・法人会員</p> <p>配布方法 宅配等</p> <p>編集内容</p> <p>「素敵なのひと」特集に関連する著名人にインタビュー</p> <p>「特集」季節、話題、京都らしさを表現し、読者の行動を促す企画</p> <p>「ふるさと再発見」京都府内市町村の魅力・歴史等地元の案内人にきく</p> <p>「シニア・マネジメント～今、考えるシニアの税金～」 税制改正の新情報やシニアのための税金の解説</p> <p>「私のまちの食堂へ」気軽に楽しめる食堂の紹介</p> <p>「シニアのための予防医学 Q&A」 シニアのかかりやすい病気をわかりやすく解説</p> <p>「お歩きやす京都」SKYウォーキング京都歩こう会による案内</p> <p>「SKYだより」SKYセンターからのお知らせ</p> <p>「SKY広場」文化サークル・スポーツサークル紹介 推進員紹介、推進員だより</p> <p>「京都の伝統工芸」京都の優れた伝統工芸を紹介 9月号まで</p> <p>「大河ドラマ『麒麟がくる』ゆかりの地へ」 11月号から 京都府内の明智光秀などのゆかりの地を紹介</p> <p>「京都を支えるシニア力」生涯現役社会推進プロジェクト</p> <p>「シニアの健康づくり」シニアに知っておいていただきたい健康情報</p> <p>「お隣の法人会員さん」SKY法人会員の紹介</p> <p>「SKYインタビュー」SKY関連のグループ、人にスポットをあてる。</p> <p>「日本の名橋」シリーズで橋をテーマに少し遠出をする場所を紹介</p> <p>「読者プレゼント」</p>

Ⅱ シニア・高齢者の健康と生きがいづくりの増進及び地域・社会活動への参加と担い手づくりを支援する事業

(1) 生涯現役社会推進プロジェクト

趣 旨	シニア・高齢者の現役時代の経験の活用や、「今後、何かをやってみたい」「誰かの役に立ちたい」という思いを実現するために、活躍の場の紹介や活動の立ち上げ・運営支援などを行って、シニア・高齢者が社会の担い手として積極的に社会参加できるように支援する。		
事業内容	○地域関係機関・団体等との連携 人生 100 年時代を迎え、ボランティアや助け合いなど多様なシニアの社会参加を促進し、活躍できる場を地域の関係機関・団体等と連携して創出		
	地域	市町村	連携先・内容
	乙訓	向日市	向日市社会福祉協議会 RUN 伴 2019 向日市ゴールイベント支援 (10 月) SKY ホア・オルオルフラ (10 名) SKY 生きがいづくり推進員ほか (4 名) 向日市社協まつり (11 月) SKY おもちゃ病院出展活動 (8 名)
		長岡京市	長岡京市東地域包括支援センター 車いすメンテナンス講座開催協力(8 月,15 名受講) 講師紹介、会員への受講案内、 活動先紹介 (5 名活動)
	南丹	南丹市	南丹市社会福祉協議会・胡麻地域まちづくり協議会 RUN 伴 2019 南丹市 記録写真撮影活動 SKY 生きがいづくり推進員ほか (3 名) 男の料理教室開催協力 (12 月～2 月、14 名受講) 企画、講師紹介
	中丹	福知山市	福知山市老人クラブ連合会 岩井地区ふれあいサロン開催協力(2 月,34 名活動)
丹後	京丹後市	京丹後市 京丹後市地域ケア推進会議に丹後推進員参加(8 名) 京丹後市社会福祉協議会と講座開催で連携 地域別担い手講座 (10 月、20 名受講) 活動別担い手講座 (11 月、42 名受講) 男性向け地域デビュー講座(11 月～2 月,65 名受講)	

○ボランティア活動支援

ボランティア内容	実施日	人数
【SKY 介護予防サポーター】		
清明ねんりんサロン（府立清明高等学校）	5月～2月	56
峰高ねんりんサロン（府立峰山高等学校）	4月～11月	56
元気アップ体操教室 西院教室	4月～3月	6
【こども食堂での遊び相手】		
東九条こども食堂（京都市南区）	4月～3月	1
おいでやす食堂（京都市右京区）	4月～3月	2
【施設等支援】		
SKY ウクレレサークル lele Ohana		
特別養護老人ホーム紫野	4、8、12月	27
農園芸活動支援ボランティア講座修了者		
特別養護老人ホーム紫野	4月～3月	1
デイサービスセンター春うらら	6月～3月	2
洛和ホームライフ山科東野	4月～3月	1
高齢者福祉施設西七条	4月～3月	2
特別養護老人ホーム宝生苑	4月～3月	1
砂川小学校	4月～3月	1
SKY 傾聴ボランティアサークル		
高齢者施設8か所（京都市、長岡京市）	4月～3月	10
京都車いす点検ボランティアスマルク		
高齢者施設、病院、区役所等	4月～3月 のべ59日	5
SKY手話サークル		
清明ねんりんサロン	9月、11月	9
【講師・講演活動】		
嵯峨社会福祉協議会主催ボランティアスクール講師活動	7月	2
車いすメンテナンス講座講師活動	5、7、8月	11
SKY傾聴ボランティアサークル講師活動 （向日市内で開催）	5月	1

【イベント出展・運営支援】		
京の七夕	8月	1
新京極商店街七夕まつり	8月	14
ハートピアこどもまつり	8月	32
RUN伴 2019 京都市	10月	7
府立医科大学付属病院オープンホスピタル	9月	15
【病院ボランティア】		
府立医科大学付属病院 外来案内	4月～3月	1

○プロジェクト立上げボランティア団体活動状況

「SKY おもてなし英会話クラブ」(15名)

活動先 (ボランティア活動内容)	実施日 (開催期間)	人数
葵祭 (京都御苑)	5月15日	10
岡崎フリーマーケット (岡崎公園)	5月～11月 (6回)	47
フィールドワーク (京都御苑)	6月18日	11
七夕イベント (新京極商店街)	8月7日	10
SKYふれあいフェスティバル	9月14～15日	12
KoKoKa OPENDAY (京都市国際交流会館)	11月3日	4
計 (延べ活動人数)		94

「SKY ふれあい腹話術」(10名)

活動先 (ボランティア活動内容)	実施日 (開催期間)	人数
ハートピアこどもまつり	8月12日	8
SKYふれあいフェスティバル舞台	9月15日	7
清明ねんりんサロン	2月10日	5
サークルネット舞台発表会	3月23日 (中止)	—
計 (延べ活動人数)		20

「SKY 劇団リズム」(10名)

活動先 (ボランティア活動内容)	実施日 (開催期間)	人数
SKYふれあいフェスティバル舞台	9月14日	11
高齢者福祉施設公演 (天神川)	11月28日	10
サークルネット舞台発表会	3月23日 (中止)	—
計 (延べ活動人数)		21

「SKY.PAF パソコンお絵描き教室」(14名)

活動先(ボランティア活動内容)	実施日(開催期間)	人数
児童施設「野菊荘」(毎月1回訪問)	4月～2月(11回)	93
サンガボランティア共催	4月14日	5
ハートピア京都こどもまつり	8月12日	8
伏見ふれあいプラザ(伏見区)	9月1日	9
SKYふれあいフェスティバル	9月14日～15日	20
ねんりんピック和歌山(併催)	11月9日～11日	6
向日市まつり(向日町競輪場)	11月16日	7
やましな2019区民まつり(山科区)	11月23日	9
計(延べ活動人数)		157

「アートSKY塾」(6名)

活動先(ボランティア活動内容)	実施日(開催期間)	人数
こども食堂(左京区)運営支援	4月～2月	29
SKYふれあいフェスティバル	9月14～15日	9
計(延べ活動人数)		38

「SKY オールボランいろいろ(彩)」(86名)

活動先(ボランティア活動内容)	実施日(開催期間)	人数
祇園祭ごみゼロ大作戦	7月15日	31
京の七夕	8月3日～4日	7
RUN伴	10月20日	13
時代祭	10月26日	27
まるごと美術館(秋季)	11月10日～12月8日	28
嵐山花灯路	12月13日～22日	7
京都マラソン運営ボランティア	2月13日～16日	53
地下鉄モニタリング	1月31日～2月20日	30
桂川クリーン大作戦	3月(中止)	—
東山花灯路	3月(中止)	—
まるごと美術館(春季)	3月(中止)	—
京都フローラ運営ボランティア	3～12月	15
京都ハンナリーズ運営ボランティア	4～5月、10～2月	23
清明ねんりんサロン介護予防サポーター	5月～2月	8
計(延べ活動人数)		242

○スキルアップセミナー、活動実践

スキルアップセミナー	実施日	人数
○初級中国語会話講座		
前期 ・ 第1回	4月22日	12
・ 第2回	5月27日	13
・ 第3回	6月24日	12
・ 第4回	7月29日	12
・ 第5回	8月26日	11
・ 第6回	9月30日	11
後期 ・ 第7回	10月28日	12
・ 第8回	11月18日	8
・ 第9回	12月23日	9
・ 第10回	1月27日	12
・ 第11回	2月17日	10
・ 第12回	3月23日 (中止)	
○OSKY おもてなし英会話セミナー		
初級者向基礎編 (1講座2回)		
・ 第1回	4月25日、26日	33
・ 第2回	5月30日、31日	45
・ 第3回	6月27日、28日	35
・ 第4回	7月25日、26日	34
・ 第5回	8月29日、30日	36
・ 第6回	9月26日、27日	34
○初級者コース、入門コース (2講座)		
・ 第7回	10月24日、25日	47
・ 第8回	11月28日、29日	50
・ 第9回	1月30日、31日	40
・ 第10回	2月27日、28日	29
・ 第11回	3月26日、27日 中止	
○介護セミナー		
・ きづがわふれあい支援員養成研修	2月6～7日	13
○車いすメンテナンスボランティア		
ひとまち交流館実施講座		
体験講座 (教室)	5月17日	15
実践講座 (施設)	7月3日、25日	5
長岡京市実施講座 ※地域連携再掲		
体験講座 (教室)	8月26日	15
実践講座 (施設)	10月7日	5

