

# 事業報告

—平成30年度—

公益財団法人 京都 SKY センター

# I シニア・高齢者の健康と生きがいづくりについて啓発を行う事業

## (1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）参加者派遣事業

趣 旨	健康及び福祉に関する積極的かつ総合的な普及啓発活動の展開を通じ、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的に開催される全国健康福祉祭に京都府選手団を結成し派遣する。
事業内容	<p>(1) 参加者選考業務：予選会等への参加者募集、競技団体等への助成金交付、大会事務局への参加申込み、美術展出品作品の選定・輸送</p> <p>(2) 結団式の実施に関する業務</p> <p>(3) 参加者派遣業務：大会開催地への輸送計画・実施、大会事務局との連絡事務調整、宿泊等の申込み、参加者への助成金交付、ユニフォーム等の調達・大会関係グッズ配付、富山大会への京都府選手団の引率・応援</p> <p>〈大会概要〉 名称：第31回全国健康福祉祭とやま大会           (ねんりんピック富山2018)</p> <p>主催：厚生労働省、富山県、一般財団法人長寿社会開発センター 共催：スポーツ庁</p> <p>場所：富山市など富山県内10市4町1村</p> <p>会期：平成30年11月3日（土）～6日（火） 4日間</p> <p>派遣種目等</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・総合開会式</li><li>・スポーツ交流大会     卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道</li><li>・ふれあいスポーツ交流大会     水泳、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ソフトバレーボール     ウォークラリー、太極拳、パークゴルフ、カローリング</li><li>・文化交流大会     囲碁、将棋、健康マーじゃん</li><li>・講演会</li><li>・閉会式</li><li>・美術展</li></ul> <p>派遣人数：選手・監督149名      応援・引率 5名                         府及びSKYセンター職員 7名            合計161名</p> <p>美術展出展数：10点</p>

## (2) SKYふれあいフェスティバル開催事業

趣 旨	高齢者をはじめすべての府民の健康保持・増進、ふれあい、生きがいの高揚を図ることにより、活力ある明るい長寿社会づくりを進め、超高齢社会における新しい生き方を提案するとともに、府民が生きがいや自己実現を求めて、自主的、主体的に取り組む地域活動や生涯学習などを広く啓発し、普及を図る。
事業内容	<p>開催日 平成30年 9月15日(土) 10:00~17:00 16日(日) 10:00~16:00</p> <p>場 所 京都府総合見本市会館(京都パルスプラザ/京都市伏見区竹田)</p> <p>主 催 京都府・公益財団法人京都SKYセンター・福祉法人京都府社会福祉協議会・京都新聞</p> <p>テ ー マ 人生100年 世代をつなぎ ともに歩む</p> <p>来場者数 延べ 17,000 人 (15日:9,000人、16日:8,000人)</p> <p>詳細内容 次頁以降のとおり</p>

# SKYふれあいフェスティバル 2018 開催結果

■京都府総合見本市会館(京都パルスプラザ) 期間/平成 30年 9月15日(土)・16日(日)

[来場者/延べ 17,000人 (15日: 9,000人、16日: 8,000人) 天候/15日: くもり、16日: 曇り時々晴れ]

事業・コーナー名	内 容	主管団体等
開会式	<ul style="list-style-type: none"> <li>主催者挨拶(副知事)、来賓祝辞、主催4者のテープカット</li> <li>宇治黄檗学園吹奏楽部のオープニング演奏</li> </ul>	府高齢者支援課
アクティブ団体コーナー	<p>シニアの活動団体やNPO法人など10団体が出展 (アクティブ団体出展 <b>10団体</b>) (コナ参加・体験人数合計 <b>2,574人</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>京都府連合婦人会(220人) ・京都府老人クラブ連合会(1,130人)</li> <li>健生ネットワーク京都(285人) ・楽々の家(58人)</li> <li>NPO法人認知症予防ネット(150人) ・NPO法人花パソ(54人)</li> <li>京都府地球温暖化防止活動推進センター(181人)</li> <li>NPO法人認知症友の会(39人) ・京都フェアリー(47人)</li> <li>伏見の環境と文化を守る会(330人) ・ヘアカット研修会(80人)</li> </ul>	SKYセンター
京都府情報コーナー	<p>(京都府情報コーナー出展<b>3課</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>京都府後期高齢者医療広域連合</li> <li>京都府保健環境研究所</li> <li>食の安心安全推進課</li> </ul>	府高齢者支援課
生涯学習コーナー	<p>生涯学習クイズやボランティア活動紹介 【生涯学習クイズ参加者数 <b>939人</b>] (2017年、734名) 1日目 481名(2017年、470名) 2日目 458名(2017年、264名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生涯学習関連事業、文化施設ボランティア活動のパネル紹介</li> <li>テレビモニターによるインターネット放送局講座(動画)</li> <li>民間カルチャ、放送大学の紹介 など</li> </ul>	府文化政策課
オールSKYコーナー	<p>SKY事業の啓発とSKY関係団体の紹介 【来場会員数(抽選者) <b>650人</b>] (2017年 606人) 【個人会員新規入会者 <b>6人</b>] (2017年 6人) 【個人会員更新者 <b>15人</b>] (2017年 9人)</p> <p><b>SKY関係団体コーナー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SKY生きがいづくり推進員会</li> <li>京都SKY大学同窓研修会</li> <li>京都SKY観光ガイド協会</li> <li>SKYイベント企画委員会</li> </ul>	SKYセンター SKY関係団体
SKYサークル展 (作品展示とサークル体験・紹介)	<p>SKYサークルの作品展と体験会を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>作品展示: <b>9サークル</b> (書道、スケッチ、色鉛筆、絵画 など)</li> <li>体験会: <b>6サークル</b> (絵手紙、囲碁、煎茶、手話、自然観察 など)</li> <li>ニュースポーツ体験: <b>2サークル</b> (ターゲット・バードゴルフ、スポーツ吹矢)</li> </ul>	SKYセンター
シルバー美術展	<p>一般公募作品(日本画、洋画、書、写真、工芸、彫刻の6部門)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前日準備時に審査。全員の作品を展示。</li> <li>「ねんりんピック紀国わかやま2019」の京都府予選を兼ねて実施。</li> <li>「京都府知事賞」「京都新聞賞」「京都SKYセンター理事長賞」各部門1名・「優秀賞」各部門3名、彫刻の部は「京都府知事賞」のみ。</li> </ul> <p>【出展数 <b>139点</b>] (2017年 127点)</p>	SKYセンター SKY大学同窓研修会
企業OBグループ作品展	<p>SKY法人会員サークルの作品展と体験会を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SKY法人会員OB会作品展示: <b>4団体</b> (オムロン、京セラ、島津、京都銀行各社のOB会グループ)</li> </ul>	SKYセンター

<p><b>老人福祉施設 作品展</b></p>	<p>特別養護老人ホーム、デイサービス等入居者の作品展。手芸、絵画、切絵、書など1施設20作品前後を出展。  <b>【作品出展数 約1,280点】</b> (2017年 1,200点)  <b>【出展施設数 64施設】</b> (2017年 62施設)</p>	<p>SKYセンター</p>
<p><b>ときめきふれあい 舞台</b></p>	<p>SKYサークル、老人クラブ等で活躍されているシニアグループが、日頃の活動成果の発表を行った。また、小・中・高生の発表や特別ゲストの松田丈志さんのトークショーも併せて実施。  <b>【出演団体 30団体 390人】</b>(2017年22団体325人 ※台風影響で減)  ※昨年に続き舞台発表をチャリティーとして実施。  25団体 合計50,000円が集まり、全額東北への義援金に充てる。  <b>W(ダブル)大抽選会</b>  屋のラッキー賞の抽選とプログラム最後の大抽選会を1日2回実施。  <b>特別企画</b>  【15日】●北嵯峨高校クラシックギター部の演奏  【16日】●元水泳日本代表選手「松田丈志さんのトークショー」  多くの世代が関心を持ち、大いに楽しまれた様子であった。</p>	<p>SKYセンター</p>
<p><b>高校生横丁 新規コーナー</b></p>	<p>府立高校8校の協力で、お茶・脳トレ・健康などの分野でブース展開。  <b>お抹茶のおもてなし</b>  ●<b>鴨沂高校</b> (15日) — <u>抹茶・菓子サービス 先着 200人</u>  【生徒10人、教員6人】  ●<b>朱雀高校</b> (16日) — <u>抹茶・菓子サービス 先着 200人 (整理券)</u>  【生徒10人、教員5人】  <b>呈茶と野菜・お茶の販売</b>  ●<b>木津高校</b> (両日) — <u>呈茶体験：600人</u> (15日350人・16日250人)  【生徒10人、教員6人】  <b>脳トレ体験</b>  ●<b>京都すばる高校</b> (両日) — <u>脳トレ問題体験者：226人</u> (15日:128人、16日98人) 【生徒10人、教員2人】  <b>野菜と花のフレッシュ市</b>  ●<b>農芸高校</b> (15日) — <u>出品物：米、ナス、イモ、多肉植物鉢 他</u>  【生徒4人、教員3人】  <b>鯖缶販売・ロープワーク体験</b>  ●<b>海洋高校</b> (16日) — <u>鯖缶販売数：336個、ロープワーク体験 10人</u>  ※他、高校生レストラン(屋台)として、ラーメン・おでん販売  <b>〔健康コーナー〕</b>  <b>クイックマッサージ体験</b>  ●<b>育学校</b> (15日) — <u>クイックマッサージ体験者：60人</u>  <b>簡単 体力測定</b>  ●<b>乙訓高校</b> (16日) — <u>俊敏性、柔軟性など3種類の体力測定</u></p>	<p>SKYセンター</p>
<p><b>京都SKYシニア 大学公開講座</b>  <b>〔童謡・愛唱歌コンサート〕</b></p>	<p><b>■京都SKYシニア大学公開講座 &lt;京都SKY大学同窓研修会共催&gt;</b>  <b>9月15日(土) 14:00~15:00</b>  場 所：稲盛ホール  テーマ：「童謡・愛唱歌コンサート ～童謡誕生100年を記念して～」  <b>童謡歌手 坂入姉妹 さん</b>  <b>【来場者 292人】</b> (2017年 324人)  《大学：148人、同研：11人、一般：133人》</p>	<p>SKYセンター、 SKY大学同窓研修会</p>

