

# I シニア・高齢者の健康と生きがいづくりについて啓発を行う事業

## (1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）参加者派遣事業

趣 旨	<p>健康及び福祉に関する積極的かつ総合的な普及啓発活動の展開を通じ、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的に開催される全国健康福祉祭に京都府選手団を結成し派遣する。</p>
事業内容	<p>(1) 参加者選考業務：予選会等への参加者募集、競技団体等への助成金交付、宮城・仙台大会事務局への参加申込み、美術展出品作品の選定・輸送</p> <p>(2) 結団式の実施に関する業務</p> <p>(3) 参加者派遣業務：大会開催地への輸送計画・実施、宮城・仙台大会事務局との連絡事務調整、宿泊等の申込み、参加者への助成金交付、ユニフォーム等の調達・配付、宮城・仙台大会当日の京都府選手団の引率</p> <p>〈大会概要〉</p> <p>名称：第25回全国健康福祉祭 宮城・仙台大会 (ねんりんピック宮城・仙台2012)</p> <p>主催：厚生労働省、宮城県、仙台市、一般財団法人長寿社会開発センター</p> <p>場所：仙台市など宮城県内 7市6町</p> <p>会期：平成24年10月13日（土）～16日（火） 4日間</p> <p>派遣種目等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・総合開会式</li> <li>・スポーツ交流大会 卓球、テニス、ソフトテニス、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道</li> <li>・ふれあいスポーツ交流大会 グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳</li> <li>・文化交流大会 囲碁、将棋、健康マージャン</li> <li>・シンポジウム</li> <li>・閉会式</li> <li>・美術展</li> </ul> <p>派遣人数：選手・監督 114名      応援・引率7名 府及びSKYセンター職員 9名      合計130名</p> <p>美術展出展数：11点</p>

(2) SKYふれあいフェスティバル開催事業

趣 旨	高齢者をはじめすべての府民の健康保持・増進、ふれあい、生きがいの高揚を図ることにより、活力ある明るい長寿社会づくりを進め、これからの高齢社会における新しい生き方を提案するとともに、府民が生きがいや自己実現を求めて、自主的、主体的に取り組まれる地域活動や生涯学習などを広く啓発し、普及を図る。
事業内容	<p>[ 京都府総合見本市会館（パルスプラザ）会場 ]</p> <p>開催日 平成24年 9月15日（土） 16日（日）</p> <p>開催場所 京都府総合見本市会館 （京都パルスプラザ／京都市伏見区竹田）</p> <p>来場者数 延べ 22,000 人</p> <p>開催結果 次頁以降のとおり</p> <p>[ぶらり嵐山会場]</p> <p>開催日 平成24年9月28日（金）～10月4日（木）</p> <p>開催場所 ぶらり嵐山 （京都市右京区嵯峨天龍寺）</p> <p>開催結果 次頁以降のとおり</p>

# SKYふれあいフェスティバル 2012 開催結果

■京都府総合見本市会館(京都パルスプラザ)

期間/平成24年 9月15日(土)・16日(日)

[来場者/延べ 22,000人]

事業・コーナー名	内 容	主管団体等
開会式	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大展示場入口前で、主催者挨拶、来賓祝辞のあとテープカットを行った。</li> <li>・宇治黄檗学園吹奏楽部による、元気な演奏でオープニングを盛り上げた。</li> </ul>	府高齢者支援課
アクティブ団体コーナー	<p>シニアの活動団体やNPO団体などが出展し、活動のパネル展示や販売・体験などで啓発活動を行った。</p> <p>(出展8団体)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・京都府連合婦人会</li> <li>・花パソ</li> <li>・京都コミュニティ放送</li> <li>・省エネ診断</li> <li>・健生ネットワーク京都</li> <li>・京都学生祭典実行委員会</li> <li>・京・はんなり会</li> <li>・認知症友の会</li> </ul>	SKYセンター
わくわく気づきゾーン ナイスシニアコーナー	<p>シニア世代が活躍する社会貢献活動の取り組みなど体験を交えて紹介した。</p> <p>□SKYおもちゃ病院</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・SKYおもちゃドクターのみなさんが、壊れたおもちゃを無料修理するサービスを実施した。</li> <li>・チラシ効果もあり、昨年より大幅に件数が増えた。</li> </ul> <p>【2日間の依頼件数 49件】(昨年15件)</p> <p>□薬物乱用防止指導員</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・府薬務課がブース展示し、SKY会員等のボランティア指導員が啓発活動を行った。</li> </ul> <p>□京都森林インストラクター会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・木材うちわ作成、木材を使った手作り体験コーナーを実施。</li> </ul> <p>【体験者・物品購入者 60人】(昨年108人)</p> <p>□まちづくりねっと・うじ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・万華鏡づくりなどの体験コーナーを実施。</li> </ul> <p>【体験者 128人】(昨年170人)</p> <p>□SKYほほえみクラブ(子育て支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人形劇や折り紙体験など昨年よりも多くの子どもに参加してもらうことができた。</li> </ul> <p>□京都サンガSKYボランティア</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブース内での活動PR及び、屋外で“ふあふあ”(子ども向遊具)の運営を行った。</li> </ul>	SKYセンター
いきいきシニアコーナー	<p>団塊世代の方が中心メンバーとして活動しているグループ・NPO法人の活動紹介や歌ごえなどを行った。</p> <p>○団塊サロン「歌ごえの集い」を実施。歌詞をプロジェクターに写しよく見えて好評。また舞台の時間帯を避けて実施したのは良かった。その他、切り絵、太極拳、魚釣りなどどれも盛況であった。</p> <p>○鴨川恋い来いクラブ(鴨川通信の展示などの取り組み)</p> <p>○子どもの村を設立する会(活動写真、ハンドマッサージ、ワードセラピー)</p>	団塊サロン、SKYセンター

わくわく 気づき ゾーン	<p><b>生涯学習 コーナー</b></p> <p>生涯学習クイズやボランティア活動紹介コーナー、インターネット放送局（動画による講座）などを通じて、生涯学習をはじめ るきっかけづくりとなった。</p> <p><b>【生涯学習クイズ参加者数 1,036人】</b> （15日：555人、16日：481人）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・京都府生涯学習関連事業、京都府生涯学習文化施設ボランティア活動のパネル紹介</li> <li>・大学の生涯学習講座等の紹介</li> <li>・テレビモニターによるインターネット放送局講座（動画）</li> <li>・民間カルチャ、放送大学の紹介 など</li> </ul>	京都府文化政策課
	<p><b>オールSKY コーナー</b></p> <p>SKYの事業や生きがいづくり推進員、大学同窓研修会、観光ガイド協会、イベント企画委員会などSKY関係団体が一体となり、SKY全体をPRするコーナーとして実施した。</p> <p><b>【来場会員数（抽選者） 902人】</b>（2011年850人） 〔15日（土）524人 16日（日）378人〕</p> <p><b>【個人会員新規入会者 4人】</b>（2011年 8人） <b>【個人会員更新者 18人】</b>（2011年 11人）</p> <p><b>SKY検定クイズ参加者</b></p> <p>15日：96人（会員44人、一般52人 全問正解 2人） 16日：84人（会員23人、一般61人 全問正解 24人） 問題を解くため、ブースの展示パネルやポスターを見るなどSKYの事業理解に繋がった。</p> <p><b>高齢者情報相談コーナー</b></p> <p>「命のカプセルの作り方」「エンディングノート」「尊厳死」「遺言書」をメインにして啓発活動を行った。 （資料配付数：命のカプセルの作り方130部、エンディングノート77部、尊厳死の宣言書99部、遺言書の書き方88部、高齢者住宅や老人ホームの資料92部）</p> <p><b>京都府南部豪雨災害募金</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・13,673円を京都新聞社会福祉事業団へ寄託した。</li> </ul>	SKYセンター SKY関係団体
のびのび 表現 ゾーン	<p><b>ときめきふれあい舞台</b></p> <p>SKYサークル、老人クラブ等で活躍されている高齢者のグループが、コーラス、踊り、体操、マジック等で、日頃の活動成果の発表を行った。また、世代間交流として小・中学生による吹奏楽の演奏や、高校生のファッションショーなど活気のある舞台となった。</p> <p><b>【出演団体 31団体 535人】</b>（2011年37団体594名） ※昨年に続き舞台発表をチャリティーとし、27団体から合計54,000円の義援金が集まった。</p> <p><b>大抽選会</b></p> <p>両日ともプログラムの最後に大抽選会を実施した。たくさんの方が最後まで抽選に参加いただいた。</p>	SKYセンター、 SKYイベント企画