<p>○SKY介護予防サポーター養成講座 (京都市)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1回 ・第2回 ・第3回 ・第4回 <p>(京丹後市)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1回 ・第2回 ・第3回 ・第4回 	<p>11月8日</p> <p>11月22日</p> <p>11月29日</p> <p>12月6日</p> <p>9月7日</p> <p>9月21日</p> <p>10月5日</p> <p>10月15日</p>	<p>41</p> <p>40</p> <p>42</p> <p>36</p> <p>7</p> <p>2</p> <p>7</p> <p>17</p>	
<p>○農園芸活動支援ボランティア 養成講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1回 ・第2回 ・第3回 ・第4回 ・第5回 ・第6回 ・実践編(高齢者施設) 	<p>4月17日</p> <p>5月8日</p> <p>5月22日</p> <p>6月5日</p> <p>6月19日</p> <p>7月10日</p> <p>7月24日</p>	<p>21</p> <p>19</p> <p>24</p> <p>20</p> <p>23</p> <p>24</p> <p>5</p>	
<p>○フェスティバル活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・SKYフェスの生涯現役コーナーの設置 ・「シニアと子どもの交流広場」開催 <p style="text-align: right;">87人参加</p>			
<p>○きっかけづくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あるきやす京都100巡り <p>府内全市町村や関係団体等から紹介いただいたおすすめスポット・モデルコースなどを基に、府内全地域で175コース(5市の健康ウォーキングを含む)のウォーキングプランをホームページに掲載して、気軽に地域の魅力再発見を求めて外出する機会づくりと自身の健康づくりへのチャレンジを促す。</p>			
<p><令和元年度 ウォーキング参加実績></p>			
<p>コース名</p>	<p>主な実施団体等</p>	<p>実施日</p>	<p>人数</p>
<p>「源氏物語」宇治十帖巡り</p>	<p>SKYイベント企画</p>	<p>5月8日</p>	<p>22</p>

鴨川遊歩道ウォーク	京都府ウォーキング協会	9月14日	46
西国街道 英雄を歩く	SKYイベント企画	11月6日	30
歴史のまち山科	サークルネット	11月15日	35
宇治茶の歴史や魅力	SKYイベント企画	11月29日	16
一休とんちロード	SKYイベント企画	12月9日	34
当尾の石仏を訪ねる	SKY推進員事業	12月13日	52
比叡山の麓、北白川に行く	SKYイベント企画	2月27日	32
城陽「花のみち」コース	SKYイベント企画	中止	—
合計(人)			267

○啓発講演会「人生100年時代の生涯現役ライフ 講演&落語の会」

日 時 令和2年2月3日(月)

会 場 けいはんなプラザ(相楽郡精華町)

演 題 「目指そう、生涯現役 ～アクティブシニアへの期待」

講 師 mottoひょうご事務局長 栗木 剛 氏

参加者 62名

○ニューライフ・ライフプランセミナー

主催及び会場	実施日	人数
公立学校共済組合京都支部(綾部市)	11月9日	78
” (京都市)	11月23・30日	351
京都府・地方職員共済組合京都府支部 (福知山市)	1月24日	37
(京都市)	1月28・29日	150

○京都府高齢者事業の情報発信

府民に京都府の高齢者事業を周知するため、情報誌「SKY」において紹介

●多世代交流事業

(1)ねんりんサロン

地域高齢者の健康と生きがいづくりの支援と高齢者のスキルや経験を活かして若い世代や地域をサポートする活動機会として、また、高校生が社会奉仕の精神を養う体験的な活動の場として、京都府内の高等学校に「ねんりんサロン」の設置を推進する。

① 清明ねんりんサロン(京都府立清明高等学校) 令和元年度実績・概要

回・参加者	内容
第1回 令和元年5月20日(月) 13:30～15:10 参加者 清明高校生:18名 地域シニア:12名 サポーター:6名	◆ホームルーム「自己紹介」 ①名前 ②好きな食べ物 ③ゴールデンウィーク10連休はこんな風に過ごしました ◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」 ◆脳トレ(つかう) 「カップスタッキング」 ◆交流(つながる) グループトーク 「昭和から平成、そして令和」 ◆ホームルーム 次回連絡事項等
第2回 令和元年6月17日(月) 9:00～10:40 参加者 清明高校生:9名 地域シニア:15名 サポーター:8名	◆ホームルーム 「自己紹介」 ①名前 ②好きな食べ物 ③夏の過ごし方 ◆脳トレ(つかう) 「トランプ」 パパ抜き ◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」 ◆脳トレ(つかう) 「連想ゲーム」 ◆交流(つながる) グループトーク 「最近気になること」 ◆ホームルーム 次回連絡事項等
第3回 令和元年7月18日(木) 13:30～15:10 参加者 清明高校生:7名 地域シニア:8名 サポーター:8名	高校生企画進行 ◆レクリエーション 「トランプ」神経衰弱 ◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」 ◆脳トレ(つかう) 班対抗「クイズ大会」 ◆交流(つながる) グループトーク 「幼い頃の遊び・怖い話、胸がキュンとした話」 ◆ホームルーム 次回連絡事項等
第4回 令和元年9月26日(木) 13:30～15:10 参加者 清明高校生:8名 地域シニア:8名 サポーター:8名 手話サークル:6名	高校生企画進行 ◆レクリエーション 「生まれた日の順番にしゃべらずに並ぶ」「じゃんけん・あと出しじゃんけん」 ◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」 ◆SKY手話サークル 「手話体験」(挨拶・名前クイズ・参加者の名前を手話で体験) ◆生徒学習発表 介護施設の実習発表 ◆交流(つながる) グループトーク 「お小遣いの使い道」 ◆ホームルーム 次回連絡事項等

<p>第5回</p> <p>令和元年10月21日(月)</p> <p>9:00～10:40</p> <p>参加者 清明高校生:9名 地域シニア:8名 サポーター:7名</p>	<p>◆ホームルーム「自己紹介」</p> <p>◆脳トレ(つかう)「おりがみ」</p> <p>◆脳トレ(つかう)&介護予防体操(うごく) 介護サポーター企画「脳と身体の体操」</p> <p>◆交流(つながる) グループトーク「食欲の秋」</p> <p>◆ホームルーム 次回連絡事項等</p>
<p>第6回</p> <p>令和元年11月25日(月)</p> <p>13:30～15:10</p> <p>参加者 清明高校生:16名 地域シニア:9名 サポーター:7名 手話サークル:3名</p>	<p>◆ホームルーム「自己紹介」</p> <p>◆脳トレ(つかう)「まちがい探し5個・10個・20個」</p> <p>◆介護予防体操(うごく) 介護サポーターによるオリジナル体操</p> <p>◆SKY手話サークル「手話体験」 (挨拶・名前クイズ・参加者の名前を手話で体験・歌「上を向いて歩こう」)</p> <p>◆ホームルーム 次回連絡事項等</p>
<p>第7回</p> <p>令和元年12月16日(月)</p> <p>9:00～10:40</p> <p>参加者 清明高校生:9名 地域シニア:9名 サポーター:5名</p>	<p>◆ホームルーム「自己紹介」</p> <p>◆脳トレ(つかう)&交流(つながる)</p> <p>「ぬり絵」(会話をしながらクリスマス・正月・凧揚げ A1サイズのプリントのぬり絵)</p> <p>◆介護予防体操(うごく)「体ほぐしの体操」「介護サポーターによるオリジナル体操」</p> <p>◆脳トレ(つかう)&交流(つながる)「ぬり絵」の仕上げ、各班の絵を鑑賞、写真撮影</p> <p>◆ホームルーム 次回連絡事項等</p>
<p>第8回</p> <p>令和2年1月16日(木)</p> <p>13:30～15:10</p> <p>参加者 清明高校生:9名 地域シニア:9名 サポーター:5名</p>	<p>◆ホームルーム「自己紹介」</p> <p>◆脳トレ(つかう)&交流(つながる)「福笑」(各班の発表)・「双六」(清明すごろく2020)</p> <p>◆介護予防体操(うごく)「体ほぐしの体操」</p> <p>◆交流(つながる) グループトーク「人生の先輩に聞く10の質問」</p> <p>◆ホームルーム 次回連絡事項等</p>
<p>第9回</p> <p>令和2年2月10日(月)</p> <p>13:30～15:10</p> <p>参加者 清明高校生:15名 地域シニア:9名 サポーター:9名 腹話術サークル:5名</p>	<p>◆ホームルーム「自己紹介」</p> <p>◆SKY腹話術サークル 腹話術を中心とした人形劇「かさじぞう」の鑑賞・腹話術の体験</p> <p>◆介護予防体操(うごく)「体ほぐしの体操」</p> <p>◆SKY朗読サークル講師 日向のり子さんによる絵本「かえるのピータン」朗読</p> <p>◆交流(つながる) グループトーク「私の夢」 「皆勤賞」の表彰、作文「一年間を振り返って」、記念撮影</p>