<p><b>生涯現役社会コーナー</b></p> <p>『シニアと子どもの交流広場』</p>	<p>シニアと子どもの交流広場として、シニアの社会貢献活動で子どもが楽しめる体験型ブースを中心に実施。</p> <p>【コーナー全体の入場者数: 2,418人】(2017年 1,762人)</p> <p>【体験ブース参加グループ: 12団体】(2017年 12団体)</p> <p>①子どもアート(アートSKY塾) 15日:100人/16日:110人 <b>計210人</b></p> <p>②PCお絵描き(SKY・PAF) 15日:84人/16日:122人 <b>計206人</b></p> <p>③英会話(SKYおもてなし英会話) 15日:116人/16日:106人 <b>計222人</b></p> <p>④ふれあい腹話術(SKY腹話術同好会) 15日:32人/16日:40人 <b>計72人</b></p> <p>⑤車いすメンテナンス(スマルク) 15日:83人/16日:170人 <b>計253人</b></p> <p>⑥おもちゃ病院(SKYおもちゃ病院) 15日:120人/16日:92人 <b>計212人</b></p> <p>⑦折り紙遊び(SKYほほえみクラブ) 15日:148人/16日:159人 <b>計307人</b></p> <p>⑧エコバック(まちづくりねっと・うじ) 15日:35人/16日:27人 <b>計62人</b></p> <p>⑨紙細工づくり(福祉ネットワーク京都) 15日:88人/16日:75人 <b>計163人</b></p> <p>⑩手芸品体験(きままグループ) 15日:350人/16日:280人 <b>計630人</b></p> <p>⑪切り絵体験(SKYちょっぴり名人) 15日:23人/16日:19人 <b>計42人</b></p> <p>⑫手作り体験(ことはいカフェ) 15日:20人/16日:19人 <b>計39人</b></p> <p>◆生涯現役社会推進プロジェクトのボランティア活動等映像やパネル展示 京都100巡りの紹介など <b>【アンケート回収枚数: 320枚】</b></p> <p>◆けん玉体験教室、キャップ飛ばし体験、ダンボール工作教室</p> <p>◆似顔絵コーナー(成安造形大学生による“似顔絵プレゼント”140組)</p>	<p>SKYセンター</p>
<p><b>シニアに優しい企業展</b></p>	<p>「シニアに優しい企業展」として、シニア向け商品を扱う企業・団体に呼びかけて実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・企業展は近年入口左側に設けていたが今回右側に配置替えをしたことで流れが好転しブースの寄り付きも多くなった。</li> <li>・健康・生きがい・情報・安心・安全・介護など幅広い出展であった。</li> <li>・スマホ教室、健康コーナーブースは大盛況であった。</li> </ul> <p>【出展数 20企業・団体 29小間】(2017年 19企業・団体 30小間)</p>	<p>SKYセンター</p>
<p><b>地域の安心・安全コーナー</b></p>	<p>京都府社会福祉協議会と京都府、京都府警察のコラボコーナーとして地域の安心・安全に係る啓発を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・災害ボランティア情報や地域の見守りに関するパネル展示</li> <li>・交通安全情報提供や器具を使った安全チェック、白バイ展示</li> <li>・消費生活に関する相談、特殊詐欺対策の啓発</li> <li>・起震車(伏見消防署)の設置 など</li> </ul>	<p>京都府社会福祉協議会、京都府、京都府警察</p>
<p><b>京都を知ろう! 観光クイズラリー</b></p> <p>【全体アンケート】</p>	<p>京都SKY観光ガイド協会が、今年は『京都のお寺』をテーマにクイズラリーを実施。ラリーの回答用紙裏面を利用して、フェスティバル全般のアンケートを行った。</p> <p>【用紙配布2,500枚 アンケート回答者 1,955人】(2017年1,624人)</p>	<p>京都SKY観光ガイド協会</p>
<p><b>スポーツピックイベントコーナー</b></p> <p><b>新規コーナー</b></p>	<p>オリンピック・ワールドマスターズ2021 関西・ねんりんピックのスポーツピックイベントの紹介。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●エア・スカッシュ体験 <b>【約200人】</b></li> <li>●カヌー試乗体験</li> <li>●スポーツクイズラリー参加 <b>【約500人】</b></li> <li>●1964東京五輪ポスター・新聞掲載記事のパネル展示 など</li> </ul>	<p>府・市スポーツ振興課</p>
<p><b>京都特産品紹介コーナー</b></p>	<p>府内の特産品として、お茶、ばら寿司、野菜、干物、絹製品等の販売</p> <p>【出展数 9団体】(2017年11団体)</p>	<p>SKYセンター</p>
<p><b>SKYバザー</b></p>	<p>ほっとはあとセンター、女性の船同窓会などがオリジナル商品を販売</p> <p>【15日:4団体 22ブース】(2017年5団体28ブース)</p> <p>【16日:4団体 20ブース】(2017年3団体14ブース)</p>	<p>SKYセンター</p>

ほっとはあとコーナー	ほっとはあとセンターが東北応援としてコーナー展開 ・東北の食べ物を中心とした授産製品の販売〔3小間〕 ・パンやコーヒーなどの喫茶コーナー〔2小間〕	ほっとはあとセンター
屋台グルメコーナー	【出店数：9団体 9ブース】(2017年6社 6ブース) <一般ブース> ●一休庵(弁当、おにぎり) ※関係者弁当発注業者 ●とり松(ばらすし) ●南洋軒(うどん・すき焼き丼) ●味たこ(たこ焼き) ●アメリカーナ(まきピザ・ドーナツ) <企画ブース> ●京都府連合婦人会(ケーキ、コーヒー) ●海洋高校(ラーメン・おでん) ●京都府健康対策課(京のおばんざい弁当) ●京都府・市難聴者協会(草餅)	SKYセンター
健康コーナー 第1展示場	《健康チェックコーナー》 ・血管年齢測定 570人 ・ロコモチェック 250人 ・血圧測定 125人 【チェック総数 945人】(2017年 1,623人) ●ガン個別相談・啓発 200人 ●臓器移植啓発 320人 ●減塩味噌汁試食コーナー(1日700試食 合計1,400試食) ●おばんざい弁当販売(15日65個、16日15個 合計80個)	京都府健康対策課 食生活改善推進員
認知症コーナー	●認知症セルフチェックコーナー ●物忘れ相談コーナー	認知症の人と家族の会
心の安心コーナー	●看取りのアンケートを実施 ●高齢者情報相談センター ・エンディングノート頒布状況 11冊(2017年 6冊) ・相談件数 6件(2017年 8件) ・情報提供件数 49件(2017年 91件)	府高齢者支援課、 高齢者情報相談センター
リハビリテーションコーナー	●リハ専門職員がお手伝いする100歳になっても「動く」「食べる」「楽しむ」をテーマに理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会の3士会合同で体験型のリハビリコーナーを実施。 【体験・測定・相談合計数 1,192人】(15日:459人、16日:733人)	京都府リハビリテーション支援センター
健康相談コーナー	●医師による「健康相談」【相談者 9人】(2017年 5人) ●「おくすりの相談、e-お薬手帳の相談」 ●姿勢チェックコーナー 【指導・相談：184人】(2017年 101人) ●聴こえの相談コーナー ●フィットネスマシーン体験(京都テルサフィットネスクラブ) ●お口の健康、歯科医師会啓発パネル展示 など	京都府医師会 京都府薬剤師会
健康体操・スポーツ いろいろコーナー	様々な健康体操やニュースポーツを1コマ30分程度で終日実施した。 【健康体操いろいろコーナー参加人数：570人】 ①ラジオ体操(55人) ⑥笑いヨガ(25人) ②サッソウいきいき体操(100人) ⑦脳活ゲーム(25人) ③スローエアロビク(60人) ⑧ターゲット・ボードゴルフ(100人) ④介護予防体操(30人) ⑨スポーツ吹き矢(150人) ⑤指ヨガ体操(25人)	SKYセンター
鴨川遊歩道ウォーク	京都駅から歩いてパルスプラザへ向かうウォーキングイベントを昨年引き続き実施。 【ウォーキング参加者：68人】(2017年 40人)	京都府ウォーキング協会

(3) 情報誌「SKY」発行事業

趣 旨	<p>高齢社会に対応するための意識改革や啓発活動を推進するため、情報誌を発行し、高齢社会への対応策を考えるための企画、SKYセンターの事業・京都府等の行政の情報等を幅広く広報する。</p>
事業内容	<p>情報誌「SKY」の概要</p> <p>仕 様 隔月：A4判・32頁（カラー印刷）</p> <p>発行部数 各回：5,100部（9月のみ5,500部）</p> <p>発行時期 5月、7月、9月、11月、1月、3月</p> <p>配布先 京都府、各市町村等関係機関、福祉関係施設・団体、医療施設、金融機関、図書館等 個人会員・法人会員</p> <p>配布方法 宅配等</p> <p>編集内容</p> <p>「素敵なのひと」特集に関連する著名人にインタビュー</p> <p>「特 集」季節、話題、京都らしさを表現し、読者の行動を促す企画</p> <p>「ふるさと再発見」京都府内市町村の魅力・歴史等地元の案内人にきく</p> <p>「シニア・マネジメント～今、考えるシニアの税金～」 税制改正の新情報やシニアのための税金の解説</p> <p>「私のまちの食堂へ」気軽に楽しめる食堂の紹介</p> <p>「シニアのための予防医学 Q&amp;A」 シニアのかかりやすい病気をわかりやすく解説</p> <p>「お歩きやす京都」SKYウォーキング京都歩こう会による案内</p> <p>「SKYだより」SKYセンターからのお知らせ</p> <p>「SKY広場」文化サークル・スポーツサークル紹介 推進員紹介、推進員だより</p> <p>「京の食材豆知識」京都府農林技術センターから食材の栽培方法や改良 について解説</p> <p>「京都を支えるシニア力」生涯現役社会推進プロジェクト</p> <p>「京都府警察本部からシニアの皆さんへ発信！」 詐欺などシニアに知っておいていただきたい情報</p> <p>「お隣の法人会員さん」SKY法人会員の紹介</p> <p>「SKYインタビュー」SKY関連のグループ、人にスポットをあてる。</p> <p>「街道・宿場町を歩く」シリーズで少し遠出をする場所を紹介</p> <p>「読者プレゼント」</p>