のびのび 表現 ゾーン	シルバー美術展	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般公募により、絵画、工芸、彫刻、書、写真を展示した。</li> <li>・「ねんりんピックこうち大会」の京都府予選を兼ねて実施。</li> <li>・「京都府知事賞」「京都新聞社長賞」「京都SKYセンター理事長賞」「優秀賞」の受賞者をふれあい舞台上で表彰した。</li> </ul> <p>【出展数 122点】 (2011年 125点)</p>	SKYセンター、SKY大学同窓研修会
	SKYサークルネット作品展	<p>SKYサークルネットに加入する俳句、書、手芸、煎茶、将棋、絵手紙、自然観察等多くのサークルが、日頃の活動成果を発表された。また、スポーツ系サークルの用具展示や今年からSKY法人会員企業のグループも参加された。</p> <p>【参加サークル数 14サークル】 (2011年 15ヶ所) (その他 ニュースポーツ用具展示5種目、法人会員企業グループ1社)</p>	SKYサークルネット
	老人福祉施設作品展	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別養護老人ホーム、デイサービスセンター等入居者の、手芸、絵画、切絵、書等の作品を展示した。</li> </ul> <p>【作品出展数 約1,000点】 (2011年1,030点) 【出店施設数 63施設】 (2011年 62施設)</p>	SKYセンター、京都府老人福祉施設協議会、京都市老人福祉施設協議会
	活動グループ作品展	<p>いきいき創造グループの作品を展示した。</p> <p>【展示 1グループ】</p>	SKYセンター
	ふれあい手作り市&手作り体験教室	<p>日頃の趣味活動などで作られている、手作り品のフリーマーケットとして実施した。併せて、いきいき創造グループやちょっぴり名人の体験教室も実施し、子どもから高齢者まで多くの方が物づくりを楽しまれた。</p> <p>■ふれあい手作り市 15日(土) 15ブース 16日(日) 16ブース</p> <p>■手作り体験教室 【いきいき創造グループ】 参加数 3団体 体験者数 284人 おぎんが手芸コースグループ(15人)、手作り自遊工房きまぐらグループ(177)、福祉のネットワーク京都(92) 【ちょっぴり名人さん】 参加数 4人 体験者数 216人 金子 弘子(押し花130人)、伊藤初江(手芸39人)、山本 末成(寄せ植え26人)、山下敬子(おぎんがコース21人) 【体験者合計 7ブース 500人】 (2011年 9ブース 581人)</p>	SKYセンター
いきいき暮らしゾーン	シニアに優しい企業展	<p>「シニアに優しい企業展」として、シニア向け商品を扱う企業等に呼びかけて実施した。出展社数が昨年より2社増えた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護・福祉、健康・生きがい、情報・安心・安全の3つのテーマゾーンでブース展開を行った。</li> <li>・NTTドコモ、大阪ガスの2社は、複数ブースで積極的な取り組みがなされ盛況であった。武田病院、工場保険会、京都テルサは、健康コーナーとしてのくくりで離れた場所で開催した。どこも長蛇の列で整理券を出して対応された。</li> </ul> <p>【出展数 15企業・団体 27小間】 (2011年 13企業・団体 28小間)</p>	SKYセンター

いぎいき暮らしンション 健康コーナー	<b>京都を知らう 観光クイズラリー</b>  <b>[全体アンケート]</b>	京都SKY観光ガイド協会が、今年は『平清盛』をテーマにクイズラリーを実施した。また、ラリーの回答用紙裏面を利用して、フェスティバル全般のアンケートを行った。  <b>[クイズラリー参加者 2,500人]</b> (2011年 2,500人) <b>[アンケート回収枚数 1,727枚]</b> (2011年 1,844枚)	京都SKY観光ガイド協会
	<b>地域の安心・安全コーナー</b>	京都府社会福祉協議会と京都府警察本部のコラボコーナーとして、地域の安心・安全に係る啓発を行った。 ・「災害ボランティア情報」のパネル表示 ・交通安全情報として、歩行シュミレーターや安全運転チェックの実施。 ・白パイの展示やポリスマロン（ゆるキャラ）の来場。また、反射神経テストなどコーナーは大変賑わっていた。	京都府社会福祉協議会 京都府警察本部
	<b>京都府情報コーナー</b>	京都府情報コーナーとして、健康関連を中心に啓発を行った。「食育・地産地消」、「栄養改善」、「認知症介護相談」、「歯の健康」、「ユニバーサルデザイン」、「地球温暖化対策課」  <b>[出展ブース数 6ブース]</b> (2011年 5ブース)	京都府
	<b>健康チェック</b>	国保連合会が昨年までの体力診断に替わって、健康チェックコーナーを実施。また、企業展の健康関連や体力測定などと一緒に新しい枠組で健康コーナーを行った。 〈国保連合会〉 ・血管年齢測定（318人） ・ストレス度チェック（142人） ・喫煙状況測定（45人） 〈京都大学大学院医学研究科〉 ・体力診断（185人） 〈京都テルサ〉 ・移動式マシン器具体験	京都府国民健康保険団体連合会、SKY推進員ボランティア等
	<b>お口の健康相談・おくすりの相談</b>	<b>■「歯の相談・歯磨き指導」</b> 【指導・相談者 229人】 (2011年 232人) <b>■おくすりの相談</b> 【相談者 82人】 (2011年 93人)	歯科医師会 薬剤師会
	<b>ダイエット体操いろいろコーナー</b>	今年の新企画として、ダイエットに効果があるとされる体操を集め、30分単位で終日体験できるコーナーとして実施。  ・骨盤矯正、脚線美づくり、ちびボールエクササイズ等14種類。 <b>【参加者 延べ400人】</b>	京都テルサ、ヨガインストラクター等
	<b>東北応援コーナー</b>	東日本大震災で被災された方々を応援するため、東北地方の物産品販売や募金活動、また、被災者グループによる福興念珠販売や「京都から気仙沼へ」の呼びかけで、手紙を書いてもらうコーナーを設け40通が寄せられた。 ・募金箱の設置 <b>45,093円</b> ・物産品の収益 <b>24,018円</b> ・チャリティー舞台 <b>56,000円</b> 集まった合計 <b>125,111円</b> を義援金として、京都新聞社会福祉事業団へ寄託した。	SKYセンター、SKY生きがいづくり推進員

いきいき暮らしゾーン	50・60楽しんでコーナー	50・60歳代の方が比較的関心の高いと思われる趣味・音楽など4ブースでコーナー展開した。 □「見て・聴いて・語って楽しむビートルズ」/ザ ビートルズ 研究会 □「鉄道を楽しもう」/鉄道反の会 京都府支部 □「つなごうみんなのわ 京カロム」/京カロム協会 □「オリンピック懐かしの昭和グッズ」	SKYセンター
	SKYバザー	ほっとはあとセンターや女性チャレンジショップ、女性の船ステップあけぼのなどがオリジナル商品の販売を行った。 【出展数】 15日：14団体 16ブース 16日：16団体 18ブース	SKYセンター
わくわく元気ゾーン	フリーマーケット	屋外テントでの実施で、出店者及び買い手も定着し、幅広い年代層が集うようになり両日とも賑わっていた。 ただ、府民だよりでの募集ができなかったことから、新規参加者がほとんどなかった。 【15日出展数 22ブース】 (2011年 28ブース) 【16日出展数 20ブース】 (2011年 25ブース)	SKYセンター
	京都特産品紹介コーナー	京都府内各地の特産物として、乳製品、野菜、果物、お茶、干物、絹製品等を集め販売を行った。 【参加数団体 17団体】 (2011年 20団体)	SKYセンター
	飲食・屋台コーナー	弁当、軽食、ばら寿司、和菓子等飲食関係の販売を行った。 【出店数 6社 6ブース】 (2011年 6社 6ブース) 京都よど万(弁当)、福寿園(お茶・菓子) 稲荷繁栄会(うどん等)、とり松(ばら寿司)、鼓月(和菓子)、三煌産業(菓子類など)	SKYセンター
	京都ご当地グルメコーナー	京都府内で話題になっている食べ物や地域ぐるみで取り組むご当地グルメを集めて実施。まずまずの売れ行きであったが、販売個数が少なく早くに店じまいされるところがあり残念であった。 【出店数 4店】 ・長岡京白黒竹食街道(たんめん) ・向日市おんりー(激辛クレープ) ・舞鶴(海軍さんのカレー) ・向日市久蔵(激辛やきそば)	SKYセンター
	京都 SKY シニア大学公開講座 《SKY 大学同窓研修会共催事業》	9月15日(土) 15:00~16:10 ○テーマ:「清盛と平家の栄華―源平対立の真実を探る―」 ○講師: 井上 満郎 氏(京都市歴史資料館館長) 【来場者 347人】 (2011年 336人)	SKYセンター、 京都SKY大学 同窓研修会
	特別講演会	9月16日(日) 14:00~15:30 ○テーマ:「脳を活かして健康ライフ」 ○講師: 澤口 俊之 氏(脳科学者) 【来場者 576人】 (2011年 470人)	SKYセンター