② 峰高ねんりんサロン(京都府立峰山高等学校) 平成31年度・令和元年度実績・概要

回・参加者	内容
<p>第1回</p> <p>平成31年4月5日(金)</p> <p>13:30～15:00</p> <p>参加者 峰山高校生:5名 地域シニア:36名 サポーター:20名</p>	<p>◆介護予防体操(うごく)</p> <p>「体ほぐしの体操」</p> <p>◆交流(つながる)</p> <p>峰山高校での花見 サロン(参加者と高校生の語り合い)</p>

<p>第2回</p> <p>令和元年5月29日(金)</p> <p>13:30~15:00</p> <p>参加者 峰山高校生 :19名</p> <p>地域シニア :15名</p> <p>サポーター :12名</p>	<p>◆介護予防体操(うごく)</p> <p>「体ほぐしの体操」</p> <p>◆交流(つながる)</p> <p>サロン(参加者と高校生の語り合い)</p> <p>アンケート</p>
<p>第3回</p> <p>令和元年10月15日(火)</p> <p>13:30~15:30</p> <p>参加者 峰山高校生 :7名</p> <p>地域シニア :12名</p> <p>サポーター :15名</p>	<p>介護予防サポーター養成講座(最終回)</p> <p>◆介護予防体操(うごく)</p> <p>「体ほぐしの体操」</p> <p>◆脳トレ(つかう)</p> <p>高校生企画クッキング(蒸しパン、じゃがバター餅)</p> <p>◆交流(つながる)</p> <p>サロン(試食会、参加者と高校生の語り合い)</p>
<p>第4回</p> <p>令和元年11月9日(土)</p> <p>13:30~15:30</p> <p>参加者 峰山高校生 :1名</p> <p>吹奏楽部 :14名</p> <p>地域シニア :20名</p> <p>サポーター:10名</p>	<p>◆介護予防体操(うごく)</p> <p>「体ほぐしの体操」</p> <p>◆脳トレ(つかう)</p> <p>峰山高校吹奏楽部演奏の鑑賞、サポーターからお礼の言葉</p> <p>◆交流(つながる)</p> <p>サロン(参加者と高校生の語り合い)</p> <p>アンケート、高校生からの挨拶</p>

(2) 高校生横丁 【SKYふれあいフェスティバル2019】

府立高校12校の協力で、お茶・脳トレ・健康などの分野でブース展開。(会場:京都パルスプラザ)

日時	参加校(コーナー内容)
<p>令和元年9月14日(土)</p> <p>10:00~17:00</p>	<p>京都府立鴨沂高等学校 (お茶のおもてなし)</p> <p>京都府立北桑田高等学校 (木工体験・販売)</p> <p>京都府立農芸高等学校 (野菜と花のフレッシュ市)</p> <p>京都府立乙訓高等学校 (簡単 体力測定)</p> <p>京都府立盲学校 (クイックマッサージ体験)</p> <p>京都府立南山城支援学校 (ポッチャ体験)</p>
<p>令和元年9月15日(日)</p> <p>10:00~16:00</p>	<p>京都府立田辺高等学校 (電子工作教室)</p> <p>京都府立海洋高等学校 (ロープワークと鯖缶販売)</p> <p>京都府立朱雀高等学校 (お茶のおもてなし)</p> <p>京都府立京都八幡高等学校南キャンパス (五感の刺激体験)</p>
<p>両日参加</p> <p>9月14日(土)・15日(日)</p>	<p>京都府立京都すばる高等学校 (高校生が考える脳トレ)</p> <p>京都府立木津高等学校 (お茶の美味しい淹れ方体験と野菜・お茶の販売)</p>

※その他ふれあい舞台出演【14日:京都府立北嵯峨高等学校 (クラシックギター)、15日:京都府立山城高等学校 (ダンス)】

(3) SKY特別企画 高校生が考えるSKY日帰りバス旅行

京都府立京都すばる高等学校との連携事業としてシニア・高齢者に「日帰りバスツアー」を案内。京都すばる高校3年生ファイナンスコースの生徒10班が授業の一環として「高校生が提案する日帰りツアー」のプレゼンテーションを行い、SKY生きがいつくり推進員やイベント企画委員が審査員となり最優秀企画賞受賞した班の企画案を具現化した。

日時・参加者	場所・内容
令和元年10月2日(水) 参加者 高校生:10班 審査員:8名	京都府立京都すばる高等学校 実習棟2階ビジネスワーク実習室 高齢者の日帰りツアープレゼンテーション ・審査委員の紹介 ・10班のプレゼンテーション ・一班ごとに質疑応答(プレゼン3分+質疑応答3分)
令和元年10月4日(金) 参加者 高校生:10班	京都府立京都すばる高等学校 実習棟2階ビジネスワーク実習室 審査発表「淡路一日観光ツアー」決定、表彰式、打合せ
令和元年10月16日(水) 参加者 高校生:3名 先生:1名 名鉄観光	名鉄観光サービス株式会社担当者・京都すばる高等学校と打合せ (ハートピア京都4階会館会議室) 名鉄観光サービス株式会社より資料・行程表・旅行代金積算例の提示 11月号SKYニュース掲載・申込開始
令和元年12月2日(月)	京都すばる高等学校と最終確認(ハートピア京都2階 SKYセンター大相談室)
令和元年12月10日(火)	名鉄観光サービス株式会社と最終確認(ハートピア京都2階 SKYセンター大相談室)
令和元年12月14日(土) 8:30~17:30 参加者 58名(高校生8名含)	「淡路一日観光ツアー」 京都駅八条口(8:30)~淡路SA~淡路ワールドパークONOKORO~サンライズ淡路(昼食)~淡路人形座~淡路ハイウェイオアシス・県立淡路島公園~京都駅八条口(17:30) 高校生の主な活動(バスレクリエーション・ONOKOROの写真撮影・土産配布・見送り)

(2) 京都SKYシニア大学開催事業

趣 旨	シニア・高齢者の「学ぶ意欲」「活動する意欲」に応え、学びながら活動参加へのきっかけを見つけていただくとともに、学んだことを生かして地域で活動していただくための講座を開設する。
主 催	京都府 京都府立大学 京都府立医科大学 公益財団法人京都SKYセンター 京都SKY大学同窓研修会 健生ネットワーク京都 京都SKY観光ガイド協会
後 援	京都府教育委員会 京都市 京都市教育委員会 京都新聞 京都府地球温暖化防止活動推進センター SKY生きがいづくり推進委員会 一般財団法人京都府老人クラブ連合会
開催箇所	2箇所（京都市、木津川市）
履修期間	月3～4回（1回2時間程度） 概ね1年間
受講コース 及び 実費負担金	①発見・ライフデザイン、健康・スポレク、学び・文学歴史 27,000円（SKYセンター個人会員22,000円） ②古都逍遥 22,000円（SKYセンター個人会員17,000円） ③山城キャンパス（木津川） 17,000円（SKYセンター個人会員12,000円） ④繋ぐ・大人の社会見学、京都見聞、NSC、ガイドが魅せる京都 32,000円（SKYセンター個人会員27,000円）
開催会場	京都府立京都学・歴彩館 京都新聞文化ホール 京都府立大学 ハートピア京都 京都テルサ 山城総合文化センター 企業の関連施設 京都府内社寺仏閣
開催時期	令和元年9月～令和2年7月 山城キャンパス（10月～3月）
講座内容 及び 受講人数	◆コース別専門講座 計625名 ① 発見・ライフデザインコース 92名 「目指そう、生涯現役」「社会保障と超高齢社会の課題」「健康長寿のための食事と運動」他 ② 健康・スポレクコース 48名 「体力診断とフィットネス体験」「パラリンピック競技体験」「カヌー体験」他 ③ 学び・文学歴史コース 89名 「古地図で読み解く歴史」「四季のお題で和歌をつくる」「京都府の文化財と歴史」他 ④ 古都逍遥コース 140名 古代京都の歴史や文化など私たちが暮らす京都を深く学ぶシリーズ講座 ⑤ 繋ぐ・大人の社会見学コース 50名 会社訪問を通じて企業の取組や活動を学び、現代社会の課題や地域活動を見つける講座 ⑥ 山城キャンパス<木津川> 20名 講座と関連した内容をチャーターバスで現地巡り「南山城の古墳、寺院と交通路」他 ⑦ 京都見聞コース 74名 「講話拝聴と京菓子手作り体験（甘春堂）」「講話拝聴と京料理賞味体験（木乃婦）」他 ⑧ ガイドが魅せる京都コース 91名 京都通のガイドがおすすめコースを案内する現地講座「萬福寺」「知恩院」「二条城」他 ⑨ NSCコース 21名 「京都府立図書館との共催講座」「東山三条白川・ commonsから街づくりを考える」他
講座内容 及び 受講人数	◆共通・京都学講座 「大河ドラマにみるオリンピックの歴史」「シニアが活躍する地域社会、市民活動の極意」 「百まで生きる覚悟～超長寿時代の身じまいの作法～」 「明智光秀と本能寺の変」他 ◆特別行事 「能鑑賞」「落語鑑賞」「音楽鑑賞」「陶芸教室」「桂川清掃ボランティア」 「京都賞受賞記念講演会」「京都花鳥館記念講演会」他 ◆公開講座（新型コロナのため、2講座とも中止） 「夫源病命名医師が語る、ストレスをためない夫婦のあり方」（医師 石蔵文信） 「アフリカ人が日本で大学長になった理由」（京都精華大学学長 ウスビ・サコ）

(3) 地域力創生事業 (SKY生きがいがづくり推進員地域活動支援事業)