## Ⅱ シニア・高齢者の健康と生きがいづくりの増進及び地域・社会活動への参加と担い手づくりを支援する事業

### (1) 生涯現役社会推進プロジェクト

趣 旨	シニア・高齢者の現役時代の経験の活用や、「今後、何かをやってみたい」「誰かの役に立ちたい」という思いを実現するために、活躍の場の紹介や活動の立ち上げ・運営支援などを行って、シニア・高齢者が社会の担い手として積極的に社会参加できるように支援する。																																																																																	
事業内容	○ボランティア募集																																																																																	
	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="432 640 995 685">ボランティア内容</th> <th data-bbox="995 640 1203 685">実施日</th> <th data-bbox="1203 640 1355 685">人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" data-bbox="432 685 1355 730">【こども食堂での遊び相手】</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 730 995 775">東九条こども食堂</td> <td data-bbox="995 730 1203 775">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 730 1355 775">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 775 995 819">ことらいふ</td> <td data-bbox="995 775 1203 819">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 775 1355 819">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 819 995 864">おいでやす食堂</td> <td data-bbox="995 819 1203 864">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 819 1355 864">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 864 995 909">ゆんたく</td> <td data-bbox="995 864 1203 909">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 864 1355 909">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 909 995 954">西院ふれあい食堂</td> <td data-bbox="995 909 1203 954">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 909 1355 954">1</td> </tr> <tr> <td colspan="3" data-bbox="432 954 1355 999">【高齢者施設支援】</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 999 995 1043">井手町いでの里（焦がし絵）</td> <td data-bbox="995 999 1203 1043">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 999 1355 1043">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1043 995 1088">うずまさ共生の郷（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1043 1203 1088">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1043 1355 1088">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1088 995 1133">健光園藤城の家（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1088 1203 1133">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1088 1355 1133">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1133 995 1178">健光園あらしやま（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1133 1203 1178">6月～3月</td> <td data-bbox="1203 1133 1355 1178">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1178 995 1223">総合福祉施設塔南の園（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1178 1203 1223">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1178 1355 1223">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1223 995 1267">嵐山寮（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1223 1203 1267">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1223 1355 1267">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1267 995 1312">修徳特別養護老人ホーム（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1267 1203 1312">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1267 1355 1312">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1312 995 1357">グランダ南禅下河原町（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1312 1203 1357">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1312 1355 1357">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1357 995 1402">"（音楽）</td> <td data-bbox="995 1357 1203 1402">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1357 1355 1402">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1402 995 1447">まほろば（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1402 1203 1447">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1402 1355 1447">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1447 995 1491">つきかげ苑（傾聴）</td> <td data-bbox="995 1447 1203 1491">4月～3月</td> <td data-bbox="1203 1447 1355 1491">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1491 995 1536">"（書道）</td> <td data-bbox="995 1491 1203 1536">10月～3月</td> <td data-bbox="1203 1491 1355 1536">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1536 995 1581">特別養護老人ホーム紫野（ウクレレ）</td> <td data-bbox="995 1536 1203 1581">7月・11月</td> <td data-bbox="1203 1536 1355 1581">15</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1581 995 1626">施設内地域イベント（おもちゃ病院）</td> <td data-bbox="995 1581 1203 1626">2月</td> <td data-bbox="1203 1581 1355 1626">5</td> </tr> <tr> <td colspan="3" data-bbox="432 1626 1355 1671">【イベント出展・運営支援】</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1671 995 1715">京の七夕</td> <td data-bbox="995 1671 1203 1715">8月4日～10日</td> <td data-bbox="1203 1671 1355 1715">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1715 995 1760">新京極商店街七夕まつり</td> <td data-bbox="995 1715 1203 1760">8月8日</td> <td data-bbox="1203 1715 1355 1760">6</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1760 995 1805">ハートピアこどもまつり</td> <td data-bbox="995 1760 1203 1805">8月18日</td> <td data-bbox="1203 1760 1355 1805">14</td> </tr> <tr> <td data-bbox="432 1805 995 1850">視覚障害者オープンゴルフ京都大会</td> <td data-bbox="995 1805 1203 1850">9月3日</td> <td data-bbox="1203 1805 1355 1850">5</td> </tr> </tbody> </table>	ボランティア内容	実施日	人数	【こども食堂での遊び相手】			東九条こども食堂	4月～3月	2	ことらいふ	4月～3月	2	おいでやす食堂	4月～3月	2	ゆんたく	4月～3月	1	西院ふれあい食堂	4月～3月	1	【高齢者施設支援】			井手町いでの里（焦がし絵）	4月～3月	1	うずまさ共生の郷（傾聴）	4月～3月	2	健光園藤城の家（傾聴）	4月～3月	2	健光園あらしやま（傾聴）	6月～3月	1	総合福祉施設塔南の園（傾聴）	4月～3月	1	嵐山寮（傾聴）	4月～3月	1	修徳特別養護老人ホーム（傾聴）	4月～3月	2	グランダ南禅下河原町（傾聴）	4月～3月	1	"（音楽）	4月～3月	1	まほろば（傾聴）	4月～3月	1	つきかげ苑（傾聴）	4月～3月	1	"（書道）	10月～3月	1	特別養護老人ホーム紫野（ウクレレ）	7月・11月	15	施設内地域イベント（おもちゃ病院）	2月	5	【イベント出展・運営支援】			京の七夕	8月4日～10日	1	新京極商店街七夕まつり	8月8日	6	ハートピアこどもまつり	8月18日	14	視覚障害者オープンゴルフ京都大会	9月3日	5
ボランティア内容	実施日	人数																																																																																
【こども食堂での遊び相手】																																																																																		
東九条こども食堂	4月～3月	2																																																																																
ことらいふ	4月～3月	2																																																																																
おいでやす食堂	4月～3月	2																																																																																
ゆんたく	4月～3月	1																																																																																
西院ふれあい食堂	4月～3月	1																																																																																
【高齢者施設支援】																																																																																		
井手町いでの里（焦がし絵）	4月～3月	1																																																																																
うずまさ共生の郷（傾聴）	4月～3月	2																																																																																
健光園藤城の家（傾聴）	4月～3月	2																																																																																
健光園あらしやま（傾聴）	6月～3月	1																																																																																
総合福祉施設塔南の園（傾聴）	4月～3月	1																																																																																
嵐山寮（傾聴）	4月～3月	1																																																																																
修徳特別養護老人ホーム（傾聴）	4月～3月	2																																																																																
グランダ南禅下河原町（傾聴）	4月～3月	1																																																																																
"（音楽）	4月～3月	1																																																																																
まほろば（傾聴）	4月～3月	1																																																																																
つきかげ苑（傾聴）	4月～3月	1																																																																																
"（書道）	10月～3月	1																																																																																
特別養護老人ホーム紫野（ウクレレ）	7月・11月	15																																																																																
施設内地域イベント（おもちゃ病院）	2月	5																																																																																
【イベント出展・運営支援】																																																																																		
京の七夕	8月4日～10日	1																																																																																
新京極商店街七夕まつり	8月8日	6																																																																																
ハートピアこどもまつり	8月18日	14																																																																																
視覚障害者オープンゴルフ京都大会	9月3日	5																																																																																

RUN伴	10月27日	8
嵐山花灯路	12月8日～17日	1
東山花灯路	3月8日～17日	1
【病院ボランティア】		
府立医科大学付属病院		1
【視覚障害者支援ボランティア】		
音読ボランティア活動・サポートボランティア	4月～3月	21

○フェスティバル活動

- ・SKY フェスの生涯現役コーナーの設置
- ・「シニアと子どもの交流広場」開催

112人参加

○ボランティア団体活動状況

「SKY おもてなし英会話」

活動先（ボランティア活動内容）	実施日（開催期間）	人数
岡崎フリーマーケット（岡崎公園）	4月21日	6
葵祭 実践活動（京都御苑）	5月15日	8
岡崎フリーマーケット（岡崎公園）	5月26日	6
岡崎フリーマーケット（岡崎公園）	6月30日	6
七タイイベント（新京極商店街）	8月8日	5
SKYふれあいフェスティバル	9月15日～16日	6
岡崎フリーマーケット（岡崎公園）	9月23日	6
岡崎フリーマーケット（岡崎公園）	10月23日	6
岡崎フリーマーケット（岡崎公園）	11月11日	6
計（延べ活動人数）		55

「SKY ふれあい腹話術」（同好会として活動支援）

活動先（ボランティア活動内容）	実施日（開催期間）	人数
春季養成講座 指導	4月13日	4
サンガ西京極フレンズスクエア	5月26日	2
七タイイベント（新京極商店街）	8月8日	3
ハートピア京都子どもまつり	8月18日	6
SKYふれあいフェスティバル	9月15日～16日	6
府立医大病院オープンホスピタル	10月6日	2

秋季養成講座 指導	10月12日	3
計 (延べ活動人数)		26

「SKY.PAF パソコンお絵描き教室」

活動先 (ボランティア活動内容)	実施日 (開催期間)	人数
児童施設「野菊荘」(毎月1回訪問)	4月～12月(1月中止)	66
養成講座 指導	4月9日	8
サンガボランティア共催	4月21日	6
サンガボランティア共催	6月23日	6
サンガボランティア共催	8月4日	6
ハートピア京都こどもまつり	8月18日	10
伏見ふれあいプラザ (伏見区)	9月2日	9
SKYフェスティバル	9月15日～16日	15
サンガボランティア共催	10月20日	6
ねんりんピック富山 (併催イベント)	11月3日～5日	10
やましな 2018 区民まつり (山科区)	11月23日	9
サンガボランティア共催	2月24日	5
計 (延べ活動人数)		156

「アート SKY 塾」

活動先 (ボランティア活動内容)	実施日 (開催期間)	人数
清明ねんりんサロン	7月9日	4
デイサービス (北区) 支援	7月24日	6
SKYフェスティバル再掲	9月15～16日	15
こども食堂 (左京区) 運営支援	4月～3月	51
計 (延べ活動人数)		76

「SKY オールボランいろいろ (彩)」

活動先 (ボランティア活動内容)	実施日 (開催期間)	人数
祇園祭ごみゼロ大作戦	7月15日、16日	27
京の七夕	8月4日～10日	10
視覚障害者オープンゴルフ京都大会	9月3日	15
時代祭	10月22日	12
RUN伴	10月27日	6
清明ねんりんサロン	5月27日・12月17日	5
嵐山花灯路	12月8日～17日	8
京都マラソン運営ボランティア	2月14日～17日	49
桂川クリーン大作戦	2月24日	3

京都フローラ運営ボランティア	4~11月、3月	31
京都ハンナリーズ運営ボランティア	4~5月、10~3月	27
計（延べ活動人数）		193

○テレビ番組による元気シニアの社会貢献活動発信

当センター事業を活用して地域活動などで活躍する元気シニアを紹介

- ・洛西ケーブルビジョン（RCV）「生き生きシニアライフ」

平成31年2月1日~2月28日 洛西地域にて放映予定

- ・当センターホームページに同番組を掲載

○スキルアップセミナー、活動実践

スキルアップセミナー	実施日	人数
○初級中国語会話講座		
前期 ・第1回	4月16日	19
・第2回	5月28日	14
・第3回	6月25日	13
・第4回	7月23日	10
・第5回	8月27日	14
・第6回	9月10日	10
後期 ・第1回	10月29日	18
・第2回	11月26日	15
・第3回	12月17日	13
・第4回	1月28日	12
・第5回	2月25日	12
・第6回	3月25日	11
○SKY おもてなし英会話セミナー		
初級者向基礎編		
・第1回	4月26日、27日	43
・第2回	5月24日、25日	48
・第3回	6月28日、29日	45
・第4回	7月26日、27日	45
・第5回	8月23日、24日	43
・第6回	9月27日、28日	48
・第7回	10月25日、26日	49
・第8回	11月29日、30日	48
・第9回	1月24日、25日	45
・第10回	2月21日、22日	43
・第11回	3月22日、28日	40
○視覚障害者サポート講座		