わくわく 気づき ゾーン	<b>第33回京都府老人クラブ大会</b>  (併催)	府内の老人クラブ関係者、市町村、社会福祉協議会の関係者が集い功労者の表彰や舞台発表を実施された。また、清水寺 森清範 貫主の講演やフラメンコの鑑賞などが行われた。 <b>9月15日(土) 稲盛ホール 【参加者約 600人】</b>	京都府老人クラブ連合会
	<b>京都府くらしのひろば</b>  (併催)	今回から府民の方の消費生活問題に関心を高めるとともに、高齢者の消費者トラブルを防ぐために「京都府くらしのひろば」を開催された。 <b>【くらしと健康コーナー総入場者数 1,000人】</b> <b>■基調講演とパネルディスカッション</b> 「高齢者の住まいの選び方」 ○基調講演&コーディネーター 山中由美氏 ○ミニ講座として7講座を実施 <b>■ブース企画</b> ○くらしに関わるお金の相談 ○エンディングノートを書いてみよう ○食の安心・安全 など	京都府消費生活安全センター

■ぶらり嵐山会場 期間／平成24年9月28日(金)～10月4日(木)

<b>高齢者サークル等の作品展示・観光ガイド</b>	SKYサークルネットの絵画サークルやステンドグラスの作品など日頃の活動成果発表として作品展示を行った。 また、9月28日(金)・29日(土)に嵐山周辺のコースをSKY観光ガイド協会が無料案内するイベントを実施。	SKYセンター SKY観光ガイド協会
----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------



### (3) 情報誌「SKY」発行事業

趣 旨	<p>高齢社会に対応するための意識改革や啓発活動を推進するため、情報誌を発行し、高齢社会への対応策を考えるための企画、SKYセンターの事業・京都府等の行政の情報等を幅広く広報する。</p>
事業内容	<p>情報誌「SKY」の概要</p> <p>仕 様     A4判・40頁（カラー印刷）</p> <p>発行部数   各回 6,000部</p> <p>発行時期   年4回発行</p> <p>          夏号（7月）・秋号（10月）・冬号（1月）・春号（4月）</p> <p>配布先     京都府、各市町村等関係機関、福祉関係施設・団体、医療施設、図書館等</p> <p>          個人会員・法人会員</p> <p>配布方法   宅配等</p> <p>編集内容（「冬号」より内容をリニューアル）</p> <p>素敵なこのひと     京都府にゆかりのある著名人にインタビュー</p> <p>特 集     季節、話題、京都らしさを表現し、読者の行動を促す企画</p> <p>おとなのおでかけ着</p> <p>地産地消！お取り寄せグルメ</p> <p>京からぶらり旅</p> <p>お歩きやす京都</p> <p>SKYだより   SKYセンターからのお知らせ</p> <p>SKY広場   文化サークル・スポーツサークル紹介</p> <p>          推進員活動紹介</p> <p>消費者注意報（府消費生活安全センター）</p> <p>くらしのかたち（府高齢者情報相談センター）</p> <p>お隣りの法人会員さん</p> <p>SKYインタビュー</p> <p>災害いま私たちにできること（府災害ボランティアセンター）</p> <p>今日からはじめる予防医学（府立医科大学予防医学センター）</p> <p>京都歴史ミステリア</p> <p>読者プレゼント</p>

## Ⅱ シニア・高齢者の健康と生きがいのづくりの増進及び地域・社会活動への参加と担い手づくりを支援する事業

### (1) 京都SKYシニア大学開催事業

趣 旨	シニア・高齢者の「学ぶ意欲」「活動する意欲」に応え、学びながら活動参加へのきっかけを見つけていただくとともに、学んだことを生かして地域で活動していただくための講座を開設する。
主 催	京都府 公益財団法人京都SKYセンター 京都府立大学 京都府立医科大学 京都SKY大学同窓研修会、一般財団法人京都府老人クラブ連合会
後 援	京都府教育委員会 京都市 京都市教育委員会 舞鶴市 舞鶴市教育委員会
協 力	京都新聞社 SKY生きがいのづくり推進員 京都SKY観光ガイド協会 京都府地球温暖化防止活動推進センター SKY舞鶴クラブ
開催箇所	2箇所（京都市、舞鶴市）
履修期間	月3～4回（1回2時間程度） 概ね1年間
受講コース 及び 実費負担金	①発見・アクティブシニア、暮らし・環境、学び・文学歴史、健康・スポレク 各コース 26,000円（SKYセンター個人会員22,000円） ②探究・文歴専科、総合学習コース<舞鶴会場> 16,000円（SKYセンター個人会員12,000円） ③巡る・市町村再発見 29,000円（SKYセンター個人会員25,000円） ④京都見聞コース 30,000円（SKYセンター個人会員26,000円）
開催会場	京都新聞文化ホール 京都府立大学 京都テルサホール 京都テルサスポーツホール ハートピア京都 舞鶴西総合会館 市町村の役所・関連施設 京都府内社寺仏閣
開催時期	平成24年9月～平成25年7月
講座内容 及び 受講人数	◆コース別専門講座 計604名 ① 発見・アクティブシニアコース 86名 「地域ボランティアの考え方」「携帯電話の歴史と変遷」「質の良い睡眠を確保するには」他 ② 暮らし・環境コース 54名 「電力不足や災害に強いエネルギー対策」「地球温暖化対策の経済学」「樹木観察と間伐体験」他 ③ 学び・文学歴史コース 128名 「近畿のことは地方に広まる」「中国古代帝国の朝政」「古地図で読み解く歴史」他 ④ 健康・スポレクコース 44名 「転倒予防の観点からシニアの運動を見直す」「軽登山」「ニューススポーツ」他 ⑤ 巡る・市町村再発見コース 49名 京都府内の市町村を訪ね、歴史・文化・観光・特産品等について学習する現地研修 ⑥ 探究・文歴専科 107名 「平清盛が生きた時代」「新島八重の生涯」「京のあたりまえ」他 ⑦ 総合学習コース<舞鶴会場> 47名 「北前船紀行」「魚の目で見た環境問題」「防災と市民力」他 ⑧ 京都見聞コース 89名 「講話拝聴と参拝・庭園見学（城南宮）」「法話拝聴と拝観見学、座禅体験（南禅寺）」他
講座内容 及び 受講人数	◆共通教養講座（合同講義） 「八重の桜の楽しみ方」「ゴリラの社会に探る家族の起源」「日本を歩いて感じたこと」他 ◆特別行事 「歌舞伎鑑賞教室」「能鑑賞」「音楽鑑賞」「落語鑑賞」「陶芸教室」「京都賞受賞記念講演会」 「桂川清掃ボランティア」「スポーツ観戦」「京都SKY大学同窓研修会共催講演会」他 ◆公開講座 「生きがいの持てる人生（川村妙慶）」「狂言を楽しむ」（茂山茂）、 「清盛と平家の栄華～源平対立の真実を探る～」（井上満郎）他