趣 旨	府内各地域における高齢者の健康・生きがいがづくり活動が一層活発に展開されるよう、地元市町村や地域活動団体とも連携しながらSKYセンター事業活動の担い手(核)となっただけの方を「SKY生きがいがづくり推進員」として委嘱し、研修会を行うとともに、その活動を支援するための事業を実施する。																												
委 嘱	委嘱者数 117名(※任期は平成29年度から3年間)																												
事業内容	<p>1) ブロック別意見交換会</p> <table border="1" data-bbox="347 461 1439 1003"> <thead> <tr> <th data-bbox="347 461 491 506">ブロック</th> <th data-bbox="499 461 1010 506">日時・会場</th> <th data-bbox="1018 461 1121 506">参加者</th> <th data-bbox="1129 461 1439 506">内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="347 506 491 589">乙訓</td> <td data-bbox="499 506 1010 589">令和元年6月24日(月) 13:30~15:30 ハートピア京都4階第1会議室</td> <td data-bbox="1018 506 1121 589">8名</td> <td data-bbox="1129 506 1439 589">・令和元年度事業計画</td> </tr> <tr> <td data-bbox="347 589 491 672">山城</td> <td data-bbox="499 589 1010 672">令和元年6月28日(金) 13:30~15:30 ハートピア京都3階視聴覚室</td> <td data-bbox="1018 589 1121 672">13名</td> <td data-bbox="1129 589 1439 672">SKYシニア大学 フェスティバル</td> </tr> <tr> <td data-bbox="347 672 491 754">南丹</td> <td data-bbox="499 672 1010 754">令和元年6月21日(金) 14:00~16:00 口丹波勤労者福祉会館2階第5会議室</td> <td data-bbox="1018 672 1121 754">5名</td> <td data-bbox="1129 672 1439 754">SKY青春指定席</td> </tr> <tr> <td data-bbox="347 754 491 837">中丹</td> <td data-bbox="499 754 1010 837">令和元年6月19日(水) 10:00~12:00 綾部市ITビル3階研修室A</td> <td data-bbox="1018 754 1121 837">5名</td> <td data-bbox="1129 754 1439 837">・推進員活動について 昨年度事業報告</td> </tr> <tr> <td data-bbox="347 837 491 920">丹後</td> <td data-bbox="499 837 1010 920">令和元年6月19日(水) 14:00~16:00 京丹後市峰山総合福祉センター2階研修室</td> <td data-bbox="1018 837 1121 920">13名</td> <td data-bbox="1129 837 1439 920">・意見交換会 今後の事業について</td> </tr> <tr> <td data-bbox="347 920 491 1003">京都市</td> <td data-bbox="499 920 1010 1003">令和元年6月26日(水) 10:00~12:00 ハートピア京都4階第4・5会議室</td> <td data-bbox="1018 920 1121 1003">25名</td> <td data-bbox="1129 920 1439 1003">・出席者 69名/117名</td> </tr> </tbody> </table>	ブロック	日時・会場	参加者	内容	乙訓	令和元年6月24日(月) 13:30~15:30 ハートピア京都4階第1会議室	8名	・令和元年度事業計画	山城	令和元年6月28日(金) 13:30~15:30 ハートピア京都3階視聴覚室	13名	SKYシニア大学 フェスティバル	南丹	令和元年6月21日(金) 14:00~16:00 口丹波勤労者福祉会館2階第5会議室	5名	SKY青春指定席	中丹	令和元年6月19日(水) 10:00~12:00 綾部市ITビル3階研修室A	5名	・推進員活動について 昨年度事業報告	丹後	令和元年6月19日(水) 14:00~16:00 京丹後市峰山総合福祉センター2階研修室	13名	・意見交換会 今後の事業について	京都市	令和元年6月26日(水) 10:00~12:00 ハートピア京都4階第4・5会議室	25名	・出席者 69名/117名
ブロック	日時・会場	参加者	内容																										
乙訓	令和元年6月24日(月) 13:30~15:30 ハートピア京都4階第1会議室	8名	・令和元年度事業計画																										
山城	令和元年6月28日(金) 13:30~15:30 ハートピア京都3階視聴覚室	13名	SKYシニア大学 フェスティバル																										
南丹	令和元年6月21日(金) 14:00~16:00 口丹波勤労者福祉会館2階第5会議室	5名	SKY青春指定席																										
中丹	令和元年6月19日(水) 10:00~12:00 綾部市ITビル3階研修室A	5名	・推進員活動について 昨年度事業報告																										
丹後	令和元年6月19日(水) 14:00~16:00 京丹後市峰山総合福祉センター2階研修室	13名	・意見交換会 今後の事業について																										
京都市	令和元年6月26日(水) 10:00~12:00 ハートピア京都4階第4・5会議室	25名	・出席者 69名/117名																										
	<p>2) ブロック代表推進員意見交換会</p> <p>実施日:令和元年6月7日(第1回) 9月24日(第2回) 12月6日(第3回) 【中止:令和2年3月5日(第4回)】 【メンバー6名】</p> <p>会 場:ハートピア京都2階(SKYセンター内)</p> <p>内 容:各ブロック情報交換、「元気通信(推進員だより)」編集会議</p>																												
	<p>3) 地域活動支援事業</p> <p>◆乙訓ブロック事業</p> <p>①「物集女車塚古墳石室内見学と来迎寺非公開仏彫刻拝観」</p> <p>実施日:令和元年10月18日(金) 13:45~16:00</p> <p>集 合:阪急「洛西口駅」西側広場</p> <p>内 容:阪急洛西口駅~物集女車塚古墳~淳和天皇火葬塚~物集女城跡地~来迎寺</p> <p>参加者:48名</p> <p>②「2019向日市まつり SKY 出展」</p> <p>実施日:令和元年11月16日(土) 10:00~16:00</p> <p>会 場:向日町競輪場</p> <p>内 容:パソコンお絵描き体験、SKYセンター事業PR</p> <p>参加者:22名(ブース立ち寄り者:約50名)</p> <p>◆山城ブロック事業</p> <p>①「訪ねてみませんか?達磨堂・圓福寺」【申込多数のため春・秋の2回実施】</p> <p>実施日:①平成31年4月20日(土)・②令和元年10月20日(日) 10:00~12:30</p> <p>会 場:圓福寺(八幡市)</p> <p>内 容:圓福寺春秋の祭礼に参加(境内見学、講話拝聴)</p> <p>参加者:①49名、②54名</p>																												

②「山背古道歴史散策」

実施日：令和元年10月18日（金）10:00～15:00

内 容：JR 玉水駅～蛙塚～井手寺跡～ふれあいセンター～地蔵禅院～玉津岡神社～椿坂
～橘諸兄公旧跡～地福寺～高倉神社～蟹満寺～和伎神社～JR 棚倉駅

参加者：75名

③「当尾の石仏を訪ねて（岩船寺・浄瑠璃寺）」【京都 SKY シニア大学山城キャンパス共催事業】

実施日：令和元年12月13日（金）10:00～15:30

集 合：山城総合文化センター（アスピーア山城）

内 容：岩船寺、当尾の石仏散策（ウォーキング）、浄瑠璃寺【移動は貸切バス使用】

参加者：51名

◆南丹ブロック事業

①「京都スタジアム（仮称）見学会」

実施日：平成31年4月14日（日）10:30～11:30

集 合：JR「亀岡駅」

内 容：京都スタジアム（仮称）概要説明、施設内見学

参加者：29名

②「美山町鶴ヶ岡～音谷の滝を楽しくウォーキング～」

実施日：令和元年11月14日（木）9:30～15:30

集 合：JR「園部駅」西口【園部～美山間の移動は貸切バス】

内 容：JR 園部駅～鶴ヶ岡洞公民館～音谷の滝ウォーキング～中風寺～JR 園部駅

参加者：60名（美山歩こう会の参加者含む）

③「陶芸体験」

実施日：令和2年1月17日（金）13:30～16:30

会 場：亀岡市立東部文化センター

指 導：陶芸家 里城義彦氏、岩城保男氏、中井絵夢氏

参加者：13名

◆中丹ブロック事業

①「引揚の歴史にふれ、農村レストランでバイキング」

実施日：令和元年9月25日（水）10:15～16:00

内 容：JR 西舞鶴駅～舞鶴引揚記念館見学～農村レストランふるるファーム～瀬崎海岸～赤レンガパーク駐車場～五老ヶ岳～JR 西舞鶴駅【貸切バス使用】

参加者：26名

②「懐かしの歌・ハーモニカ演奏・落語鑑賞」【福知山市老人クラブ共催事業】

実施日：令和元年11月22日（金）13:00～15:30

会 場：ハピネスふくちやま4階市民ホール

内 容：歌（ねむの会）ハーモニカ（ハーモニカ同好会）、老人クラブ紹介、実践報告
落語鑑賞（笑福亭晃瓶氏 SKY 大使）

参加者：330名

◆丹後ブロック事業

- ①「古都奈良の世界遺産を訪ねて」【京都 SKY シニア大学北部キャンパス共催事業】
実施日：平成31年4月26日（金）7:00～19:30
集 合：峰山球場駐車場【貸切バス使用】
内 容：興福寺（中金堂・東金堂）、ならまち散策、薬師寺（白鳳伽藍、玄奘三蔵院）
参加者：47名
- ②「明智光秀&細川ガラシャの史跡を訪ねる」【京都学セミナー（北部キャンパス）共催事業】
実施日：令和元年10月11日（金）8:00～18:30
集 合：峰山球場駐車場【貸切バス使用】
内 容：亀山城跡（城壁・銅像・旧城下町）、勝竜寺城（公園、合戦跡）
参加者：39名