・ガイドヘルパー養成プレ講座	8月21日	14
・朗読ボランティア養成プレ講座	10月4日	13
○介護セミナー		
・きづがわふれあい支援員養成研修	2月6～7日	5
○シニアの地域活動講座		
京都市内高齢者施設で開催	12月21日	26
○車いすメンテナンスボランティア		
春季実践講座（教室）	5月14日	8
春季実践施設（施設）	6月2日	6
秋季実践講座（教室）	10月5日	14
秋季実践講座（施設）	10月19日	6
○SKY介護予防サポーター養成講座		
（京都市）		
・第1回	11月8日	60
・第2回	11月22日	53
・第3回	11月29日	55
・第4回	12月6日	55
・京都市内活動	6月～3月	40
（京丹後市）		
・第1回	12月26日	18
・第2回	2月16日	19
・第3回	3月22日	18
・第4回	3月28日	19
○演劇講座（SKY劇団）		
前期		
・第1回	4月19日	11
・第2回	5月23日	12
・第3回	6月27日	14
・第4回	7月26日	15
・第5回	8月23日	12
・第6回	9月13日	13
・公演（SKYフェス）	9月16日	15
後期		
・第1回	10月25日	9
・第2回	11月22日	11
・第3回	12月20日	13
・第4回	1月24日	11
・第5回	2月21日	10
・公演（高齢者施設西七条）	2月28日	10
・第6回	3月14日	9
・第7回（舞台発表会）	3月22日	8

○農園芸活動支援ボランティア 養成講座		
・第1回	4月18日	18
・第2回	5月2日	16
・第3回	5月16日	15
・第4回	6月6日	15
・第5回	6月20日	15
・第6回	7月11日	17
・実践編（高齢者施設）	9月21日	8
○俺の十八番料理		
・第1回	1月24日	13
・第2回	1月31日	12
・第3回（活動実践）	2月15日	5

○きっかけづくり

- ・あるきやす京都100巡り

府内全市町村や関係団体等から紹介いただいたおすすすめスポット・モデルコースなどを基に、府内全地域で175コース（5市の健康ウォーキングを含む）のウォーキングプランをホームページに掲載して、気軽に地域の魅力再発見を求めて外出する機会づくりと自身の健康づくりへのチャレンジを促す。

<平成30年度 ウォーキング参加実績>

コース名	主な実施団体等	実施日	人数
比叡山の麓、北白川をゆく	SKYイベント企画	4月5日	29
「京の道」を歩く 愛宕街道	SKYイベント企画	5月25日	33
八幡さんから巡る史跡ハイキング	ふるさと魅力再発見講座 （SKY推進員事業）	6月1日	53
大山崎町まちあるき山麓コース	SKYイベント企画	6月7日	30
「源氏物語」宇治十帖巡り	SKYイベント企画	6月30日	25
平安時代の『阿弥陀如来』を巡る（洛西）	SKYイベント企画	8月29日	30
鴨川遊歩道ウォーキング	京都府ウォーキング協会	9月15日	57
長岡京市の歴史を巡る	SKY推進員事業	10月25日	43
西国街道～英雄を歩く・法然	SKYイベント企画	10月26日	34
「竹の径」と古墳をめぐる	SKYサークルネット	11月16日	58

城陽「花のみち」コース	SKY推進員事業	3月10日	43
合計(人)			435

○ニューライフ・ライフプランセミナー

主催及び会場	実施日	人数
公立学校共済組合京都支部（綾部市）	11月3日	54
”（京都市）	11月17・23日	303
京都府・地方職員共済組合京都府支部 （福知山市）	1月21日	34
（京都市）	1月23・25日	162

○京都府高齢者事業の情報発信

府民に京都府の高齢者事業を周知するため、情報誌「SKY」において紹介

## ●ねんりんサロン

地域高齢者の健康と生きがいづくりの支援と高齢者のスキルや経験を活かして若い世代や地域をサポートする活動機会として、また、高校生が社会奉仕の精神を養う体験的な活動の場として、京都府内の高等学校に「ねんりんサロン」の設置を推進する。

### ①清明ねんりんサロン（京都府立清明高等学校）30年度実績・概要

回・参加者	内容
<b>第1回</b> 平成30年5月21日（月） 13:30～15:10 参加者 清明高校生：11名 地域シニア：22名 サポーター：12名	◆介護予防知識（まなぶ） 「元気な体はお口から」（口の機能の学習とチェック） ◆介護予防体操（うごく） 「お口の体操」「体ほぐしの体操」 ◆脳トレ（つかう） 「脳トレ問題に挑戦」（言葉の並べ替え、漢字で熟語作成、数字パズル） ◆交流（つながる） ・グループトーク「自己紹介と最近楽しかったこと」「学生時代の思い出」
<b>第2回</b> 平成30年6月25日（月） 9:00～10:40 参加者 清明高校生：15名 地域シニア：19名 サポーター：7名	◆介護予防知識（まなぶ） 「加齢と筋肉量」「タンパク質と運動の効果について」 ◆介護予防体操（うごく） 「Happy キタエちゃん体操」「体ほぐしの体操」 ◆脳トレ（つかう） 「漢字を合体させて熟語をつくろう」「数学パズル」 ◆交流（つながる） ・グループトーク「自己紹介と最近楽しかったこと」「わたしの趣味」
<b>第3回</b> 平成30年7月9日（月） 13:30～15:10 参加者 清明高校生：9名 地域シニア：18名 サポーター：12名	◆介護予防知識（まなぶ） 「運動+頭の体操で認知症を予防」「ゆっくり筋トレ（スロトレ）で筋力向上」 ◆介護予防体操（うごく） 「体ほぐしの体操」 ◆脳トレ（つかう） 「文字の並べ替えと計算式」「漢字の読み」 ◆交流（つながる） ・グループワーク「糸電話づくり」
<b>第4回</b> 平成30年9月3日（月） 9:00～10:40 参加者 清明高校生：10名 地域シニア：15名 サポーター：6名	◆介護予防知識（まなぶ） 「清明高校生による課題成果発表」（福祉のまちづくりと地域社会の将来について） ◆介護予防体操（うごく） 「体ほぐしの体操」 ◆脳トレ（つかう） 「第3回脳トレ答え合わせ」「漢字の読み」 ◆交流（つながる） ・グループトーク「夏の思い出」「今、困っていること」



<p><b>第5回</b> 平成30年10月1日(月) 13:30~15:10</p> <p>参加者 清明高校生:11名 地域シニア:20名 サポーター:6名</p>	<p>◆介護予防知識(まなぶ) 「暮らしの中の困り事」について高校生のグループワークの成果の紹介</p> <p>◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」</p> <p>◆脳トレ(つかう) 「千支についての読み」「足し算じゃんけん」</p> <p>◆交流(つながる) ・「手話」について簡単な挨拶のやり方と童謡「赤とんぼ」に乗せた手話体験</p>
<p><b>第6回</b> 平成30年11月5日(月) 9:00~10:40</p> <p>参加者 清明高校生:16名 地域シニア:16名 サポーター:5名</p>	<p>◆介護予防知識(まなぶ) 「食事・栄養について」</p> <p>◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」</p> <p>◆脳トレ(つかう) 「名前リレー」「あと出しじゃんけん」</p> <p>◆交流(つながる) ・「手話」について簡単な挨拶のやり方と童謡「四季の歌」に乗せた手話体験</p>
<p><b>第7回</b> 平成30年12月17日(月) 13:30~15:10</p> <p>参加者 清明高校生:9名 地域シニア:13名 サポーター:10名</p>	<p>◆介護予防知識(まなぶ) 「ソーシャルエイジの伸ばし方」</p> <p>◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」</p> <p>◆脳トレ(つかう) 「暗算」「暗記」「計算問題」「パズル」(寺西溥氏による脳トレ問題)</p> <p>◆交流(つながる) ・グループトーク「今年の重大ニュースについて」</p>
<p><b>第8回</b> 平成31年1月21日(月) 9:00~10:40</p> <p>参加者 清明高校生:15名 地域シニア:14名 サポーター:10名</p>	<p>◆介護予防知識(まなぶ) 「新年の目標を立てましょう」</p> <p>◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」</p> <p>◆脳トレ(つかう)・◆交流(つながる) 「レクリエーション」「トランプゲーム」</p>
<p><b>第9回</b> 平成31年2月25日(月) 13:30~15:10</p> <p>参加者 清明高校生:6名 地域シニア:12名 サポーター:8名</p>	<p>◆介護予防知識(まなぶ) 「川柳をつくろう」</p> <p>◆介護予防体操(うごく) 「体ほぐしの体操」</p> <p>◆脳トレ(つかう)・◆交流(つながる) 「1年間頑張ったこと」「表彰式(皆勤賞)」</p>

②峰高ねんりんサロン(京都府立峰山高等学校)「事業連携協定&プレ事業」

実施日:平成30年10月16日(火)13:00~13:30(事業連携協定)、13:30~15:00(プレ事業)

参加者:【峰山高校生:7名、地域シニア:14名、SKYサポーター候補者:10名】

(2) 京都SKYシニア大学開催事業

趣 旨	シニア・高齢者の「学ぶ意欲」「活動する意欲」に応え、学びながら活動参加へのきっかけを見つけていただくとともに、学んだことを生かして地域で活動していただくための講座を開設する。
主 催	京都府 京都府立大学 京都府立医科大学 公益財団法人京都SKYセンター 京都SKY大学同窓研修会 健生ネットワーク京都 京都SKY観光ガイド協会
後 援	京都府教育委員会 京都市 京都市教育委員会 京丹後市 京丹後市教育委員会 京都新聞 京都府地球温暖化防止活動推進センター SKY生きがいづくり推進委員会 一般財団法人京都府老人クラブ連合会
開催箇所	2箇所（京都市、京丹後市）
履修期間	月3～4回（1回2時間程度） 概ね1年間
受講コース 及び 実費負担金	①発見・ライフデザイン、健康・スポレク、学び・文学歴史、探究・温故知新 各コース 27,000円（SKYセンター個人会員22,000円） ②繋ぐ・大人の社会見学 32,000円（SKYセンター個人会員27,000円） ③北部キャンパス（京丹後） 15,000円（SKYセンター個人会員10,000円） ④京都見聞、ガイドが魅せる京都 32,000円（SKYセンター個人会員27,000円） ⑤NSC 42,000円（SKYセンター個人会員37,000円）
開催会場	京都府立京都学・歴史館 京都新聞文化ホール 京都府立大学 ハートピア京都 京都テルサ 京丹後市峰山総合福祉センター 企業の関連施設 京都府内社寺仏閣
開催時期	平成30年9月～平成31年7月 北部キャンパス（10月～4月）
講座内容 及び 受講人数	◆コース別専門講座 計652名 ① 発見・ライフデザインコース 83名 「目指そう、生涯現役」「今日から始める京都の防災」「人工知能の基礎知識」「食と健康」他 ② 健康・スポレクコース 51名 「体力診断とフィットネス体験」「認知症の予防法」「カロリーング」「カヌー体験」他 ③ 学び・文学歴史コース 111名 「万葉集の歌ことばをめぐって」「古地図で読み解く歴史」「京都観光とガイド活動の魅力」他 ④ 探究・温故知新コース 122名 「地質からみる都市と集落」「京の年中行事と民俗信仰」「数字でひもとく京都学」他 ⑤ 繋ぐ・大人の社会見学コース 49名 会社訪問を通じて企業の取組や活動を学び、現代社会の課題や地域活動を見つける講座 ⑥ 北部キャンパス<京丹後> 42名 「明智氏・細川氏・一色氏と丹後」講座と関連した内容をチャーターバスで現地巡り ⑦ 京都見聞コース 90名 「講話拝聴と京菓子手作り体験（甘春堂）」「講話拝聴と京料理賞味体験（木乃婦）」他 ⑧ ガイドが魅せる京都コース 86名 「幕末維新について（座学）」「木屋町界限と京都御所（現地）」 他 ⑨ NSCコース 18名 「長寿時代の理想の生き方・老い方」「老いの希望と自律」「認知症を知る」他
講座内容 及び 受講人数	◆共通・京都学講座 「東京オリンピックを語る」「明治維新150年幕末の京都」「日本の再生医療の未来」 「定年後をどう過ごすか～人生は後半戦が勝負～」他 ◆特別行事 「能鑑賞」「落語鑑賞」「音楽鑑賞」「陶芸教室」「京都賞受賞記念講演会」 「桂川清掃ボランティア」「京都SKY大学同窓研共催講演会」他 ◆公開講座 「コンサート・童謡誕生100年を記念して」（坂入姉妹） 「皇室と石清水八幡宮」 （田中恆清） 「いけばな～2020年それ以降に向けて～」（笹岡隆甫）