(2)「SKY生きがいつくり推進員」地域活動支援事業

趣 旨	府内各地域における高齢者の健康・生きがいつくり活動が一層活発に展開されるよう、地元市町村や地域活動団体とも連携しながらSKYセンター事業活動の担い手（核）となっただけの方を「SKY生きがいつくり推進員」として委嘱し、研修会を行うとともに、その活動を支援するための事業を実施する。
委 嘱	委嘱者数 77名（※任期は平成23年度から3年間）
事業内容	<p>1) ブロック別意見交換会</p> <p>第1回</p> <p>7月2日（乙訓・山城）ハートピア京都      7月4日（中丹）綾部市ITビル  7月4日（丹後）峰山総合福祉センター      7月5日（京都市）ハートピア京都  7月6日（南丹）京都府立口丹波勤労者福祉会館</p> <p>出席者：52名（5会場合計）</p> <p>内 容：24年度事業説明（SKYシニア大学、フェスティバル）、意見交換等</p> <p>第2回</p> <p>11月27日（京都市）ハートピア京都      11月28日（中丹）綾部市ITビル  11月28日（丹後）アグリセンター大宮      11月29日（乙訓・山城）ハートピア京都  12月 3日（南丹）京都府立口丹波勤労者福祉会館</p> <p>出席者：42名（5会場合計）</p> <p>内 容：推進員活動報告、今後の取組（ボランティア、サークル）、意見交換等</p> <p>2) ブロック代表推進員意見交換会（ハートピア京都2階：SKYセンター事務所内）</p> <p>実施日：平成24年6月18日（第1回） 9月20日（第2回） 12月13日（第3回）  平成25年3月18日（第4回）</p> <p>会 場：ハートピア京都2階（SKYセンター内）</p> <p>内 容：各ブロック情報交換、「元気通信」推進員だより発行に向けて</p> <p>3) 地域活動推進者中央研修会（長寿社会開発センター主催）</p> <p>実施日：平成24年12月3日（月）～4日（火）</p> <p>会 場：メルパルク東京</p> <p>出席者：千藤可貴（SKY生きがいつくり推進員）</p> <p>内 容：社会活動参加に取り組む個人・グループによる事例発表、意見交換</p> <p>4) 地域活動支援事業</p> <p>◆乙訓ブロック事業</p> <p>①事業名：「旬をいただく～旬料理を楽しむ～」</p> <p>実施日：平成24年4月27日（金）10:00～13:30</p> <p>会 場：ハンピオ吉番館6階</p> <p>内 容：・調理実習（旬ご飯、お吸い物、若竹煮、蓬鰻頭）  ・旬に関するお話 講師：並川悦子氏（おふくろ名人、SKY推進員）</p> <p>参加者：29名</p> <p>②事業名：「紅葉の天王山山麓とサントリー山崎蒸留所を楽しむ」</p> <p>実施日：平成24年11月16日（金）9:30～13:00</p> <p>会 場：宝寺、サントリー山崎蒸留所</p> <p>内 容：史跡散策ウォーキング（案内：大山崎ふるさとガイドの会）  サントリー山崎蒸留所見学と試飲</p> <p>参加者：42名</p>

◆山城ブロック事業

①事業名：「こころとカラダの健康セミナー」

実施日：平成24年5月14日（月）13:30～16:30

会場：八幡市橋本公民館

内容：「これから来る老後に備えて」 「健康体操～心も身体のリフレッシュ」  
「ツボ健康法で元気カアップ」講師：片山憲史氏（明治国際医療大学教授）

参加者：104名

②事業名：「ニュースポーツ体験教室」

実施日：平成24年10月5日（金）9:30～12:00

会場：京田辺市中央体育館

内容：「カローリング」「室内ペタンク」「ディスコン」指導：京田辺市スポーツ推進委員

参加者：74名

③事業名：「健康講演会」【城陽市ボランティア連絡協議会共催事業】

実施日：平成25年1月28日（月）13:30～16:00

会場：城陽市福祉センター

内容：「ジェネリック医薬品について」講師：城陽薬剤師会

「これからの老後に備えて」講師：内山貴美子氏（高齢者情報相談センター次長）

参加者：60名

④事業名：「ニュースポーツフェスティバルin 城陽」

実施日：平成25年3月17日（日）9:00～15:00

会場：城陽市民体育館

内容：チャレンジコーナー（推進員担当）「ラダーゲッター」「スローインピンゴ」他

参加者：150名

◆南丹ブロック事業

①事業名：「陶芸体験」

実施日：平成25年2月26日（火）13:00～16:00

会場：亀岡市立東部文化センター

内容：手びねり（手びねりロクロで器を2個作成）

指導：里城義彦氏（陶芸家・SKY推進員）岩城保男氏（陶芸家）他

参加者：11名

②事業名：傾聴セミナー

実施日：平成25年3月10日（日）13:30～15:30

会場：南丹市八木支所文化ホール

内容：「傾聴の歴史」他 講師：安井潔氏（傾聴ボランティア団体京都 PANA.ALC 代表）

参加者：30名

◆中丹ブロック事業

①事業名：「引揚の歴史に触れ、農村レストランで自然食バイキング」

実施日：平成24年10月29日（月）11:00～15:00

会場：舞鶴引揚記念館、引揚棧橋、ふるるファーム他

内容：引揚記念館の見学と農村レストランで食事 案内：SKY 舞鶴クラブ（推進員）

参加者：12名

②事業名：「認知症予防講座とうたごえの集い」【福知山市老人クラブ連合会共催事業】

実施日：平成24年11月9日（金）13:30～15:30

会場：京都府立中丹勤労者福祉会館

内容：「認知症予防講座」 講師：前川加代子氏（学習療法士、SKY 推進員）  
「うたごえの集い」 ポーカル：金川敬子氏（SKY 団塊サロン）

参加者：135名

音響：千藤可貴氏（SKY 推進員）他

◆丹後ブロック事業

事業名：「第15回丹後いきいきSKYのつどい」

実施日：平成24年5月25日（金）10:00～16:30

会場：京丹後市峰山総合福祉センター 京丹後市内の社寺

内容：社寺見学（遍照寺他）引率指導：小山元孝（京丹後市教育委員会文化財保護課）

参加者：57名

◆京都市ブロック事業

事業名：「第3回脳とカラダの健康集会」

実施日：平成25年3月22日（金）12:30～16:00

会場：ハートピア京都3階

内容：講座（脳トレ認知症予防、健康体操）講師：SKY推進員  
体験（体力診断、フィットネス体験、自供術、体幹アップ）

参加者：150名

◆中丹・丹後ブロック合同事業（北部推進員意見交換会）

事業名：「北部推進員意見交換会」

実施日：平成24年12月15日（土）12:00～13:30

会場：京都テルサ東館1階

内容：活動報告、意見交換会

参加者：20名（北部推進員15名、その他SKY大学受講生等）

5) SKYセンター事業協力

①京都SKYシニア大学（舞鶴会場）運営協力（平成24年9月～平成25年7月）

中丹（舞鶴市）推進員

②京都SKYシニア大学（巡る・市町村再発見コース）運営協力

③SKYふれあいフェスティバル（コーナーボランティア）

ボランティア参加者：20名

④SKY個人会員入会促進（各推進員）

6) 丹後いきいきフェスティバル（第16回丹後いきいきSKYのつどい）

開催日：平成25年3月24日（日）12:30～16:00

会場：アグリセンター大宮

内容：いきいき講演会「人を思いやる心が、人と社会を変える」

講師：山本健治氏（フリーライター）

舞台発表（フラダンス、日本舞踊、扇舞、よさこい踊り、フラメンコ、太極拳）

参加者：250名

(3) ナイスシニア活動支援事業

趣 旨	<p>団塊世代をはじめとするシニア世代に、社会貢献活動を通じた生きがい、仲間づくりなどの機会を提供し、アクティブなシニアライフをサポートする。</p>
事業内容	<p>ア SKY団塊サロン（サークル）が行う次の活動を支援した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ SKYふれあいフェスティバル2012における「いきいきシニアコーナー」及びふれあい舞台「うたごえの集い」の担当。また、同コーナーの運営</li> <li>○ 「年忘れうたごえの集い」（参加者200人）を企画・実施 平成24年12月25日（火）【ハートピア京都（3階ホール）】</li> </ul> <p>イ 京都府立山城総合運動公園において、「SKYの森」づくり活動を実施 「SKYの森」メンバー登録者40人 24年度の主な活動内容（指導：京都森林インストラクター会）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 体験「東山ハイキングと芽吹きを観察・間伐体験」（参加者18名） 平成24年5月28日（月）【蹴上～安祥寺山～山科】</li> <li>② 講義「里山・森林整備の社会的役割」（参加者7名） 講師：小島正澄氏（京都森林インストラクター会副会長） 平成24年6月27日（水）【ハートピア京都】</li> <li>③ 体験「岩屋橋から志明院散策と懇親会」（参加者12名） 平成24年9月19日（水）【大森サンバレー】</li> <li>④ 講義「間伐について」 体験「名札作成」（参加者13名） 平成24年10月17日（水）【太陽が丘】</li> <li>⑤ 体験「伐採・切り出し」（参加者17名） 開催日 平成24年11月21日（水）【太陽が丘】</li> <li>⑥ 体験「杉の枝打ち、花炭づくり」（参加者9名） 平成24年12月13日（木）【蹴上～安祥寺山～山科】</li> <li>⑦ 体験「樹名板の取り付け、遊歩道の整備」（参加者14名） 平成25年1月21日（月）【太陽が丘】</li> <li>⑧ 体験「冬芽観察、ベンチ製作」（参加者16名） 平成25年3月11日（月）【太陽が丘】</li> </ol> <p>ウ 傾聴ボランティアグループの立ち上げのための養成講座を開講</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 平成25年1月24日、31日、2月7日、21日、28日、3月7日 （全6回/木曜） 午前：講義と演習、午後：傾聴実習</li> <li>○ 講師：京都PANA-ALC代表 安井潔</li> <li>○ 参加者10名（うち修了者9名）</li> </ul>