◆京都市ブロック事業

- ①「有職御鎧司の講演と鎧展示会の鑑賞」
実施日：平成31年4月8日（月）午前の部10:00～12:00、午後の部13:30～15:30
会 場：虎屋京都ギャラリー
内 容：講演「都鎧について」（鎧作家：卯月永年氏）、ギャラリー見学
参加者：42名
- ②「松殿山荘の建物の文化財的価値を学ぶ」
実施日：平成31年4月22日（月）13:30～15:30
集 合：JR「木幡駅」前
内 容：松殿山荘（国指定重要文化財）の見学
参加者：54名
- ③ 講演会「山鉾の鋳りの美を写真映像で学ぼう」
実施日：令和元年6月17日（月）9:30～11:30
会 場：ハートピア京都3階大会議室
内 容：「山鉾の鋳りの美を写真映像で学ぼう」前田好雄氏（祭禮懸装品研究所代表）
参加者：130名
- ④「伏見ふれあいプラザ2019 SKY出展」
実施日：令和元年9月1日（日）10:00～15:00
会 場：京都パルスプラザ
内 容：パソコンお絵描き体験、SKYセンター事業PR
体験者：27名（ブース立ち寄り者：約80名）
- ⑤ 講演会「即位礼と大嘗祭について学ぶ」
実施日：令和元年10月3日（木）9:30～11:30
会 場：ハートピア京都3階大会議室
内 容：「即位礼と大嘗祭について学ぶ」前田好雄氏（祭禮懸装品研究所代表）
参加者：106名

⑥「ふれあいやましましな2019区民まつり SKY出展」

実施日：令和元年11月23日（土）10:00～15:00

会 場：山科中央公園

内 容：パソコンお絵描き体験、SKYセンター事業PR

体験者：27名（ブース立ち寄り者：約70名）

⑦「健康体操体験交流会」

実施日：令和2年2月7日（金）9:30～11:30

集 合：ハートピア京都3階大会議室

内 容：①みんなでラジオ体操、

②健康体操（フラエクササイズ、リラックスヨガ、体幹アップ、3B体操）

参加者：83名

⑧「早春の伏見にて“芳香”の宴」

実施日：令和2年2月19日（水）10:00～14:00

集 合：京阪「中書島駅」北改札口前【貸切マイクロバスで移動】

内 容：黄桜伏水蔵見学、試飲

参加者：25名

4) SKYセンター事業協力

①京都SKYシニア大学講座運営（北部キャンパス、山城キャンパス）

・京丹後会場【平成30年10月～平成31年4月】

（丹後ブロック・京丹后市推進員）

・山城会場【令和元年10月～令和2年4月】

（山城ブロック・木津川市、精華町推進員）

②「SKYふれあいフェスティバル2019」コーナーボランティア

・準備・受付・誘導ボランティア

・参加者：23名（京都市・乙訓・山城、南丹ブロック推進員）

③SKY青春指定席運営協力【令和元年12月7日（土）】

・準備・受付・誘導ボランティア

・参加者11名（京都市・乙訓・山城ブロック推進員）

④あるきやす京都100巡りコース（事業実施）

・「山背古道歴史散策」（井手町・木津川市）

・「当尾の石仏を訪ねて（岩船寺・浄瑠璃寺）」（木津川市）

⑤SKY事業PR、SKY個人会員入会促進（各ブロック推進員）

(4) サラリーマンシニア支援事業

趣 旨	<p>サラリーマン 0B が退職後の地域社会へのソフトランディングと、自身の「生きがいづくり」「仲間づくり」を目的に組織した「SKYイベント企画委員会」が企画・運営するユニークなイベント（歴史散策、社会見学、セミナー等）活動に対し支援する。</p>																																																																																																		
事業内容	<p>1 企画・運営委員会の開催 企業・団体から推薦を受けた11人の委員で構成する企画・運営委員会を毎月1回開催し、事業の推進及びイベントの立案、実施の調整を行っている。</p> <p>2 令和元年度のイベントの実施状況 開催回数23回 参加者539人（前年度）24回 参加者 653人</p> <table border="1" data-bbox="335 638 1492 1870"> <thead> <tr> <th data-bbox="335 638 406 689">No.</th> <th data-bbox="406 638 1077 689">イベント名</th> <th data-bbox="1077 638 1316 689">実施日</th> <th data-bbox="1316 638 1492 689">参加者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>びわこ山科疏水花見ウォーキング</td><td>4月4日</td><td>27</td></tr> <tr><td>2</td><td>山吹の咲き乱れる松尾大社拝観</td><td>4月25日</td><td>22</td></tr> <tr><td>3</td><td>三室戸寺のつつじ・しゃくなげ鑑賞</td><td>5月8日</td><td>22</td></tr> <tr><td>4</td><td>講演「幕末・維新と岩倉具視」と隠棲旧宅見学</td><td>5月16日</td><td>30</td></tr> <tr><td>5</td><td>近江八幡水郷巡りと町散策</td><td>6月6日</td><td>28</td></tr> <tr><td>6</td><td>半夏生の庭園 建仁寺塔頭兩足院拝観&六道珍皇寺周辺散策</td><td>6月28日</td><td>40</td></tr> <tr><td>7</td><td>JR おおさか東線大回り</td><td>7月4日</td><td>39</td></tr> <tr><td>8</td><td>びわこ箱館山ゆり園でゆり鑑賞</td><td>7月28日</td><td>22</td></tr> <tr><td>9</td><td>投扇興を楽しむ</td><td>8月2日</td><td>5</td></tr> <tr><td>10</td><td>青春18切符で行く生野銀山見学</td><td>8月28日</td><td>30</td></tr> <tr><td>11</td><td>ワインとオペラを楽しむ</td><td>9月12日</td><td>16</td></tr> <tr><td>12</td><td>仁和寺拝観</td><td>9月19日</td><td>33</td></tr> <tr><td>13</td><td>ワコール見学とセミナー</td><td>10月17日</td><td>10</td></tr> <tr><td>14</td><td>清滝ハイキング 雨天中止</td><td>10月24日</td><td>-</td></tr> <tr><td>15</td><td>柿狩り</td><td>11月6日</td><td>30</td></tr> <tr><td>16</td><td>蓮華寺・赤山禅院拝観</td><td>11月22日</td><td>10</td></tr> <tr><td>17</td><td>宇治興聖寺座禅体験と紅葉狩り</td><td>11月29日</td><td>16</td></tr> <tr><td>18</td><td>大阪・大川ランチクルーズ</td><td>12月5日</td><td>17</td></tr> <tr><td>19</td><td>一休さんと玉露の京田辺散策</td><td>12月9日</td><td>34</td></tr> <tr><td>20</td><td>京都文化博物館・京都伝統工芸館見学</td><td>1月9日</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>KBS 京都見学と虎屋でお菓子を頂く</td><td>1月20日</td><td>32</td></tr> <tr><td>22</td><td>きんし正宗堀野記念館見学</td><td>2月20日</td><td>28</td></tr> <tr><td>23</td><td>曼殊院門跡と詩仙堂を訪ねる</td><td>2月27日</td><td>28</td></tr> </tbody> </table>			No.	イベント名	実施日	参加者	1	びわこ山科疏水花見ウォーキング	4月4日	27	2	山吹の咲き乱れる松尾大社拝観	4月25日	22	3	三室戸寺のつつじ・しゃくなげ鑑賞	5月8日	22	4	講演「幕末・維新と岩倉具視」と隠棲旧宅見学	5月16日	30	5	近江八幡水郷巡りと町散策	6月6日	28	6	半夏生の庭園 建仁寺塔頭兩足院拝観&六道珍皇寺周辺散策	6月28日	40	7	JR おおさか東線大回り	7月4日	39	8	びわこ箱館山ゆり園でゆり鑑賞	7月28日	22	9	投扇興を楽しむ	8月2日	5	10	青春18切符で行く生野銀山見学	8月28日	30	11	ワインとオペラを楽しむ	9月12日	16	12	仁和寺拝観	9月19日	33	13	ワコール見学とセミナー	10月17日	10	14	清滝ハイキング 雨天中止	10月24日	-	15	柿狩り	11月6日	30	16	蓮華寺・赤山禅院拝観	11月22日	10	17	宇治興聖寺座禅体験と紅葉狩り	11月29日	16	18	大阪・大川ランチクルーズ	12月5日	17	19	一休さんと玉露の京田辺散策	12月9日	34	20	京都文化博物館・京都伝統工芸館見学	1月9日	20	21	KBS 京都見学と虎屋でお菓子を頂く	1月20日	32	22	きんし正宗堀野記念館見学	2月20日	28	23	曼殊院門跡と詩仙堂を訪ねる	2月27日	28
No.	イベント名	実施日	参加者																																																																																																
1	びわこ山科疏水花見ウォーキング	4月4日	27																																																																																																
2	山吹の咲き乱れる松尾大社拝観	4月25日	22																																																																																																
3	三室戸寺のつつじ・しゃくなげ鑑賞	5月8日	22																																																																																																
4	講演「幕末・維新と岩倉具視」と隠棲旧宅見学	5月16日	30																																																																																																
5	近江八幡水郷巡りと町散策	6月6日	28																																																																																																
6	半夏生の庭園 建仁寺塔頭兩足院拝観&六道珍皇寺周辺散策	6月28日	40																																																																																																
7	JR おおさか東線大回り	7月4日	39																																																																																																
8	びわこ箱館山ゆり園でゆり鑑賞	7月28日	22																																																																																																
9	投扇興を楽しむ	8月2日	5																																																																																																
10	青春18切符で行く生野銀山見学	8月28日	30																																																																																																
11	ワインとオペラを楽しむ	9月12日	16																																																																																																
12	仁和寺拝観	9月19日	33																																																																																																
13	ワコール見学とセミナー	10月17日	10																																																																																																
14	清滝ハイキング 雨天中止	10月24日	-																																																																																																
15	柿狩り	11月6日	30																																																																																																
16	蓮華寺・赤山禅院拝観	11月22日	10																																																																																																
17	宇治興聖寺座禅体験と紅葉狩り	11月29日	16																																																																																																
18	大阪・大川ランチクルーズ	12月5日	17																																																																																																
19	一休さんと玉露の京田辺散策	12月9日	34																																																																																																
20	京都文化博物館・京都伝統工芸館見学	1月9日	20																																																																																																
21	KBS 京都見学と虎屋でお菓子を頂く	1月20日	32																																																																																																
22	きんし正宗堀野記念館見学	2月20日	28																																																																																																
23	曼殊院門跡と詩仙堂を訪ねる	2月27日	28																																																																																																