(3) 「SKY生きがいづくり推進員」地域活動支援事業

趣 旨	府内各地域における高齢者の健康・生きがいづくり活動が一層活発に展開されるよう、地元市町村や地域活動団体とも連携しながらSKYセンター事業活動の担い手（核）となっただけの方を「SKY生きがいづくり推進員」として委嘱し、研修会を行うとともに、その活動を支援するための事業を実施する。																							
委 嘱	委嘱者数 118名（※任期は平成29年度から3年間）																							
事業内容	<p><b>1) ブロック別意見交換会</b></p> <table border="1" data-bbox="347 465 1430 1012"> <thead> <tr> <th>ブロック</th> <th>日時・会場</th> <th>参加者</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>乙訓</td> <td>平成30年6月22日（金）10:00～12:00 ハートピア京都4階第4会議室</td> <td>5名</td> <td rowspan="7">                     ・30年度事業計画                      SKYシニア大学                      フェスティバル                      SKY青春指定席                      ・推進員活動について                      昨年度事業報告                      ・意見交換会                      今後の事業について                      ・出席者                      76名/118名                 </td> </tr> <tr> <td>山城</td> <td>平成30年7月12日（木）10:00～12:00 ハートピア京都3階視聴覚室</td> <td>13名</td> </tr> <tr> <td>南丹</td> <td>平成30年6月25日（月）14:00～16:00 口丹波勤労者福祉会館2階第5会議室</td> <td>11名</td> </tr> <tr> <td>中丹</td> <td>平成30年6月20日（水）10:00～12:00 綾部市ITビル3階研修室A</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>丹後</td> <td>平成30年6月20日（水）14:00～16:00 京丹後市峰山総合福祉センター2階研修室</td> <td>11名</td> </tr> <tr> <td>京都市</td> <td>平成30年6月27日（水）10:00～12:00 ハートピア京都4階第4・5会議室</td> <td>28名</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>2) ブロック代表推進員意見交換会</b>              実施日：平成30年6月7日（第1回） 9月20日（第2回） 12月7日（第3回）              平成31年3月7日（第4回） 【メンバー6名】              会 場：ハートピア京都2階（SKYセンター内）              内 容：各ブロック情報交換、「元気通信（推進員だより）」編集会議</p> <p><b>3) 地域活動支援事業</b></p> <p>◆乙訓ブロック事業              「秋の長岡京散策とサントリービール工場見学」              実施日：平成30年10月25日（木）12:30～15:40              集 合：JR「長岡京駅」西口              内 容：JR長岡京駅～勝竜寺城跡～恵解山古墳～サントリービール京都工場              参加者：42名</p> <p>◆山城ブロック事業</p> <p>①「ふるさと魅力再発見講座」【京都SKYシニア大学短期講座（八幡会場）合同企画】              実施日：平成30年6月1日（金）13:30～16:00              集 合：京阪バス「ひかり」バス停              内 容：「ひかり」バス停～足立寺～交野天神社～枚方市民の森              参加者：53名</p> <p>②「山城生き生き講演・演劇 in2018」              実施日：平成30年12月19日（水）13:30～15:00              会 場：精華町交流ホール（精華町役場内）              内 容：講演会（いつまでも元気で自分らしく）、ミニ時代劇・歌謡舞踊ショー・懐メロ              参加者：100名</p>	ブロック	日時・会場	参加者	内容	乙訓	平成30年6月22日（金）10:00～12:00 ハートピア京都4階第4会議室	5名	・30年度事業計画 SKYシニア大学 フェスティバル SKY青春指定席 ・推進員活動について 昨年度事業報告 ・意見交換会 今後の事業について ・出席者 76名/118名	山城	平成30年7月12日（木）10:00～12:00 ハートピア京都3階視聴覚室	13名	南丹	平成30年6月25日（月）14:00～16:00 口丹波勤労者福祉会館2階第5会議室	11名	中丹	平成30年6月20日（水）10:00～12:00 綾部市ITビル3階研修室A	8名	丹後	平成30年6月20日（水）14:00～16:00 京丹後市峰山総合福祉センター2階研修室	11名	京都市	平成30年6月27日（水）10:00～12:00 ハートピア京都4階第4・5会議室	28名
ブロック	日時・会場	参加者	内容																					
乙訓	平成30年6月22日（金）10:00～12:00 ハートピア京都4階第4会議室	5名	・30年度事業計画 SKYシニア大学 フェスティバル SKY青春指定席 ・推進員活動について 昨年度事業報告 ・意見交換会 今後の事業について ・出席者 76名/118名																					
山城	平成30年7月12日（木）10:00～12:00 ハートピア京都3階視聴覚室	13名																						
南丹	平成30年6月25日（月）14:00～16:00 口丹波勤労者福祉会館2階第5会議室	11名																						
中丹	平成30年6月20日（水）10:00～12:00 綾部市ITビル3階研修室A	8名																						
丹後	平成30年6月20日（水）14:00～16:00 京丹後市峰山総合福祉センター2階研修室	11名																						
京都市	平成30年6月27日（水）10:00～12:00 ハートピア京都4階第4・5会議室	28名																						

③「早春の青谷梅林ウオーク！！&蔵開き」

実施日：平成31年3月10日（日）9:15～14:30

集合：JR「山城青谷駅」

内容：青谷梅林ウオーク（約6km）、城陽酒造（試飲）、青谷コミセン（昼食・豚汁）

参加者：43名

◆南丹ブロック事業

①「さくらを見ながらウオーキング（美山町大野ダム周辺）」

実施日：平成30年4月13日（金）10:00～16:00

集合：JR「園部駅」西口（園部～美山間の移動は貸切バス）

内容：JR園部駅～大野ダム～虹の谷遊歩道ウオーク～旧石田家住宅

参加者：60名（美山歩こう会の参加者含む）

②「秋の美山町ウオーク～ベニバナヤマシャクヤク群生地を鑑賞する～」

実施日：平成30年10月5日（金）9:30～16:30

集合：JR「園部駅」北口（園部～美山間の移動は貸切バス）

内容：JR園部駅～道の駅～ベニバナヤマシャクヤク群生地～光瑞寺～蓮如の滝

参加者：57名（美山歩こう会の参加者含む）

③「陶芸体験」

実施日：平成31年1月18日（金）13:30～16:30

会場：亀岡市立東部文化センター

指導：陶芸家 里城義彦氏、岩城保男氏、中井絵夢氏

参加者：14名

◆中丹ブロック事業

①「引揚の歴史にふれ、農村レストランで自然食バイキング」

実施日：平成30年9月19日（水）10:10～16:30

集合：JR「西舞鶴駅」（引揚記念館までは公共バス利用）

内容：JR西舞鶴駅～舞鶴引揚記念館見学～農村レストランふるる（昼食・説明）

参加者：27名

②「身体で感じるワークショップ」

実施日：平成30年11月21日（水）13:00～15:00

会場：舞鶴市商工観光センター5階和室

内容：①身体の動かし方の癖と改善方法、②笑いヨガを体験し、笑いのもたらす効果

参加者：16名

③「いきいき講演会とシルバー和太鼓演奏」【福知山市老人クラブ共催事業】

実施日：平成30年11月22日（木）13:00～15:30

会場：ハピネスふくちやま4階市民ホール

内容：講演会「丹波・丹後の明智光秀・細川幽斎」吉野健一氏（丹後郷土資料館）、  
和太鼓演奏（福知山市シルバー人材センター「翔」）

参加者：350名

◆丹後ブロック事業

①「北前船フォーラム in 宮津」

実施日：平成30年4月25日（水）11:00～15:00

会場：京都府立丹後郷土資料館

内容：①展示解説、②講座「丹後廻船が運んだもの」吉野健一氏（丹後郷土資料館）

参加者：120名

②「北前船研修～敦賀日帰りの旅」

実施日：平成30年6月13日（水）8:00～17:00

集合：道の駅 海の京都宮津（貸切バス使用）

研修先：奥井海生堂（見学・講義）、北前船主の館右近家（見学）

参加者：26名

③「丹後いきいきSKYのつどい～丹後歴史講演会～」

実施日：平成30年7月4日（水）13:30～15:30

会場：京丹後市峰山総合福祉センターコミュニティホール

内容：「五世紀の丹後の謎を追う」伴とし子氏（古代丹波歴史研究所所長）

参加者：97名

◆京都市ブロック事業

①「仁明天皇の第四皇子ゆかりの四ノ宮を訪ね、琵琶の弾き語りを楽しむ」

実施日：平成30年 ①5月28日（月）・②6月4日（月） 13:00～16:00

集合：JR「山科駅」前広場

内容：琵琶の弾き語り鑑賞、史跡巡り（諸羽神社～徳林庵～十禅寺～四ノ宮大明神）

参加者：①37名 ②37名 計74名

②「伏見ふれあいプラザ2018 SKY出展」

実施日：平成30年9月2日（日）10:00～15:00

会場：京都パルスプラザ

内容：パソコンお絵描き体験、SKYセンター事業PR

体験者：18名（ブース立ち寄り者：約80人）

③「ふれあいやまちな2018区民まつり SKY出展」

実施日：平成30年11月23日（日）10:00～15:00

会場：山科中央公園

内容：パソコンお絵描き体験、SKYセンター事業PR

体験者：22名（ブース立ち寄り者：約100人）

④「健康体操体験交流会」

実施日：平成31年2月6日（水）9:30～11:30

集合：ハートピア京都3階大会議室

内容：①みんなでラジオ体操、

②健康体操（スローエアロ、転倒予防、フラエクササイズ、3B体操）

参加者：97名

#### 4) SKYセンター事業協力

①京都SKYシニア大学講座運営（短期講座・北部キャンパス）

- ・八幡会場【平成30年4月～6月】（山城ブロック・八幡市市推進員）
- ・京丹後会場【平成30年10月～翌年6月】（丹後ブロック・京丹后市推進員）

②京都SKYシニア大学「巡る・市町村再発見コース」（平成30年7月まで）運営協力

③「SKYふれあいフェスティバル2018」コーナーボランティア

- ・参加者：23名（京都市・乙訓・山城、南丹ブロック推進員）

④SKY青春指定席「京都テルサ」【平成31年2月9日（土）】運営協力

- ・準備・受付・誘導ボランティア
- ・参加者11名（京都市・乙訓・山城・南丹ブロック推進員）

⑤あるきやす京都100巡りコース（事業実施）

- ・「ふるさと魅力再発見講座 足立寺～交野天神社～枚方市民の森散策」（八幡市）
- ・「秋の長岡京散策とサントリービール工場見学」（長岡京市）
- ・「早春の青谷梅林ウォーク！！&蔵開き」（城陽市）