(4) サラリーマンシニア支援事業

趣 旨	サラリーマン OB が退職後の地域社会へのソフトランディングと、自身の「生きがいづくり」「仲間づくり」を目的に組織した「SKYイベント企画委員会」が企画・運営するユニークなイベント（歴史散策、社会見学、セミナー等）活動に対し支援する。					
事業内容	1 企画・運営委員会の開催 企業・団体から推薦を得た 8 名の委員で構成する企画・運営委員会を毎月 1 回開催し、事業の推進及びイベントの立案、実施の調整等を図った。 2 イベントの実績 (26 件 718 名参加)					
	開催日	イベント名	参加者	開催日	イベント名	参加者
	24. 4. 1	城陽・山背古道お花見を楽しみながら、歴史を訪ねる	34	24. 9. 27	心を揺らす「ならまち」を散策する	28
	24. 4. 6	世界遺産、醍醐寺の絢爛豪華な花見と三宝院の庭園を訪ねて	30	24.10.15	陸上自衛隊 大久保駐屯地の見学	37
	24. .20	琵琶湖(海津大崎) お花見ウォーキング 雨天の為、中止	0	24.10.26	木津・加茂の里「当尾の里めぐり 10km」雨天中止分再実施	27
	24.5.25	「京都市立動物園」と「京都伝統産業ふれあい館」の見学	30	24.11. 5	京都市役所市会議場・新島旧邸 見学と二条寺町通り散策	29
	24.5.28	姫路城天空の白鷺見学と明石大橋見学	38	24.11.11	桂川の「ウォーキング」と「京着サンガ」を応援しよう	9
	24. 6. 8	西国街道「山崎宿」周辺をガイドさんと散策(約 4km、一部坂道有り)雨天中止	0	24.11.19	はつらつ健康ウォーキング(工場保健会共催)	10
	24.6.21	木津・加茂の里「当尾の里めぐり—石仏の道ウォーキング 10km」雨天中止	0	24.11.20	「妙心寺」法堂と紅葉の「退蔵院」を訪ねて	30
	24. 7. 6	滋賀県高島市新旭町「針江水生(しょうず)の郷」見学 雨天中止	0	24.12. 7	第3回 奈良ほけ封じウォーキング	13
	24 7.12	JR で大回り、京都・大阪・和歌山・奈良一周の旅①班	30	25. 1.18	よしもと祇園花月と八坂神社ご利用さん	33
	24.7.19	JR で大回り、京都・大阪・和歌山・奈良一周の旅②班	32	25. 2.21	ガス科学館と国華園	43
	24.8.30	伊吹山軽登山と麒麟ビール工場見学	43	25. 3.14	青春 18 きっぷ名古屋遊覧とひつまぶし 1 班	37
	24. 9. 6	「気象」について学びませんか 気象庁「京都地方気象台」を訪ねて	35	25. 3.15	青春 18 きっぷ名古屋遊覧とひつまぶし 2 班	40
	24.9.24	はつらつ寄席(工場保健会共催)	74	25. 3.26	京都市水族館と中央市場資料館	36
					合計	718

(5) シルバーサービス提供事業

(SKYセンターホームページ管理・運営事業)

趣 旨	高齢者がこれまで培ってきた経験や知識を生かし、積極的に社会参加できるよう、インターネットホームページを活用し、各種情報を提供することにより、高齢者の自主的な取り組みの促進を支援する。
事業内容	<p>SKYセンターホームページの拡充・整備</p> <p>契約業者 (株)エクザム</p> <p>契約内容 ホームページの更新・追加に関する業務</p> <p>主な更新内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・事業関連<ul style="list-style-type: none"><li>「SKY ふれあいフェスティバル2012」案内</li><li>「SKY サークル」一覧更新 (年2回)</li><li>「京都 SKY シニア大学」受講案内</li><li>メールマガジン発行 (毎月発行)</li><li>ブログの管理</li></ul></li><li>・会員関連<ul style="list-style-type: none"><li>「SKY ニュース」イベントページ (毎月更新)</li><li>情報誌「SKY」目次 (年4回更新)</li><li>個人会員特典内容掲載</li><li>SKY共済の内容掲載</li></ul></li><li>・募集コーナー<ul style="list-style-type: none"><li>「SKY ふれあいフェスティバル2012」シルバ-美術展作品募集</li><li>「SKY ふれあいフェスティバル2012」カメラ出店募集</li><li>「ねんりんピック 2013 よさこいこうち」予選会</li></ul></li></ul> <p>[年間訪問者数] (平成24年4月～25年3月)</p> <p>37,057件 (昨年度 27,868件)</p>



(SKYサービス提供事業)

趣 旨	<p>京都SKYセンターの活動に賛同、協力する企業・団体に対し、時宜に適した情報を提供するとともに、相互交流の促進並びにセンター活動への一層の理解を図り、シルバーサービスの振興方策、個人会員向けサービスの検討・企画を行う。</p>
事業内容	<p>法人会員企業をはじめ、関係団体との連携も加え、会員ニーズに応じたサービスの企画と提供を行った。</p> <p>○個人会員 3,405人 ○法人会員 68企業 (25年3月末)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 シニア向け情報誌「SKY」を季刊送付</li><li>2 会員向け情報誌「SKYニュース」を毎月送付</li><li>3 個人会員向け募集型事業（詳細は次項以降のとおり）<ol style="list-style-type: none"><li>①SKY旅行実施事業</li><li>②SKYセミナー等事業</li><li>③SKY青春指定席開催事業</li></ol></li><li>4 各種講座等の優待参加 京都SKYシニア大学、セミナーなどの優待</li><li>5 商品・施設等の割引サービス 法人会員企業等の協力で、商品・施設等の割引を一覧にした「SKY個人会員特典」を発行</li><li>6 DCゴールドカードへ無料加入</li></ol> <p>海外旅行保険等が備わるDCゴールドカード（通常年会費10,500円）を無料加入できるサービスの実施</p>

3-① SKY旅行実施事業

趣 旨	高齢者の生きがいの提供及び相互交流を目的として、高齢者にやさしい、安心・安全・快適な「SKY旅行」を実施する。																																			
事業内容	<p>1. 概要</p> <p>■実施回数 6回(日帰り) ■参加者数 141名</p> <p>2. 内容</p> <table border="1" data-bbox="483 685 1385 1352"> <thead> <tr> <th></th> <th>行先(タイトル)</th> <th>実施日</th> <th>形態</th> <th>参加人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>ゴウツツジの龍神山と龍神温泉</td> <td>5月30日</td> <td>日帰り</td> <td>18人</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>多禰山と5万株アジサイ園</td> <td>6月27日</td> <td>日帰り</td> <td>16人</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>葦毛湿原から座談山</td> <td>9月27日</td> <td>日帰り</td> <td>20人</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>徳島県上勝町の葉っぱビジネス視察ツアー (京都SKYシニア大学合同企画)</td> <td>11月19日</td> <td>日帰り</td> <td>21人</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>軽登山 紅葉の養老溪谷と養老山 (京都SKYシニア大学合同企画)</td> <td>11月22日</td> <td>日帰り</td> <td>34人</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>琵琶湖の学習と湖岸清掃ボランティア (京都SKYシニア大学合同企画)</td> <td>H25年 2月26日</td> <td>日帰り</td> <td>32人</td> </tr> </tbody> </table>		行先(タイトル)	実施日	形態	参加人数	1	ゴウツツジの龍神山と龍神温泉	5月30日	日帰り	18人	2	多禰山と5万株アジサイ園	6月27日	日帰り	16人	3	葦毛湿原から座談山	9月27日	日帰り	20人	4	徳島県上勝町の葉っぱビジネス視察ツアー (京都SKYシニア大学合同企画)	11月19日	日帰り	21人	5	軽登山 紅葉の養老溪谷と養老山 (京都SKYシニア大学合同企画)	11月22日	日帰り	34人	6	琵琶湖の学習と湖岸清掃ボランティア (京都SKYシニア大学合同企画)	H25年 2月26日	日帰り	32人
	行先(タイトル)	実施日	形態	参加人数																																
1	ゴウツツジの龍神山と龍神温泉	5月30日	日帰り	18人																																
2	多禰山と5万株アジサイ園	6月27日	日帰り	16人																																
3	葦毛湿原から座談山	9月27日	日帰り	20人																																
4	徳島県上勝町の葉っぱビジネス視察ツアー (京都SKYシニア大学合同企画)	11月19日	日帰り	21人																																
5	軽登山 紅葉の養老溪谷と養老山 (京都SKYシニア大学合同企画)	11月22日	日帰り	34人																																
6	琵琶湖の学習と湖岸清掃ボランティア (京都SKYシニア大学合同企画)	H25年 2月26日	日帰り	32人																																