(5) シルバーサービス提供事業

(SKYセンターホームページ管理・運営事業)

趣 旨	高齢者がこれまで培ってきた経験や知識を生かし、積極的に社会参加できるよう、インターネットホームページを活用し、各種情報を提供することにより、高齢者の自主的な取り組みの促進を支援する。
事業内容	<p>○SKYセンターホームページを活用した事業の発信</p> <p>○SKYセンターホームページの拡充・整備</p> <p>契約業者 (株)エクザム</p> <p>契約内容 ホームページの更新・追加に関する業務</p> <p>主な更新内容</p> <ul style="list-style-type: none">「SKY ふれあいフェスティバル2019」案内・開催結果「SKY サークル」一覧更新 (年2回)メールマガジン発行 (月1回発行)ブログの管理ちよっぴり名人さん・高齢者活動団体データ更新 <p>・会員関連</p> <ul style="list-style-type: none">「SKY ニュース」イベントページ (毎月更新)情報誌「SKY」目次 (年6回更新)個人会員特典内容掲載SKY共済の内容掲載 <p>・募集コーナー</p> <ul style="list-style-type: none">京都 SKY シニア大学受講生募集「ねんりんピック和歌山2019」予選会 <p>○年間訪問者数 (平成31年4月～令和2年3月末)</p> <p>89,189件 (昨年度同時期数 88,924件)</p>

(SKYサービス提供事業)

趣 旨	京都SKYセンターの活動に賛同、協力する企業・団体に対し、時宜に適した情報を提供するとともに、相互交流の促進並びにセンター活動への一層の理解を図り、シルバーサービスの振興方策、個人会員向けサービスの検討・企画を行う。
事業内容	<p>法人会員企業をはじめ、関係団体との連携も加え、会員ニーズに応じたサービスの企画と提供を行った。</p> <p>○個人会員 3,340人 (R2年3月末) ※8月末個人会員数3,489人(H30年10月~R1年8月末)</p> <p>○法人会員 68企業 (R2年3月末)</p> <ol style="list-style-type: none">シニア向け情報誌「SKY」を季刊送付(1月から隔月発行)会員向け情報誌「SKYニュース」を毎月送付SKYオリジナル手帳配付個人会員向け募集型事業(詳細は事項以降のとおり)<ol style="list-style-type: none">SKY旅行実施事業SKYセミナー等事業SKY青春指定席開催事業各種講座等の優待参加 京都SKYシニア大学、セミナーなどの優待SKYおでかけハッピーパスポート発券商品・施設等の割引サービス 法人会員企業等の協力で、商品・施設等の割引を一覧にした「SKY個人会員特典」を発行DCゴールドカードへ無料加入 海外旅行保険等が備わるDCゴールドカード(通常年会費11,000円)に無料加入できるサービスの実施エンディングノートの作成・頒布 優待価格で提供

(SKY旅行実施事業)

趣 旨	高齢者の生きがいの提供及び相互交流を目的として、高齢者にやさしい、安心・安全・快適な「SKY 旅行」を実施する。																				
事業内容	<p>1. 概要</p> <ul style="list-style-type: none">■実施回数 3回(日帰り) 京都SKYシニア大学合同企画として実施■参加者数 158名 <p>2. 内容</p> <table border="1" data-bbox="432 815 1347 1144"><thead><tr><th></th><th>行先(タイトル)</th><th>大学コース</th><th>実施日</th><th>参加人数</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>大阪万博EXPO70パビリオンと夢洲エコプラザ</td><td>ライフデザイン</td><td>4月 9日</td><td>71人</td></tr><tr><td>2</td><td>びわ湖バレー・トレッキングとイングリッシュガーデン</td><td>スポレク</td><td>5月15日</td><td>51人</td></tr><tr><td>3</td><td>近江商人ゆかりの地で商人の原点を学ぶ(東近江市五個荘)</td><td>文学歴史</td><td>7月 2日</td><td>36人</td></tr></tbody></table>		行先(タイトル)	大学コース	実施日	参加人数	1	大阪万博EXPO70パビリオンと夢洲エコプラザ	ライフデザイン	4月 9日	71人	2	びわ湖バレー・トレッキングとイングリッシュガーデン	スポレク	5月15日	51人	3	近江商人ゆかりの地で商人の原点を学ぶ(東近江市五個荘)	文学歴史	7月 2日	36人
	行先(タイトル)	大学コース	実施日	参加人数																	
1	大阪万博EXPO70パビリオンと夢洲エコプラザ	ライフデザイン	4月 9日	71人																	
2	びわ湖バレー・トレッキングとイングリッシュガーデン	スポレク	5月15日	51人																	
3	近江商人ゆかりの地で商人の原点を学ぶ(東近江市五個荘)	文学歴史	7月 2日	36人																	

(SKYセミナー等事業)

趣 旨	高齢者に関する「健康」「趣味」「生活」等の身近な情報をタイムリーに提供するためSKY法人会員企業等の協力を得て、セミナー及びカルチャーを開催する。			
事業内容	1 開催実績 ・ 実施回数 / 53 回 ・ 総参加人数 / 1,748名 ○SKYセンターが実施			
	タイトル	開催日	場所	参加人数
	1 ETF株式セミナー	H31年4月5日	京都市内	47人
	2 京都の文化を学ぶセミナー「最澄と比叡山」	H31年4月13日	京都市内	197人
	3 スッキリ！家事講座 整理・収納編	R1年5月13日	京都市内	87人
	4 ひと味ちがった旅講座	R1年5月23日	京都市内	32人
	5 丸竹夷で唄って踊ろう	R1年5月24日、6月14日、23日	京都市内	47人
	6 「都祇園会図」を読む会	R1年6月6日、13日、20日、27日	京都市内	23人
	7 ゴルフ・ラウンドレッスン	R1年6月6日	京丹波町	11人
	8 京都の文化を学ぶセミナー「法然と誕生寺」	R1年6月24日	京都市内	212人
	9 ひと味ちがった旅講座第2弾	R1年6月20日	京都市内	31人
	10 自強術体験	R1年6月25日	京都市内	20人
	11 京都の文化を学ぶセミナー「親鸞と六角堂」	R1年8月23日	京都市内	232人
	12 リラックスヨガ	R1年9月2日、9日、16日、30日	京都市内	23人
	13 京都学セミナー	R1年9月27日、10月11日、24日、11月7日、22日	京丹後市	34人
	14 気軽に楽しむ書道	R1年10月16日	京都市内	13人
	15 SKY傾聴ボランティア養成講座	R1年10月26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日	京都市内	6人
	16 京都の文化を学ぶセミナー「臨濟宗と白隠禪師」	R1年10月25日	京都市内	203人
	17 ゴルフ・ラウンドレッスン	R1年10月30日	京都市内	9人
	18 スマホ活用講座「シニアもスマホを使いこなそう！」	R1年11月18日、25日	京都市内	23人
	19 スマホ活用講座「シニアもスマホを使いこなそう！」【追加開催】	R1年12月18日	京都市内	9人
	20 第2回「健康と姿勢講座」	R1年11月15日	京都市内	49人
	21 京都の文化を学ぶセミナー「日本三大怨霊」	R1年12月24日	京都市内	229人
	22 「エンディングノートのおき方」&「知っておきたい相続・相続税の知識」	R1年11月26日、27日	京都市内	13人
	23 アロマワークショップ体験	R1年11月23日	京都市内	13人
	24 スマホ講座「paypay」	R2年1月28日、30日	京都市内	42人
	25 お茶の教室	R1年1月29日、2月19日	京都市内	10人
	26 スマホ講座「paypay」追加開催	R2年2月17日	京都市内	15人
	26回 延 1,630人参加			

○法人会員の協力を得て実施

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	料理教室「白桃ムース」	R1年6月21日	京都市内	19人
2	パンづくり教室	R1年10月18日	京都市内	18人
3	料理教室「クリスマスケーキ」	R1年12月20日	京都市内	23人
4	料理教室「持ち帰り寿司」	R2年2月28日	京都市内	23人
4回 延83人参加				

○SKY会員向け相談

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	無料税務相談	H31年4月1日	事務所内	3人
2	無料税務相談	R1年5月7日	事務所内	2人
3	無料税務相談	R1年6月3日	事務所内	1人
4	無料税務相談	R1年7月1日	事務所内	1人
5	無料税務相談	R1年10月7日	事務所内	2人
6	無料税務相談	R1年11月5日	事務所内	1人
7	無料税務相談	R1年12月2日	事務所内	1人
8	無料税務相談	R2年1月10日	事務所内	2人
9	無料税務相談	R2年2月7日	事務所内	3人
10	無料税務相談	R2年3月6日	事務所内	2人
10回 延 18人参加				