⑥SKY事業PR、SKY個人会員入会促進（各ブロック推進員）

(4) サラリーマンシニア支援事業

趣 旨	サラリーマン 0B が退職後の地域社会へのソフトランディングと、自身の「生きがいづくり」「仲間づくり」を目的に組織した「SKYイベント企画委員会」が企画・運営するユニークなイベント（歴史散策、社会見学、セミナー等）活動に対し支援する。		
事業内容	1 企画・運営委員会の開催 企業・団体から推薦を受けた10人の委員で構成する企画・運営委員会を毎月1回開催し、事業の推進及びイベントの立案、実施の調整を行っている。 2 30年度のイベントの実施状況 開催回数24回 参加者649人（前年度）23回 参加者 747人		
No.	イベント名	実施日	参加者
1	曼殊院門跡と詩仙堂拝観	4月5日	29
2	疏水記念館見学と哲学の道散策	4月17日	26
3	洛西竹林公園見学と洛西ニュータウン散策	5月10日	18
4	奥嵯峨 愛宕(おたぎ)念仏寺拝観と平野屋で一服	5月25日	29
5	大山崎山荘美術館とサントリー山崎蒸溜所見学	6月7日	27
6	宇治川周辺散策と三室戸寺で紫陽花鑑賞	6月20日	21
7	ワコール見学とセミナー	7月5日	19
8	上七軒くろすけでミニ懐石料理のランチ	7月27日	28
9	伊吹山軽登山とキリンビール工場見学	8月10日	32
10	ワインとオペラ鑑賞	8月25,27日	31
11	嵯峨の古刹 清凉寺と薬師寺を訪ねる	8月29日	30
12	青春18切符で行く生野銀山 台風中止	9月5日	0
13	長楽館「御成りの間」・大雲院「祇園閣」	9月21日	44
14	伏見十石舟周遊と月桂冠大倉記念館見学	10月19日	37
15	西寺跡～羅城門跡～東寺見学	10月25日	30
16	柿狩り	11月12日	31
17	清滝川沿いハイキング	11月29日	19
18	講演会「皇女和宮の生涯」	12月6日	46
19	京都地方裁判所の見学	12月17日	44
20	大山崎 聴竹居の見学	1月18日	12
21	京町屋 杉本家の見学	2月15日	25
22	園部 生身天満宮の梅林見学	2月25日	21
23	妙心寺塔頭 龍泉庵・麟祥院拝観	3月7日	32
24	大徳寺塔頭 大仙院で座禅体験	3月29日	18

(5) シルバーサービス提供事業

(SKYセンターホームページ管理・運営事業)

趣 旨	高齢者がこれまで培ってきた経験や知識を生かし、積極的に社会参加できるよう、インターネットホームページを活用し、各種情報を提供することにより、高齢者の自主的な取り組みの促進を支援する。
事業内容	<p>○SKYセンターホームページを活用した事業の発信</p> <p>○SKYセンターホームページの拡充・整備</p> <p>契約業者 (株)エクザム</p> <p>契約内容 ホームページの更新・追加に関する業務</p> <p>主な更新内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>「SKY ふれあいフェスティバル2018」案内・開催結果</li><li>「SKYサークル」一覧更新(年2回)</li><li>メールマガジン発行(月1回発行)</li><li>ブログの管理</li><li>・会員関連<ul style="list-style-type: none"><li>「SKYニュース」イベントページ(毎月更新)</li><li>情報誌「SKY」目次(年6回更新)</li><li>個人会員特典内容掲載</li><li>SKY共済の内容掲載</li></ul></li><li>・募集コーナー<ul style="list-style-type: none"><li>京都SKYシニア大学受講生募集</li><li>「ねんりんピック富山2018」予選会</li></ul></li></ul> <p>新たな内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>TOPページへ「ねんりんサロン」バナー掲載</li><li>TOPページへSKY事業紹介動画の更新</li><li>TOPページへ「人生100時代の生き方」動画</li><li>TOPページへ元気シニア活動紹介</li><li>TOPページへイベントカレンダー</li></ul> <p>○年間訪問者数(平成30年4月～31年3月末)</p> <p>88,924件(昨年度同時期数 95,063件)</p>



(SKYサービス提供事業)

趣 旨	京都SKYセンターの活動に賛同、協力する企業・団体に対し、時宜に適した情報を提供するとともに、相互交流の促進並びにセンター活動への一層の理解を図り、シルバーサービスの振興方策、個人会員向けサービスの検討・企画を行う。
事業内容	<p>法人会員企業をはじめ、関係団体との連携も加え、会員ニーズに応じたサービスの企画と提供を行った。</p> <p>○個人会員 3,367人 (平成31年3月) ※8月末個人会員数3,516人 (H29年10月～H30年8月末)</p> <p>○法人会員 64企業 (平成31年3月)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 シニア向け情報誌「SKY」を季刊送付(1月から隔月発行)</li><li>2 会員向け情報誌「SKYニュース」を毎月送付</li><li>3 SKYオリジナル手帳配付</li><li>4 個人会員向け募集型事業(詳細は事項以降のとおり)<ol style="list-style-type: none"><li>①SKY旅行実施事業</li><li>②SKYセミナー等事業</li><li>③SKY青春指定席開催事業</li></ol></li><li>5 各種講座等の優待参加 京都SKYシニア大学、セミナーなどの優待</li><li>6 SKYおでかけハッピーパスポート発券</li><li>7 商品・施設等の割引サービス 法人会員企業等の協力で、商品・施設等の割引を一覧にした「SKY個人会員特典」を発行</li><li>8 DCゴールドカードへ無料加入 海外旅行保険等が備わるDCゴールドカード(通常年会費10,800円)に無料加入できるサービスの実施</li><li>9 エンディングノートの作成・頒布 優待価格で提供</li></ol>

(SKY旅行実施事業)

趣 旨	高齢者の生きがいの提供及び相互交流を目的として、高齢者にやさしい、安心・安全・快適な「SKY 旅行」を実施する。																									
事業内容	<p>1. 概要</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■実施回数 4回(日帰り) 京都SKYシニア大学合同企画として実施</li><li>■参加者数 146名</li></ul> <p>2. 内容</p> <table border="1" data-bbox="438 824 1356 1243"><thead><tr><th></th><th>行先(タイトル)</th><th>大学コース</th><th>実施日</th><th>参加人数</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>信楽焼ロクロ体験と 忍者屋敷体験</td><td>探究</td><td>4月10日</td><td>32人</td></tr><tr><td>2</td><td>大阪ガス・ガス科学館と パナソニックミュージアム</td><td>ライフ デザイン</td><td>6月19日</td><td>中止</td></tr><tr><td>3</td><td>複合型福祉施設「マ・ルート」 スカイデッキから天橋立観光</td><td>ライフ デザイン</td><td>11月27日</td><td>41人</td></tr><tr><td>4</td><td>因幡街道平福宿と揖保之糸・ 醤油資料館見学</td><td>探究</td><td>12月4日</td><td>73人</td></tr></tbody></table> <p>※ 2. 大阪北部地震発生のため中止</p>		行先(タイトル)	大学コース	実施日	参加人数	1	信楽焼ロクロ体験と 忍者屋敷体験	探究	4月10日	32人	2	大阪ガス・ガス科学館と パナソニックミュージアム	ライフ デザイン	6月19日	中止	3	複合型福祉施設「マ・ルート」 スカイデッキから天橋立観光	ライフ デザイン	11月27日	41人	4	因幡街道平福宿と揖保之糸・ 醤油資料館見学	探究	12月4日	73人
	行先(タイトル)	大学コース	実施日	参加人数																						
1	信楽焼ロクロ体験と 忍者屋敷体験	探究	4月10日	32人																						
2	大阪ガス・ガス科学館と パナソニックミュージアム	ライフ デザイン	6月19日	中止																						
3	複合型福祉施設「マ・ルート」 スカイデッキから天橋立観光	ライフ デザイン	11月27日	41人																						
4	因幡街道平福宿と揖保之糸・ 醤油資料館見学	探究	12月4日	73人																						

(SKYセミナー等事業)

趣 旨	高齢者に関する「健康」「趣味」「生活」等の身近な情報をタイムリーに提供するためSKY法人会員企業等の協力を得て、セミナー及びカルチャーを開催する。							
事業内容	1 開催実績 ・ 実施回数 / 58回 ・ 総参加人数 / 1,661名							
	○SKYセンターが実施							
	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width:30%;">タイトル</th> <th style="width:30%;">開催日</th> <th style="width:15%;">場所</th> <th style="width:10%;">参加人数</th> </tr> </thead> </table>				タイトル	開催日	場所	参加人数
	タイトル	開催日	場所	参加人数				
	1 脳トレのためのペンシルパズル講座 H30年4月9日、16日、26日 H30年5月10日、17日 京都市内 32人							
	2 ヘアカット体験会 H30年5月29日 京都市内 6人							
	3 京都の文化を学ぶ「庭の見方パート1」 H30年6月12日 京都市内 129人							
	4 ハーブ入門講座 H30年6月12日、13日 京都府(京北) 21人							
	5 天然アロマの虫除けスプレーづくり H30年6月18日 京都市内 26人							
	6 パソコン教室 [写真加工] H30年6月25日、7月23日 8月27日、9月10日 京都市内 52人							
	7 相続税専門税理士による遺言セミナー H30年7月25日 京都市内 20人							
	8 ポーセーラーツ体験教室 H30年8月17日 京都市内 11人							
	9 京都の文化を学ぶ「庭の見方パート2」 H30年8月20日 京都市内 203人							
	10 知っておきたい儀礼講座 H30年9月13日、28日 京都市内 39人							
	11 生活に見る家紋セミナー H30年10月11日、18日 京都市内 84人							
	12 京の文化を学ぶセミナー「平安誕生前夜・・・そして」 H30年10月22日 京都市内 188人							
	13 ゴルフ・ラウンドレッスン H30年6月7日、10月25日 京丹波町 31人							
	14 日本画体験セミナー①、② H30年11月27日、H31年1月31日 京都市内 92人							
	15 京都の文化を学ぶ「廃仏棄釈と南禅寺」 H30年12月17日 京都市内 188人							
	16 SKY傾聴ボランティア養成講座 H31年1月24日、31日、2月14日、21日、28日、3月14日 京都市内 6人							
	17 和本で学ぶいろは歌 H31年1月16日、30日 京都市内 27人							
	18 京都の文化を学ぶ「空海と高野山」 H31年2月13日 京都市内 210人							
	19 健康と姿勢講座 H31年3月14日、4月4日(予定) 京都市内 48人							
	20 振り付けエクササイズ H31年3月15日 京都市内 80人							
	20回 延 1,493人参加							
○法人会員の協力を得て実施								
<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width:30%;">タイトル</th> <th style="width:30%;">開催日</th> <th style="width:15%;">場所</th> <th style="width:10%;">参加人数</th> </tr> </thead> </table>				タイトル	開催日	場所	参加人数	
タイトル	開催日	場所	参加人数					
1 和のお菓子教室 H30年6月22日 京都市内 8人								
2 手打ちうどんと茶碗蒸し H30年10月5日 京都市内 12人								
3 「クリスマスケーキ」教室 H30年12月14日 京都市内 16人								
4 健康和太鼓体験会 H30年10月3日、17日、H31年3月20日 京都市内 49人								
5 パンづくり教室 H31年3月15日 京都市内 24人								
5回 延109人参加								