3-② SKYセミナー等事業

趣 旨	高齢者に関する「健康」「趣味」「生活」等の身近な情報をタイムリーに提供するためSKY法人 会員企業等の協力を得て、セミナー及びカルチャーを開催する。				
事業内容	1 開催実績 ・ 実施回数 / 91回 ・ 総参加人数 / 981名				
	○SKYセンターが実施				
		タイトル	開催日	場所	参加人数
	1	「小野篁歌字尽」を読む会	H24年 4月 6・13・20・27日	京都市内	33人
	2	着物リメイク講座	H24年 4月 6日	京都市内	8人
	3	脳トレのためのそろばん教室	H24年 4月16日	京都市内	28人
	4	金紙でつくる「飾り兜」と「節句の包み折り紙」	H24年 4月16日	京都市内	8人
	5	植物観察教室～名勝渉成園～①	H24年 5月28日	京都市内	25人
	6	植物観察教室～名勝渉成園～②	H24年 5月30日	京都市内	15人
	7	フラワースタyling & テーブルフォト	H24年 6月 4日	京都市内	8人
	8	ゴルフコース体験教室	H24年 6月 7日	南丹市	17人
	9	ご家庭でも簡単に～おいしいアイスティー講座～	H24年 7月11日	京都市内	5人
	10	似顔絵の切り絵教室	H24年 8月 3日	京都市内	12人
	11	大人の工作 エコクラフト教室	H24年 8月24日	京都市内	10人
	12	知っておきたい 相続・遺言の知識	H24年 9月19日	京都市内	21人
	13	ゴルフコース体験教室	H24年10月25日	京丹波町	13人
	14	和本「実語教」を読む会	H24年10月26日 11月2・9・16日	京都市内	18人
	15	アーティフィシャルフラワーアレンジメント	H24年10月29日	京都市内	7人
	16	和紙ちぎり絵体験教室	H24年11月14日	京都市内	9人
	17	クリスマスリースアレンジ	H24年11月27日	京都市内	8人
	18	折り紙で「クリスマスリース」を作しましょう	H24年11月30日	京都市内	9人
	19	爆笑プラネタリウムショー (京都SKYシニア大学特別行事)	H25年 1月18日	城陽市	100人
	20	SKY傾聴ボランティア養成講座	H25年 1月24・31日 2月7・21・28日 3月7日	京都市内	10人
	21	アクセサリを手作りしましょう	H25年 1月25日	京都市内	7人
	22	折り紙で「お雛さま」を作しましょう	H25年 2月15日	京都市内	22人
	23	体幹アップセミナー	H25年 2月21日	京都市内	22人
	24	どどいつセミナー	H25年 3月 8日	京都市内	9人
	25	似顔絵の切り絵教室	H25年 3月15日	京都市内	10人
26	スポーツ吹矢体験教室①	H25年 3月22日	京都市内	15人	
27	スポーツ吹矢体験教室②	H25年 3月29日	京都市内	10人	
28	初心者向けハンドメイド講習会	H25年 3月29日	京都市内	11人	
28回 延470人参加					

## 事業内容

## ○法人会員の協力を得て実施

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	安心・安全スマートライフを考える 体験・見学バスツアー	H24年 5月10日	大阪市	32人
2	料理教室(ヘルシーな松花堂弁当)	H24年 7月12日	京都市内	32人
3	お菓子づくり講習会(お絵かきデコロール)	H24年10月18日	京都市内	23人
4	成年後見セミナー	H24年11月28日	京都市内	7人
5	遺言書セミナー	H25年 1月30日	京都市内	34人
6	ひな祭りスイーツ講習会	H25年 3月 1日	京都市内	24人
6回 延152人参加				

## ○法人会員セミナーを紹介

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	携帯電話教室	H24年 4月 4日	桃山駅前店	4人
2	携帯電話教室	H24年 4月27日	西大路駅前店	2人
3	携帯電話教室	H24年 5月15日	洛西店	1人
4	携帯電話教室	H24年 5月16日	四条外大前店	5人
5	携帯電話教室	H24年 6月 3日	西大路五条店	7人
6	携帯電話教室	H24年 6月27日	桂店	5人
7	携帯電話教室	H24年 7月12日	六地藏店	4人
8	携帯電話教室	H24年 7月31日	西大路駅前店	2人
9	携帯電話教室	H24年 8月 7日	洛西店	4人
10	携帯電話教室	H24年 8月21日	常盤東店	1人
11	携帯電話教室	H24年 9月 9日	四条大宮店	15人
12	携帯電話教室	H24年 9月26日	桂店	5人
13	携帯電話教室	H24年10月 7日	西大路五条店	5人
14	携帯電話教室	H24年10月31日	西大路駅前店	3人
15	携帯電話教室	H24年11月 1日	福知山店	2人
16	携帯電話教室	H24年11月13日	洛西店	2人
17	携帯電話教室	H24年12月 8日	四条大宮店	5人
18	携帯電話教室	H24年12月26日	桂店	1人
19	携帯電話教室	H25年 1月13日	西大路五条店	6人
20	携帯電話教室	H25年 1月31日	西大路駅前店	1人
21	タブレット教室	H25年 2月 3日	四条大宮店	7人
22	タブレット教室	H25年 3月 3日	西大路五条店	6人
23	タブレット教室	H25年 3月27日	桂店	5人
23回 延98人参加				

## ○法人会員セミナーを紹介

	タイトル	開催日	場所	参加人数
1	はじめてのパソコン入門	H24年 4月13日	京都市内	2人
2	Facebook入門講座	H24年 4月14日	京都市内	2人
3	メール入門&yahoo 活用講座	H24年 4月18日	京都市内	1人
4	ツイッター入門講座	H24年 4月21日	京都市内	4人
5	パソコン教室[バックアップとDVD作成]①	H24年 4月23日	京都市内	20人
6	パソコン教室[バックアップとDVD作成]②	H24年 5月28日	京都市内	16人
7	パソコン教室[バックアップとDVD作成]③	H24年 5月29日	京都市内	16人

事業内容	8	パソコン教室[CD&DVD印刷の仕方]①	H24年 6月 25日	京都市内	18人	
	9	パソコン教室[CD&DVD印刷の仕方]②	H24年 7月 17日	京都市内	18人	
	10	パソコン教室[CD&DVD印刷の仕方]③	H24年 7月 30日	京都市内	15人	
	11	パソコン教室[祇園祭]	H24年 7月 17日	京都市内	2人	
	12	はじめてのパソコン入門	H24年 8月 24日	京都市内	2人	
	13	パソコン教室[タブレット体験]①	H24年 8月 27日	京都市内	20人	
	14	パソコン教室[タブレット体験]②	H24年10月 1日	京都市内	17人	
	15	パソコン教室[時代祭]	H24年10月 22日	京都市内	3人	
	16	パソコン教室[タブレット体験(入門)]①	H24年11月 26日	京都市内	20人	
	17	パソコン教室[タブレット体験(入門)]②	H24年12月 18日	京都市内	4人	
	18	パソコン教室[動画サイト鑑賞]①	H25年 1月 28日	京都市内	19人	
	19	パソコン教室[動画サイト鑑賞]②	H25年 2月 25日	京都市内	6人	
	20	パソコン教室[パソコンの選び方]	H23年 3月 25日	京都市内	17人	
	20回 延222人参加					
	OSKY会員向け相談					
			タイトル	開催日	場所	参加人数
	1		無料税務相談	H24年 6月 4日	事務所内	3人
	2		無料税務相談	H24年 7月 2日	事務所内	4人
	3		無料税務相談	H24年 8月 6日	事務所内	2人
	4		無料税務相談	H24年 9月 3日	事務所内	1人
5		無料税務相談	H24年10月 1日	事務所内	3人	
6		無料税務相談	H24年11月 5日	事務所内	3人	
7		無料税務相談	H25年12月 3日	事務所内	1人	
8		無料税務相談	H25年 1月 15日	事務所内	2人	
9		無料税務相談	H25年 2月 4日	事務所内	4人	
10		無料税務相談	H25年 3月 4日	事務所内	4人	
10回 延27人参加						
OSKY会員向け相談						
		タイトル	開催日	場所	参加人数	
1		無料法律相談	H24年12月 19日	事務所内	3人	
2		無料法律相談	H25年 1月 16日	事務所内	2人	
3		無料法律相談	H25年 2月 20日	事務所内	5人	
4		無料法律相談	H25年 3月 27日	事務所内	2人	
4回 延12人参加						