○SKY会員向け相談

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	司法書士による無料相談会	H31年4月3日	事務所内	1人
2	司法書士による無料相談会	R1年5月7日	事務所内	1人
3	司法書士による無料相談会	R1年7月3日	事務所内	1人
4	司法書士による無料相談会	R1年8月7日	事務所内	1人
5	司法書士による無料相談会	R1年9月4日	事務所内	1人
6	司法書士による無料相談会	R1年11月6日	事務所内	1人
7	司法書士による無料相談会	R1年12月4日	事務所内	1人
8	司法書士による無料相談会	R2年2月5日	事務所内	3人
8回 延 10人参加				

○SKY会員向け相談

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	相続に関する無料相談	H31年4月18日	事務所内	1人
2	相続に関する無料相談	R1年6月20日	事務所内	1人
3	相続に関する無料相談	R1年7月18日	事務所内	1人
4	相続に関する無料相談	R1年11月21日	事務所内	2人
5	相続に関する無料相談	R2年1月16日	事務所内	2人
5回 延 7人参加				

(その他個人会員向けサービス)

趣旨	SKYセンターの事業及び会員制度を広くPRし、個人会員の加入促進を図ることによりSKYセンターの基盤づくりを行う。
事業内容	○SKY青春指定席 宗次郎オカリナコンサート 紙ふうせんコンサート 開催日 令和元年12月7日(土) 場 所 京都パルスプラザ稲盛ホール 出演者 宗次郎 紙ふうせん 参加者 550人

(6) エンディングノート作成・頒布事業

趣 旨	終活に関する情報提供をより良いものにするため、手軽に始められるエンディングノートをSKYセンター独自で製作し、実費程度で希望者に販売する。					
事業内容	<p>①体裁 A4サイズ 両面白黒印刷58頁（表紙、背表紙、p7・8のみカラー） クリアポケット付き レールクリヤーホルダーで挟み込む体裁</p> <p>②頒布価格 500円（税込） ただし、SKYセンター個人会員は300円（税込）</p> <p>③頒布部数 6,027冊（頒布開始～令和2年3月末）</p> <p>④セミナーの開催</p>					
	1	7月2日	連続講座 人生の終い支度	ひと・まち 交流館	81名	終活準備について （エンディングの必要性）
	2	9月2日	桃サロン	宝生苑	16名	終活の必要性について
	3	9月20日	終活セミナー	サンシティ木津	10名	エンディングノートの書き方
	4	10月3日	京都市都市計画局まち 再生・創造推進室	伏見区役所	30名	自宅の片づけとエンディング ノートの紹介
	5	10月7日	桃サロン	宝生苑	14名	エンディングノートの書き方
	6	10月11日	京都府老人クラブ大会	ハートピア京都	200名	エンディングノートの必要性
	7	10月18日	ワコール倶楽部	ワコール本社	28名	エンディングノートの必要性 と書き方
	8	11月10日	京都新聞企画事業	ゼスト御池	50名	自宅の片づけとエンディング ノートの紹介
	9	11月20日	京都民医連洛北診療 所	同左	12名	終活の必要性について
	10	11月26日	京都SKYセンター	ハートピア京都	13名	エンディングノートの書き方
	11	11月27日	京都SKYセンター	ハートピア京都	13名	エンディングノートの書き方 （葬儀墓財産）
	12	12月5日	しあわせづくりセミナー	京信桜原支店	14名	自宅の片づけとエンディング ノートの紹介
	13	12月18日	SKY シニア大学 繋ぐ・大人の社会見学コース	公益社 南ブライトホール	50名	自宅の生前整理
	14	1月28日	SKY シニア大学 発見ライフデザインコース	京都新聞文化 ホール	74名	終活の必要性とエンディング ノートの紹介

15	1月30日	京都民医連洛北診療所	同左	15名	エンディングノートの書き方について
16	2月7日	(一財)京都市町村職員厚生会	ANAクラウンプラザホテル京都	80名	終活の必要性
17	2月13日	イトーピアシニアクラブ	イトーピアマンション集会室	22名	エンディングノートの必要性について
18	2月26日	大住ヶ丘いきいき会	京田辺市北部住民センター	19名	終活の必要性とエンディングノートの紹介
合計		18回		741名	

Ⅲ シニア・高齢者及びその家族の生活全般にわたる総合相談並びに情報の収集及び提供に関する事業

(1) 高齢者総合相談事業

1 相談・情報提供事業	<p>(1) 相談及び情報提供実施日時</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 一般相談 高齢者にかかわる生活福祉に関する相談 情報提供 高齢者にかかわる生活福祉関連情報 等 月曜日から金曜日までの 午前9:00～午後4:30 土・日曜日留守電対応 (祝日・年末年始は休み) ○ 専門相談日 (相談日が祝日に当たる時は中止) <table border="1" data-bbox="375 627 1348 851"> <thead> <tr> <th>相談区分</th> <th>相談員</th> <th>相談日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>法 律</td> <td>一般法律 又は 財産管理等</td> <td>弁護士</td> <td>第1・2・3木曜日 午後1:00～ 午後4:00 (予約制)</td> </tr> </tbody> </table>	相談区分	相談員	相談日	時間	法 律	一般法律 又は 財産管理等	弁護士	第1・2・3木曜日 午後1:00～ 午後4:00 (予約制)																																			
相談区分	相談員	相談日	時間																																									
法 律	一般法律 又は 財産管理等	弁護士	第1・2・3木曜日 午後1:00～ 午後4:00 (予約制)																																									
2 インターネット ホームページ	<p>(2) 相談・情報提供総件数 (令和2年3月末日)</p> <table border="1" data-bbox="367 929 1396 1635"> <thead> <tr> <th></th> <th>相談</th> <th>情報提供</th> <th>高齢者関係のビデオの貸出</th> <th>ホームページ訪問者件数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総件数</td> <td>579件</td> <td>2,070件</td> <td>貸出件数 40件 貸出本数 103本</td> <td>45,017</td> </tr> <tr> <td></td> <td> <table border="1"> <tr> <td>一般相談</td> <td>474</td> </tr> <tr> <td>専門相談</td> <td>105</td> </tr> </table> </td> <td> <table border="1"> <tr> <td>依頼者別</td> <td>個人</td> <td>1,873</td> </tr> <tr> <td></td> <td>団体</td> <td>166</td> </tr> <tr> <td></td> <td>行政</td> <td>31</td> </tr> </table> </td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1カ月平均</td> <td>48.3</td> <td>172.5</td> <td>3.3</td> <td>3,751</td> </tr> <tr> <td>1日平均</td> <td>2.4</td> <td>8.6</td> <td>0.1</td> <td>123.0</td> </tr> <tr> <td colspan="5"> ●年間取り扱い総件数 2,649件 (相談開設日数 242日) 1カ月平均 221件 1日平均 11件 </td> </tr> </tbody> </table> <p>毎月更新 新聞記事データベース 6か月更新 介護保険指定事業者検索データベース 随時更新 相談事例の掲載 サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム 特別養護老人ホーム・老人保健施設など高齢者施設の情報</p>		相談	情報提供	高齢者関係のビデオの貸出	ホームページ訪問者件数	総件数	579件	2,070件	貸出件数 40件 貸出本数 103本	45,017		<table border="1"> <tr> <td>一般相談</td> <td>474</td> </tr> <tr> <td>専門相談</td> <td>105</td> </tr> </table>	一般相談	474	専門相談	105	<table border="1"> <tr> <td>依頼者別</td> <td>個人</td> <td>1,873</td> </tr> <tr> <td></td> <td>団体</td> <td>166</td> </tr> <tr> <td></td> <td>行政</td> <td>31</td> </tr> </table>	依頼者別	個人	1,873		団体	166		行政	31			1カ月平均	48.3	172.5	3.3	3,751	1日平均	2.4	8.6	0.1	123.0	●年間取り扱い総件数 2,649件 (相談開設日数 242日) 1カ月平均 221件 1日平均 11件				
	相談	情報提供	高齢者関係のビデオの貸出	ホームページ訪問者件数																																								
総件数	579件	2,070件	貸出件数 40件 貸出本数 103本	45,017																																								
	<table border="1"> <tr> <td>一般相談</td> <td>474</td> </tr> <tr> <td>専門相談</td> <td>105</td> </tr> </table>	一般相談	474	専門相談	105	<table border="1"> <tr> <td>依頼者別</td> <td>個人</td> <td>1,873</td> </tr> <tr> <td></td> <td>団体</td> <td>166</td> </tr> <tr> <td></td> <td>行政</td> <td>31</td> </tr> </table>	依頼者別	個人	1,873		団体	166		行政	31																													
一般相談	474																																											
専門相談	105																																											
依頼者別	個人	1,873																																										
	団体	166																																										
	行政	31																																										
1カ月平均	48.3	172.5	3.3	3,751																																								
1日平均	2.4	8.6	0.1	123.0																																								
●年間取り扱い総件数 2,649件 (相談開設日数 242日) 1カ月平均 221件 1日平均 11件																																												