○SKY会員向け相談

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	無料税務相談	H30年4月2日	事務所内	2人
2	無料税務相談	H30年5月7日	事務所内	1人
3	無料税務相談	H30年6月4日	事務所内	0人
4	無料税務相談	H30年7月2日	事務所内	3人
5	無料税務相談	H30年7月17日	事務所内	2人
6	無料税務相談	H30年8月6日	事務所内	1人
7	無料税務相談	H30年9月3日	事務所内	3人
8	無料税務相談	H30年10月1日	事務所内	1人
9	無料税務相談	H30年10月15日	事務所内	3人
10	無料税務相談	H30年11月12日	事務所内	2人
11	無料税務相談	H30年12月3日	事務所内	2人
12	無料税務相談	H31年1月7日	事務所内	3人
13	無料税務相談	H31年2月4日	事務所内	3人
14	無料税務相談	H31年2月7日	事務所内	3人
15	無料税務相談	H31年3月4日	事務所内	0人
15回 延29人参加				

○SKY会員向け相談

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	司法書士による無料相談会	H30年4月4日	事務所内	1人
2	司法書士による無料相談会	H30年5月2日	事務所内	3人
3	司法書士による無料相談会	H30年6月6日	事務所内	1人
4	司法書士による無料相談会	H30年7月4日	事務所内	1人
5	司法書士による無料相談会	H30年8月8日	事務所内	2人
6	司法書士による無料相談会	H30年9月5日	事務所内	1人
7	司法書士による無料相談会	H30年10月3日	事務所内	2人
8	司法書士による無料相談会	H30年11月7日	事務所内	2人
9	司法書士による無料相談会	H30年12月5日	事務所内	2人
10	司法書士による無料相談会	H31年1月9日	事務所内	0人
11	司法書士による無料相談会	H31年2月6日	事務所内	2人
12	司法書士による無料相談会	H31年3月6日	事務所内	1人
12回 延18人参加				

○SKY会員向け相談

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	相続に関する無料相談	H30年10月16日	事務所内	2人
2	相続に関する無料相談	H30年11月15日	事務所内	2人
3	相続に関する無料相談	H30年12月13日	事務所内	1人
4	相続に関する無料相談	H31年1月17日	事務所内	2人
5	相続に関する無料相談	H31年2月13日	事務所内	1人
6	相続に関する無料相談	H31年3月14日	事務所内	4人
6回 延12人参加				

(その他個人会員向けサービス)

趣旨	SKYセンターの事業及び会員制度を広くPRし、個人会員の加入促進を図ることによりSKYセンターの基盤づくりを行う。
事業内容	○SKY青春指定席 秋川雅史 コンサート ～聴いてよく分かるクラシック2～  開催日 平成31年2月9日(土) 場 所 京都テルサホール 出演者 秋川雅史 小島さやか(ピアノ・伴奏者) 参加者 847人

(6) エンディングノート作成・頒布事業

趣 旨	終活に関する情報提供をより良いものにするため、手軽に始められるエンディングノートをSKYセンター独自で製作し、実費程度で希望者に販売する。																																																																																																																														
事業内容	<p>①体裁 A4サイズ 両面白黒印刷58頁(表紙、背表紙、p7・8のみカラー) クリアポケット付き レールクリヤーホルダーで挟み込む体裁</p> <p>②頒布価格 500円(税込) ただし、SKYセンター個人会員は300円(税込)</p> <p>③頒布部数 5,564冊(頒布開始～平成31年3月末)</p> <p>④セミナーの開催</p>																																																																																																																														
	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>4月2日</td> <td>ウイズフィール京都山科管理組合</td> <td>ウイズフィール京都山科</td> <td>30名</td> <td>エンディングノートの必要性</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>5月30日</td> <td>醍醐社協落保町地区</td> <td>悠久の里会館</td> <td>23名</td> <td>老後に備えて</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>6月16日</td> <td>SKYシニア大学NSCC</td> <td>ハートピア京都</td> <td>18名</td> <td>終活について</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>6月18日</td> <td>醍醐社協端山ヶ丘団地女性会</td> <td>悠久の里会館</td> <td>32名</td> <td>老後に備えて</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>7月10日</td> <td>京都市長寿すこやかセンター</td> <td>ひと・まち交流館</td> <td>64名</td> <td>老後に備えて</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>7月11日</td> <td>桃山社協すこやか学級</td> <td>健光園ももやま</td> <td>16名</td> <td>エンディングノートの必要性</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>7月26日</td> <td>障害者成人学級</td> <td>亀岡市立図書館</td> <td>22名</td> <td>エンディングノートの必要性</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>9月3日</td> <td>京都YWCA</td> <td>京都YWCA</td> <td>20名</td> <td>人生の最後に向けての準備</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>9月21日</td> <td>タイトー京都店</td> <td>タイトー京都店</td> <td>15名</td> <td>エンディングノートの必要性</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>9月22日</td> <td>サンシティー木津</td> <td>サンシティー木津</td> <td>12名</td> <td>エンディングノートの必要性</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>9月27日</td> <td>朱二女性会</td> <td>朱二自治会館</td> <td>21名</td> <td>エンディングノートの必要性</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>9月28日</td> <td>いどばた</td> <td>貝沼様宅</td> <td>14名</td> <td>老いに備えて</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>10月10日</td> <td>花パソ</td> <td>伏見区総合庁舎</td> <td>13名</td> <td>エンディングノートの必要性</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>10月13日</td> <td>しが健康友の会</td> <td>坂本民主診療所ホール</td> <td>10名</td> <td>エンディングノートの書き方</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>11月6日</td> <td>小栗栖西団地第一連合</td> <td>小栗栖西団地第一集会所</td> <td>9名</td> <td>終活について</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>11月26日</td> <td>京都市長寿すこやかセンター</td> <td>ひと・まち交流館</td> <td>59名</td> <td>あなたらしく生きていくための備え</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>12月3日</td> <td>京都市都市計画局</td> <td>下京区役所</td> <td>27名</td> <td>自宅の片づけについて</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>12月4日</td> <td>小栗栖西団地第一連合</td> <td>小栗栖西団地第一集会所</td> <td>13名</td> <td>エンディングノートの書き方</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>12月5日</td> <td>園部老人クラブ連合会</td> <td>南丹市国際交流会館</td> <td>200名</td> <td>これからの老後に備えて</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>12月13日</td> <td>京都ボランティア協会</td> <td>ひと・まち交流館</td> <td>17名</td> <td>エンディングノートの必要性</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>12月21日</td> <td>京都SKYセンター</td> <td>健光園あらしやま</td> <td>30名</td> <td>高齢者施設の説明+自宅の片づけ</td> </tr> </table>	1	4月2日	ウイズフィール京都山科管理組合	ウイズフィール京都山科	30名	エンディングノートの必要性	2	5月30日	醍醐社協落保町地区	悠久の里会館	23名	老後に備えて	3	6月16日	SKYシニア大学NSCC	ハートピア京都	18名	終活について	4	6月18日	醍醐社協端山ヶ丘団地女性会	悠久の里会館	32名	老後に備えて	5	7月10日	京都市長寿すこやかセンター	ひと・まち交流館	64名	老後に備えて	6	7月11日	桃山社協すこやか学級	健光園ももやま	16名	エンディングノートの必要性	7	7月26日	障害者成人学級	亀岡市立図書館	22名	エンディングノートの必要性	8	9月3日	京都YWCA	京都YWCA	20名	人生の最後に向けての準備	9	9月21日	タイトー京都店	タイトー京都店	15名	エンディングノートの必要性	10	9月22日	サンシティー木津	サンシティー木津	12名	エンディングノートの必要性	11	9月27日	朱二女性会	朱二自治会館	21名	エンディングノートの必要性	12	9月28日	いどばた	貝沼様宅	14名	老いに備えて	13	10月10日	花パソ	伏見区総合庁舎	13名	エンディングノートの必要性	14	10月13日	しが健康友の会	坂本民主診療所ホール	10名	エンディングノートの書き方	15	11月6日	小栗栖西団地第一連合	小栗栖西団地第一集会所	9名	終活について	16	11月26日	京都市長寿すこやかセンター	ひと・まち交流館	59名	あなたらしく生きていくための備え	17	12月3日	京都市都市計画局	下京区役所	27名	自宅の片づけについて	18	12月4日	小栗栖西団地第一連合	小栗栖西団地第一集会所	13名	エンディングノートの書き方	19	12月5日	園部老人クラブ連合会	南丹市国際交流会館	200名	これからの老後に備えて	20	12月13日	京都ボランティア協会	ひと・まち交流館	17名	エンディングノートの必要性	21	12月21日	京都SKYセンター	健光園あらしやま	30名	高齢者施設の説明+自宅の片づけ
	1	4月2日	ウイズフィール京都山科管理組合	ウイズフィール京都山科	30名	エンディングノートの必要性																																																																																																																									
	2	5月30日	醍醐社協落保町地区	悠久の里会館	23名	老後に備えて																																																																																																																									
	3	6月16日	SKYシニア大学NSCC	ハートピア京都	18名	終活について																																																																																																																									
	4	6月18日	醍醐社協端山ヶ丘団地女性会	悠久の里会館	32名	老後に備えて																																																																																																																									
	5	7月10日	京都市長寿すこやかセンター	ひと・まち交流館	64名	老後に備えて																																																																																																																									
	6	7月11日	桃山社協すこやか学級	健光園ももやま	16名	エンディングノートの必要性																																																																																																																									
	7	7月26日	障害者成人学級	亀岡市立図書館	22名	エンディングノートの必要性																																																																																																																									
	8	9月3日	京都YWCA	京都YWCA	20名	人生の最後に向けての準備																																																																																																																									
	9	9月21日	タイトー京都店	タイトー京都店	15名	エンディングノートの必要性																																																																																																																									
	10	9月22日	サンシティー木津	サンシティー木津	12名	エンディングノートの必要性																																																																																																																									
	11	9月27日	朱二女性会	朱二自治会館	21名	エンディングノートの必要性																																																																																																																									
	12	9月28日	いどばた	貝沼様宅	14名	老いに備えて																																																																																																																									
	13	10月10日	花パソ	伏見区総合庁舎	13名	エンディングノートの必要性																																																																																																																									
	14	10月13日	しが健康友の会	坂本民主診療所ホール	10名	エンディングノートの書き方																																																																																																																									
	15	11月6日	小栗栖西団地第一連合	小栗栖西団地第一集会所	9名	終活について																																																																																																																									
	16	11月26日	京都市長寿すこやかセンター	ひと・まち交流館	59名	あなたらしく生きていくための備え																																																																																																																									
	17	12月3日	京都市都市計画局	下京区役所	27名	自宅の片づけについて																																																																																																																									
	18	12月4日	小栗栖西団地第一連合	小栗栖西団地第一集会所	13名	エンディングノートの書き方																																																																																																																									
	19	12月5日	園部老人クラブ連合会	南丹市国際交流会館	200名	これからの老後に備えて																																																																																																																									
	20	12月13日	京都ボランティア協会	ひと・まち交流館	17名	エンディングノートの必要性																																																																																																																									
21	12月21日	京都SKYセンター	健光園あらしやま	30名	高齢者施設の説明+自宅の片づけ																																																																																																																										