3-③ その他個人会員向けサービス

趣 旨	SKYセンターの事業及び会員制度を広くPRし、個人会員の加入促進を図ることによりSKYセンターの基盤づくりを行う。
事業内容	<p>OSKY青春指定席 ノブ&amp;フッキー爆笑お笑いライブと笑福亭晃瓶の「講演と落語」</p> <p>開催日 平成24年12月15日(土) 場 所 京都テルサホール 参加者 433人</p>

(6) SKYナイスシニア・ネット運用事業

趣 旨	シニア世代の方に健康で生きがいのある充実した生活を送っていただくため、京都府等のボランティア募集情報やSKYセンターが関わる活動をホームページ内で紹介し、地域の活動や社会活動へ一歩を踏み出すお手伝いをする。										
事業内容	<p>目 的 活力に満ちた長寿社会を実現していくためには、高齢者が社会の構成員として積極的な役割を果たすことが求められていることから、SKYセンターが実施している事業を通じて、社会貢献活動に対する関心を誘導するとともに、具体的な活動への参加を希望するシニアに多彩な活動の場を紹介・提供する。</p> <p>○ 掲載情報[活動団体一覧]</p> <table border="1" data-bbox="467 663 1394 1570"> <thead> <tr> <th data-bbox="467 663 938 712">社会活動団体 (13)</th> <th data-bbox="938 663 1394 712">SKY関係団体 (20)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="467 712 938 1570"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 京テラス「京緑隊」</li> <li>・ モデルフォレスト運動</li> <li>・ 京のまなび教室 特別講師</li> <li>・ 京のまなび教室 ちょっとボランティア</li> <li>・ 京都市ファミリーサポート</li> <li>・ 放課後まなび教室学習サポーター</li> <li>・ 子育てボランティアバンク</li> <li>・ 京都市くらしのみはり隊</li> <li>・ 一人暮らしお年寄り見守りサポーター</li> <li>・ 京都市動物園ボランティア</li> <li>・ 京都生協 くらしの助け合いの会</li> <li>・ 病院ボランティア</li> <li>・ 京都サンガF.C. SKYボランティア</li> </ul> </td> <td data-bbox="938 712 1394 1570"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ SKYの森</li> <li>・ 京都SKY観光ガイド協会</li> <li>・ SKY大学同窓研修会</li> <li>・ SKYサークルネット</li> <li>・ SKY生きがいづくり推進員</li> <li>・ SKYシニア活動支援委員会</li> <li>・ SKY舞鶴クラブ</li> <li>・ 京都SKY丹後観光ガイド協会</li> <li>・ SKYディスクゴルフクラブ</li> <li>・ SKYウォーキング京都歩こう会</li> <li>・ SKYウクレレサークル</li> <li>・ SKYマジッククラブ</li> <li>・ SKYガーデンサークル</li> <li>・ SKY鴨川恋い・来いクラブ</li> <li>・ SKYスキークラブ</li> <li>・ SKYフォークダンスサークル</li> <li>・ SKYフラ北部サークル</li> <li>・ SKY団塊サロン</li> <li>・ SKYほほえみクラブ</li> <li>・ SKYおもちゃ病院</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p>○ ホームページアクセス件数 (平成24年4月～25年3月)</p> <table data-bbox="592 1653 1182 1771"> <tr> <td>「ナイスシニア・ネット」</td> <td>2, 123件</td> </tr> <tr> <td>社会活動団体一覧</td> <td>1, 936件</td> </tr> <tr> <td>SKY関係団体一覧</td> <td>1, 432件</td> </tr> </table>	社会活動団体 (13)	SKY関係団体 (20)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 京テラス「京緑隊」</li> <li>・ モデルフォレスト運動</li> <li>・ 京のまなび教室 特別講師</li> <li>・ 京のまなび教室 ちょっとボランティア</li> <li>・ 京都市ファミリーサポート</li> <li>・ 放課後まなび教室学習サポーター</li> <li>・ 子育てボランティアバンク</li> <li>・ 京都市くらしのみはり隊</li> <li>・ 一人暮らしお年寄り見守りサポーター</li> <li>・ 京都市動物園ボランティア</li> <li>・ 京都生協 くらしの助け合いの会</li> <li>・ 病院ボランティア</li> <li>・ 京都サンガF.C. SKYボランティア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ SKYの森</li> <li>・ 京都SKY観光ガイド協会</li> <li>・ SKY大学同窓研修会</li> <li>・ SKYサークルネット</li> <li>・ SKY生きがいづくり推進員</li> <li>・ SKYシニア活動支援委員会</li> <li>・ SKY舞鶴クラブ</li> <li>・ 京都SKY丹後観光ガイド協会</li> <li>・ SKYディスクゴルフクラブ</li> <li>・ SKYウォーキング京都歩こう会</li> <li>・ SKYウクレレサークル</li> <li>・ SKYマジッククラブ</li> <li>・ SKYガーデンサークル</li> <li>・ SKY鴨川恋い・来いクラブ</li> <li>・ SKYスキークラブ</li> <li>・ SKYフォークダンスサークル</li> <li>・ SKYフラ北部サークル</li> <li>・ SKY団塊サロン</li> <li>・ SKYほほえみクラブ</li> <li>・ SKYおもちゃ病院</li> </ul>	「ナイスシニア・ネット」	2, 123件	社会活動団体一覧	1, 936件	SKY関係団体一覧	1, 432件
社会活動団体 (13)	SKY関係団体 (20)										
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 京テラス「京緑隊」</li> <li>・ モデルフォレスト運動</li> <li>・ 京のまなび教室 特別講師</li> <li>・ 京のまなび教室 ちょっとボランティア</li> <li>・ 京都市ファミリーサポート</li> <li>・ 放課後まなび教室学習サポーター</li> <li>・ 子育てボランティアバンク</li> <li>・ 京都市くらしのみはり隊</li> <li>・ 一人暮らしお年寄り見守りサポーター</li> <li>・ 京都市動物園ボランティア</li> <li>・ 京都生協 くらしの助け合いの会</li> <li>・ 病院ボランティア</li> <li>・ 京都サンガF.C. SKYボランティア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ SKYの森</li> <li>・ 京都SKY観光ガイド協会</li> <li>・ SKY大学同窓研修会</li> <li>・ SKYサークルネット</li> <li>・ SKY生きがいづくり推進員</li> <li>・ SKYシニア活動支援委員会</li> <li>・ SKY舞鶴クラブ</li> <li>・ 京都SKY丹後観光ガイド協会</li> <li>・ SKYディスクゴルフクラブ</li> <li>・ SKYウォーキング京都歩こう会</li> <li>・ SKYウクレレサークル</li> <li>・ SKYマジッククラブ</li> <li>・ SKYガーデンサークル</li> <li>・ SKY鴨川恋い・来いクラブ</li> <li>・ SKYスキークラブ</li> <li>・ SKYフォークダンスサークル</li> <li>・ SKYフラ北部サークル</li> <li>・ SKY団塊サロン</li> <li>・ SKYほほえみクラブ</li> <li>・ SKYおもちゃ病院</li> </ul>										
「ナイスシニア・ネット」	2, 123件										
社会活動団体一覧	1, 936件										
SKY関係団体一覧	1, 432件										