3 事業内訳 (1) 相談・情報提供事業

(a) 相談事業

① 相談件数

区 分	総件数	相談区分		相談方法			相談者			一日 当たりの 件数
		一般	専門	電話	来所	その他 (内メール)	本人	家族	その他	
合 計	579	474	105	411	167	1(1)	359	190	30	2.4
構成比%	100.0	81.9	18.1	71.0	28.8	0.2	62.0	32.8	5.2	—
1 カ月平均	48.3	39.5	8.8	34.3	13.9	0.1	29.9	15.8	2.5	—

② 相談内容

区 分	一 般 相 談						計 (7)
	家庭 ・ 家族	法律	経済 ・ 生活	福祉 サー ビス	生き がい 等	保健 ・ 医療	
年間件数	278	20	44	63	7	62	474
構成比%	58.6	4.2	9.3	13.3	1.5	13.1	100.0
1 カ月平均	23.2	1.7	3.7	5.3	0.6	5.2	39.5

区 分	専 門 相 談			計 (1)	合 計 (7)+(1)
	法 律		計 (1)		
	一 般	財産管理			
年間件数	98	7	105	579	
構成比%	93.3	6.7	100.0	—	
1 カ月平均	8.2	0.6	8.8	48.3	

③ 地域別相談件数

		京都市	乙訓	山城・ 北・南	南丹	中丹	丹後	他府県	不詳	合計
相 談 者	件 数	293	8	208	12	4	0	44	10	579
	構成比%	50.6	1.4	35.9	2.1	0.7	0.0	7.6	1.7	100.0
対 象 者	件 数	246	11	206	28	4	0	56	28	579
	構成比%	42.5	1.9	35.6	4.8	0.7	0.0	9.7	4.8	100.0

事業内訳
(続き)

④相談者・相談対象者年齢別

相談者	年齢別	40歳未満	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	不詳	合計
	件数	3	28	67	117	270	85	9	579
	構成比%	0.5	4.8	11.6	20.2	46.6	14.7	1.6	100.0

対象者	年齢別	60歳未満	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	不詳	合計
	件数	33	17	45	124	153	172	35	579
	構成比%	5.7	2.9	7.8	21.4	26.4	29.7	6.0	100.0

(b)一般情報提供事業（情報提供件数は、相談件数に含まれていない。）

区分	相談センター情報提供件数							
	依頼者別			提供方法				
	行政	団体・施設等	個人	電話	来所	メール	その他	
件数	2,070	31	166	1,873	641	639	0	790
構成比%	100.0	1.5	8.0	90.5	31.0	30.9	0.0	38.2
1ヶ月平均	172.5	2.6	13.8	156.1	53.4	53.3	0.0	65.8

(重複込み)

区分	介護・介護保険	福祉機器	生活全般	住まい	仕事	生きがい	資格	法律予約・ビデオ関係	終活	その他
件数	56	6	221	200	3	32	0	283	820	769
構成比%	2.3	0.3	9.2	8.4	0.1	1.3	0.0	11.8	34.3	32.2
1ヶ月平均	4.7	0.5	18.4	16.7	0.3	2.7	0.0	23.6	68.3	64.1

(c)高齢者問題の学習・啓発用ビデオテープの貸出状況

貸出件数	貸出先				貸出本数
	行政	福祉施設	福祉系学校	個人	
40件	0	4	6	30	103本

IV その他事業

(1) SKY サークル活動支援事業

趣 旨	文化・スポーツの自主的なサークル活動を通じて、高齢者の健康・生きがいづくりを推進するため、サークルの継続及びサークル間の交流を目的とし、広がりあるサークル活動が展開できるよう支援する。
事業内容	<p>1. サークル活動 平成 31 年度（令和元年度）SKYサークル登録数：88 サークル（4/1 現在）</p> <p>2. サークルネット運営支援 サークル間の交流・情報交換等、サークルネットが自主的に活動する生きがいと健康づくりのための啓発・合同研修の実施等を支援した。</p> <p>(1) サークルネット総会・懇親会 日 時：令和元年 5 月 31 日（金）10：30～14：00 会 場：ザ・パレスサイドホテル 2 階 出 席：88 サークル中 出席 63（出席率 71.6%） 委任状提出 25 内 容：30 年度事業・決算報告、令和元年度事業計画、懇親会等</p> <p>(2) SKY ふれあいフェスティバル 2019 実施日：令和元年 9 月 14 日（土）・15 日（日） 会 場：京都パルスプラザ大展示場 内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ときめきふれあい舞台（12 サークル） 「SKY 劇団リズム」「SKY ホア・オルオルフラ」「SKY マジッククラブ」 「SKY ウクレレサークル lele ohana」「SKY 手話サークル」 「SKY 3B 体操金曜クラブ」「SKY 健康和太鼓」「SKY 手縫いクラブ」 「京都 SKY 男性カラオケ同好会」「京都 SKY 女性カラオケ同好会」 「SKY フォーク・ダンスサークル」「SKY 腹話術サークル」 ・作品等展示（10 サークル） 「SKY 書道クラブ墨彩会」「SKY 書道クラブまゆみ会」 「SKY スケッチ散策クラブ」「SKY 水彩画クラブ（同好会）」 「SKY 色えんぴつ画サークル」「SKY 耀色鉛筆画サークル」「SKY 自然観察会」 「SKY 生け花クラブ」「SKY 華の会」「SKY 日本画サークル」 ・体験会（8 サークル） 「SKY 囲碁クラブ喜青会」「SKY 絵手紙サークル」「SKY 煎茶サークル」 「SKY 手話サークル」「SKY 傾聴ボランティアサークル」 「SKY 女性・男性カラオケ同好会（合同）」「SKY 健康麻雀サークル」 ・健康体操コーナー（2 サークル） 「京都 SKY ターゲット・バードゴルフクラブ」「SKY スポーツ吹矢サークル」 ・シニアと子どもの交流広場（2 サークル） 「SKY ほほえみクラブ」「京都 SKY おもちゃ病院」 ・フェスティバルコーナー運営・補助 「京都 SKY サンガクラブ」

事業内容

(3) サークルネットウォーキング

「おこしやす山科へ～歴史を学ぶ街歩きコース～」

日 時：令和元年11月15日（金）10：00～15：00

コース：JR「山科駅」～天智天皇山科陵～華山寺～元慶寺～六兵衛池公園～
～清水焼団地公園～大石神社～岩屋寺～山科神社～地下鉄「栂辻駅」

参加者：35名

(4) 第11回年忘れうたごえの集い

日 時：令和元年12月9日（月）14：00～16：00

会 場：ハートピア京都3階大会議室

内 容：童謡・唱歌・叙情歌・ポップス&フォーク・歌謡曲・民謡等

参加者：210名

(5) 健康体操体験交流会（SKY生きがいづくり推進員京都市ブロック共催事業）

日 時：令和2年2月7日（金）9：30～11：30

会 場：ハートピア京都3階大会議室

内 容：フラエクササイズ「SKYホア・オルオルフラ」
リラックスヨガ「SKYリラックスヨガサークル」
体幹アップ「SKY体幹アップサークル」
3B体操「SKY3B体操金曜クラブ」

参加者：83名

(6) SKY サークル舞台発表会 【中止】

日 時：令和2年3月23日（月）13：00～16：00

会 場：ハートピア京都3階大会議室

「SKYマジッククラブ」「京都SKY詩吟サークル」「SKY手縫いクラブ」
「SKYウクレレサークルlele ohana」「SKYホア・オルオルフラ」
「SKYフォーク・ダンスサークル」「SKY朗読サークルやまびこ」
「京都SKY女性カラオケ同好会」「京都SKY男性カラオケ同好会」
「SKY手話サークル」「SKY劇団リズム」 （11サークルが出演予定）

(7) サークルネット役員会

日 時：毎月最終金曜日10：30～12：00 会 場：ハートピア京都大相談室

3. 「おはよう輝き世代」 KBS 京都テレビ出演（令和元年度）

「心と体を元気に！」輝き世代（60歳以上）のための情報バラエティー番組
【提供：セレマ・企画協力：京都府】 毎月第2週目の「行ってみる？やってみる！」コーナーにSKYサークルが出演

メインMC：笑福亭晃瓶、河嶋あみる

4月「SKY ENGLISHクラブ」、5月「SKYポップスカラオケサークル」、
6月「SKYディスクゴルフクラブ」、7月「SKY傾聴ボランティアサークル」、
8月「SKY卓球月曜クラブ」、9月「SKYビリヤードクラブ」、
11月「SKY社交ダンスサークル」、12月「SKY劇団リズム」、
1月「SKY囲碁クラブ喜青会」、2月「SKYマジッククラブ」、
3月「SKYリラックスヨガサークル」 ※10月はSKYふれあいフェスティバルが放映

(2) SKYセンター法人会員相互交流事業

趣 旨	<p>京都SKYセンターの活動に賛同、協力していただいている企業・団体に情報を提供するとともに、相互交流の促進を図り、もってセンター活動への一層の理解を深めていただく機会を設ける。</p>			
事業内容	<p><u>法人会員の集い 「中止」 (新型コロナウイルス感染防止のため)</u></p>			
	1 対 象	<p>京都SKYセンター法人会員企業・団体</p>		
	2 開催日	<p>令和2年3月5日 (木)</p>		
	3 会 場	<p>御所西 京都平安ホテル</p>		
	4 内 容	<p>①京都SKYセンター事業報告 ②特別講演 「不便益～不便の効用を活用するモノゴトのデザイン～」 講 師 京都大学 情報学研究科・京都先端科学大学 教授 川上浩司氏 ③懇談・交流会</p>		
5 参加者	法人会員 理事等	____社 _____名	____名 _____名	
	(法人会員 (理事等)	29社 (理事等)	42名 8名	H30年度 計50名)