22	12月27日	京都ボランティア協会	ひと・まち交流館	22名	エンディングノートの書き方
23	1月30日	宇治市社協	京都文教大学サロント・パドマ	36名	高齢者住宅の種類について
24	2月 2日	しが健康友の会	坂本民主診療所ホール	30名	エンディングノートの書き方
25	2月 6日	SKY シニア大学 社会見学コース	公益社 南ブライトホール	43名	自宅の生前整理
26	2月27日	醍醐女性会	悠久の里会館	17名	終活講座
合 計		26回		813名	

### Ⅲ シニア・高齢者及びその家族の生活全般にわたる総合相談並びに情報の収集及び提供に関する事業

#### (1) 高齢者総合相談事業

1 相談・情報提供事業

(1) 相談及び情報提供実施日時

- 一般相談 高齢者にかかわる生活福祉に関する相談  
 情報提供 高齢者にかかわる生活福祉関連情報 等  
 月曜日から金曜日までの 午前9:00～午後4:30  
 土・日曜日留守電対応 (祝日・年末年始は休み)

○ 専門相談日 (相談日が祝日に当たる時は中止)

相談区分	相談員	相談日	時間
法 律	一般法律 又は 弁護士 財産管理等	第1・2・3木曜日	午後1:00 ～ 午後4:00 (予約制)

(2) 相談・情報提供総件数 (平成31年3月末日)

	相談	情報提供	高齢者関係のビデオの貸出	ホームページ訪問者件数
総件数	627件	2,382件	貸出件数 55件 貸出本数 126本	58,205
	一般相談 498	依頼者別 個人 2,120 団体 157 行政 105		
	専門相談 129			
1カ月平均	52.3	198.5	4.5	4,850
1日平均	2.5	9.6	0.2	159.9
●年間取り扱い総件数 3,009件 (相談開設日数 247日)				
	1カ月平均 251件			
	1日平均 12.2件			

2 インターネットホームページ

毎月更新 新聞記事データベース  
 6か月更新 介護保険指定事業者検索データベース  
 随時更新 相談事例の掲載  
 サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム  
 特別養護老人ホーム・老人保健施設など高齢者施設の情報



3 事業内訳 (1) 相談・情報提供事業

(a) 相談事業

① 相談件数

区 分	総件数	相談区分		相談方法			相談者			一日 当たりの 件数
		一般	専門	電話	来所	その他 (内メール)	本人	家族	その他	
合 計	627	498	129	419	206	2(2)	341	267	19	2.5
構成比%	100.0	79.4	20.6	66.8	32.9	0.3	54.4	42.6	3.0	—
1カ月平均	52.3	41.5	10.8	34.9	17.2	0.2	28.4	22.3	1.6	—

② 相談内容

区 分	一 般 相 談						計 (7)
	家庭 ・ 家族	法律	経済 ・ 生活	福祉 サー ビス	生き がい 等	保健 ・ 医療	
年間件数	331	27	39	53	2	46	498
構成比%	66.5	5.4	7.8	10.6	0.4	9.2	100.0
1カ月平均	27.6	2.3	3.3	4.4	0.2	3.8	41.5

区 分	専 門 相 談			合 計 (7)+(1)
	法 律		計 (1)	
	一 般	財産管理		
年間件数	125	4	129	627
構成比%	96.9	3.1	100.0	—
1カ月平均	10.4	0.3	10.8	52.3

③ 地域別相談件数

		京都市	乙訓	山城・ 北・南	南丹	中丹	丹後	他府県	不詳	合計
相 談 者	件 数	290	11	201	8	0	1	64	52	627
	構成比%	46.3	1.8	32.1	1.3	0.0	0.2	10.2	8.3	100.0
対 象 者	件 数	265	10	202	23	2	0	63	62	627
	構成比%	42.3	1.6	32.2	3.7	0.3	0.0	10.0	9.9	100.0

事業内訳  
(続き)

④相談者・相談対象者年齢別

相談者	年齢別	40歳未満	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	不詳	合計
	件数	9	23	76	122	294	93	10	627
	構成比%	1.4	3.7	12.1	19.5	46.9	14.8	1.6	100.0
対象者	年齢別	60歳未満	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	不詳	合計
	件数	26	21	36	204	121	196	23	627
	構成比%	4.1	3.3	5.7	32.5	19.3	31.3	3.7	100.0

(b)一般情報提供事業（情報提供件数は、相談件数に含まれていない。）

区分	相談センター情報提供件数							
	依頼者別			提供方法				
	行政	団体・施設等	個人	電話	来所	メール	その他	
件数	2,382	105	157	2,120	772	528	0	1,082
構成比%	100.0	4.4	6.6	89.0	32.4	22.2	0.0	45.4
1ヶ月平均	198.5	8.8	13.1	176.7	64.3	44.0	0.0	90.2

(重複込み)

区分	介護・介護保険	福祉機器	生活全般	住まい	仕事	生きがい	資格	法律予約・ビデオ関係	終活	その他
件数	40	3	88	144	1	31	1	284	1,293	862
構成比%	1.5	0.1	3.2	5.2	0.0	1.1	0.0	10.3	47.1	31.4
1ヶ月平均	3.3	0.3	7.3	12.0	0.1	2.6	0.1	23.7	107.8	71.8

(c)高齢者問題の学習・啓発用ビデオテープの貸出状況

貸出件数	貸出先				貸出本数
	行政	福祉施設	福祉系学校	個人	
55件	1	23	16	15	126本

## IV その他事業

### (1) SKY サークル活動支援事業

趣 旨	文化・スポーツの自主的なサークル活動を通じて、高齢者の健康・生きがいづくりを推進するため、サークルの継続及びサークル間の交流を目的とし、広がりあるサークル活動が展開できるよう支援する。
事業内容	<p>1 サークル活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年度SKYサークル登録数：84サークル</li> </ul> <p>2 サークルネット運営支援</p> <p>サークル間の交流・情報交換等、サークルネットが自主的に活動する生きがいと健康づくりのための啓発・合同研修の実施等を支援した。</p> <p>○ サークルネット総会・懇親会</p> <p>日 時：平成30年5月25日（金）10：30～14：00      会 場：ザ・パレスサイドホテル2階      出 席：84サークル中 出席68（出席率81%） 委任状提出16</p> <p>○ SKYふれあいフェスティバル2018</p> <p>実施日：平成30年9月15日（土）・16日（日）      会 場：京都パルスプラザ大展示場</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作品等展示 9サークル</li> <li>・ふれあい舞台出演 11サークル</li> <li>・体験会 6サークル</li> <li>・健康体操コーナー 2サークル</li> </ul> <p>○ 国宝 本願寺唐門 修復現場の見学</p> <p>日 時：平成30年11月8日（木）①9：30～ ②11：00～      案 内：鶴岡典慶氏（京都府教育庁指導部文化財保護課建造物担当課長）      参加者：①1班：16名      ②2班：16名 計32名</p> <p>○ 竹の径と古墳群を巡る歴史ウォーキングの集い</p> <p>日 時：平成30年11月16日（金）10：00～15：00      コース：阪急「東向日駅」～物集女車塚古墳～洛西竹林公園～      ～寺戸大塚古墳～桓武天皇皇后陵～向日市文化資料館      参加者：58名</p> <p>○ 第10回年忘れうたごえの集い（SKY団塊サロン共催事業）</p> <p>日 時：平成30年12月17日（月）14：00～16：30      会 場：ハートピア京都3階大会議室      内 容：童謡・唱歌・叙情歌・ポップス&amp;フォーク・歌謡曲・民謡等      参加者：211名</p>

<p>事業内容</p>	<p>○ 健康体操体験交流会 (SKY 生きがいづくり推進員京都市ブロック共催事業)  日 時：平成 31 年 2 月 6 日 (水) 9:30~11:30  会 場：ハートピア京都 3 階大会議室  内 容：スローエアロ、健やか (転倒予防)、フラエクササイズ、3B 体操  参加者：97 名</p> <p>○ SKY サークル舞台発表会  日 時：平成 31 年 3 月 22 日 (金) 13:00~16:00  会 場：ハートピア京都 3 階大会議室  出 演：SKY11 サークル  参加者：170 名</p> <p>3 「おはよう輝き世代」 KBS 京都テレビ出演 (平成 30 年度)  「心と体を元気に！」輝き世代 (60 歳以上) のための情報パラエティー番組【提供：セレマ・企画協力：京都府】に SKY サークルが出演。(毎月第 2 週目が SKY サークル紹介「行ってみる？やってみる！」コーナー)</p> <p>メイン MC：笑福亭晃瓶、河嶋あみる  4 月「絵手紙」、5 月「健康麻雀」、6 月「スポーツ吹矢」、7 月「腹話術」  8 月「和本読書」、9 月「オルオルフラ」、11 月「グラウンドゴルフ」、  12 月「体幹アップ」、1 月「将棋」、2 月「書道墨彩会」</p>
-------------	--

(2) SKYセンター法人会員相互交流事業

<p>趣 旨</p>	<p>京都SKYセンターの活動に賛同、協力していただいている企業・団体に情報を提供するとともに、相互交流の促進を図り、もってセンター活動への一層の理解を深めていただく機会を設ける。</p>
<p>事業内容</p>	<p><b><u>法人会員の集い</u></b></p> <p>1 対 象 京都SKYセンター法人会員企業・団体</p> <p>2 開催日 平成31年2月28日(木)</p> <p>3 会 場 御所西 京都平安ホテル</p> <p>4 内 容 ①京都SKYセンター事業報告 ②特別講演 「高齢社会と企業の役割 ～生涯活躍できる高齢社会へ～」 講 師 同志社大学 大学院総合政策科学研究科 客員教授 関根 千佳氏 ③懇談・交流会</p> <p>5 参加者 法人会員 24社 41名 理事等 9名  (法人会員 22社 28名 29年度) (理事等 9名 計37名)</p> <p>6 長期法人会員表彰 3社 丸大食品 株式会社 古都亀井印刷 株式会社 株式会社ノーザンライツ・コーポレーション (10年間連続法人会員)</p>