(7) ぶらり嵐山高齢者作品展示事業

趣 旨	サークル会員、ちょっぴり名人をはじめ府民（高齢者）に対して、作品展示場所を提供することにより、創作意欲を高めるとともに、活動継続の励みとなる機会を提供する。
事業内容	<p>「ぶらり嵐山」において、公募により府民（シニア高齢者）及びサークル会員等の作品展示を行った。</p> <p>○出展者</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・SKYサークル 色えんぴつ画、短歌、絵手紙</li><li>・ちょっぴり名人 ちぎり絵、切り絵、工芸品、フラワーアレンジメント</li><li>・その他 ステンドグラス、工芸品、日傘・帽子</li></ul> <p>○「SKYふれあいフェスティバル2012」ぶらり嵐山会場としてSKYサークルの作品展示</p> <p>○SKYイベント企画委員会の活動記録展示</p>

### Ⅲ シニア・高齢者及びその家族の生活全般にわたる総合相談並びに情報の収集及び提供に関する事業

#### (1) 高齢者総合相談事業

事業内容	(1) 相談及び情報提供実施日時 ○ 一般相談 高齢者にかかわる生活福祉に関する相談 情報提供 高齢者にかかわる生活福祉関連情報 等 月曜日から金曜日までの 午前9:00～午後4:30 土・日曜日留守電対応 (祝日・年末年始は休み)  ○ 専門相談日 (相談日が祝日に当たる時は中止)																																												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;">相談区分</th> <th style="width: 35%;">相談員</th> <th style="width: 30%;">相談日</th> <th style="width: 10%;">時間</th> <th style="width: 15%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">法律</td> <td style="text-align: center;">一般法律 又は 財産管理等</td> <td style="text-align: center;">弁護士</td> <td style="text-align: center;">第1・2・3木曜日</td> <td style="text-align: center;">午後1:00 ～ 午後4:00 (予約制)</td> </tr> </tbody> </table>					相談区分	相談員	相談日	時間		法律	一般法律 又は 財産管理等	弁護士	第1・2・3木曜日	午後1:00 ～ 午後4:00 (予約制)																														
	相談区分	相談員	相談日	時間																																									
	法律	一般法律 又は 財産管理等	弁護士	第1・2・3木曜日	午後1:00 ～ 午後4:00 (予約制)																																								
	(2) 相談・情報提供総件数																																												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 15%;">相談</th> <th style="width: 20%;">情報提供</th> <th style="width: 20%;">高齢者関係のビデオの貸出</th> <th style="width: 35%;">ホームページ訪問者件数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">総件数</td> <td style="text-align: center;">319件</td> <td style="text-align: center;">1,596件</td> <td style="text-align: center;">貸出件数 62件 貸出本数 157本</td> <td style="text-align: center;">28,873</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">一般相談</td> <td style="width: 50%;">220</td> </tr> <tr> <td>専門相談</td> <td>99</td> </tr> </table> </td> <td style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">個人</td> <td style="width: 50%;">1,545</td> </tr> <tr> <td>団体</td> <td>43</td> </tr> <tr> <td>行政</td> <td>8</td> </tr> </table> </td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1カ月平均</td> <td style="text-align: center;">26.6</td> <td style="text-align: center;">133.0</td> <td style="text-align: center;">5.1</td> <td style="text-align: center;">2,406.1</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1日平均</td> <td style="text-align: center;">1.3</td> <td style="text-align: center;">6.5</td> <td style="text-align: center;">0.3</td> <td style="text-align: center;">79.1</td> </tr> <tr> <td colspan="5">                     ●年間取り扱い総件数 1,977件                      (相談開設日数 247日)                      1カ月平均 164.8件                      1日平均 8.0件                 </td> </tr> </tbody> </table>						相談	情報提供	高齢者関係のビデオの貸出	ホームページ訪問者件数	総件数	319件	1,596件	貸出件数 62件 貸出本数 157本	28,873		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">一般相談</td> <td style="width: 50%;">220</td> </tr> <tr> <td>専門相談</td> <td>99</td> </tr> </table>	一般相談	220	専門相談	99	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">個人</td> <td style="width: 50%;">1,545</td> </tr> <tr> <td>団体</td> <td>43</td> </tr> <tr> <td>行政</td> <td>8</td> </tr> </table>	個人	1,545	団体	43	行政	8			1カ月平均	26.6	133.0	5.1	2,406.1	1日平均	1.3	6.5	0.3	79.1	●年間取り扱い総件数 1,977件 (相談開設日数 247日) 1カ月平均 164.8件 1日平均 8.0件				
		相談	情報提供	高齢者関係のビデオの貸出	ホームページ訪問者件数																																								
	総件数	319件	1,596件	貸出件数 62件 貸出本数 157本	28,873																																								
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">一般相談</td> <td style="width: 50%;">220</td> </tr> <tr> <td>専門相談</td> <td>99</td> </tr> </table>	一般相談	220	専門相談	99	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">個人</td> <td style="width: 50%;">1,545</td> </tr> <tr> <td>団体</td> <td>43</td> </tr> <tr> <td>行政</td> <td>8</td> </tr> </table>	個人	1,545	団体	43	行政	8																																
	一般相談	220																																											
専門相談	99																																												
個人	1,545																																												
団体	43																																												
行政	8																																												
1カ月平均	26.6	133.0	5.1	2,406.1																																									
1日平均	1.3	6.5	0.3	79.1																																									
●年間取り扱い総件数 1,977件 (相談開設日数 247日) 1カ月平均 164.8件 1日平均 8.0件																																													
(3) インターネットホームページ 毎月更新 新聞記事データベース 4か月更新 介護保険指定事業者検索データベース 随時更新 特養・老健・有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅など、 新規施設追加 ※介護保険法の改正があり、介護保険指定事業者検索データベースの表示項目に 大幅な追加があったので、プログラムの改修を行った。																																													



事業内容

(1) 相談・情報提供事業

(a) 相談事業

① 相談件数

区 分	総件数	相談区分		相談方法			相談者			一日当たりの件数
		一般	専門	電話	来所	その他(内メール)	本人	家族	その他	
合 計	319	220	99	146	173	0(0)	187	118	14	1.3
構成比%	100.0	69.0	31.0	45.8	54.2	0.0	58.6	37.0	4.4	—
1カ月平均	26.6	18.3	8.3	12.2	14.4	0.0	15.6	9.8	1.2	—

② 相談内容

区 分	一 般 相 談						計 (7)
	家庭・家族	法律	経済・生活	福祉サービス	生きがい等	保健・医療	
年間件数	69	28	56	51	1	15	220
構成比%	31.4	12.7	25.5	23.2	0.5	6.8	100.0
1カ月平均	5.8	2.3	4.7	4.3	0.1	1.3	18.3

区 分	専 門 相 談			計 (1)	合 計 (7)+(1)
	法 律		一 般		
	一般	財産管理			
年間件数	93	6	99	319	
構成比%	93.9	6.1	100.0	—	
1カ月平均	7.8	0.5	8.3	26.6	

③ 地域別相談件数

		京都市	乙訓	山城・北・南	中部	中丹	丹後	他府県	不詳	合計
相談者	件数	240	15	24	4	7	1	25	3	319
	構成比%	75.2	4.7	7.5	1.3	2.2	0.3	7.8	0.9	100.0
対象者	件数	222	20	22	4	8	2	28	13	319
	構成比%	69.6	6.3	6.9	1.3	2.5	0.6	8.8	4.1	100.0

事業内容		④相談者・相談対象者年齢別								
		年齢別	40歳未満	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	不詳	合計
相談者	件数	1	21	33	79	96	69	20	319	
	構成比%	0.3	6.6	10.3	24.8	30.1	21.6	6.3	100.0	
	年齢別	60歳未満	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	不詳	合計	
対象者	件数	13	24	37	60	46	119	20	319	
	構成比%	4.1	7.5	11.6	18.8	14.4	37.3	6.3	100.0	
	年齢別	60歳未満	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	不詳	合計	

(2) 高齢者情報提供・活動相談事業

事業内容	区分	相談センター情報提供件数							
		依頼者別			提供方法				
		行政	団体・施設等	個人	電話	来所	その他		
件数	1,596	8	43	1,545	424	557	615		
構成比%	100.0	0.5	2.7	96.8	26.6	34.9	38.5		
1ヶ月平均	133.0	0.7	3.6	128.8	35.3	46.4	51.3		
(重複込み)									
区分	介護・介護保険	福祉機器	生活全般	住まい	仕事	生きがい	資格	法律予約・ビデオ関係	その他
件数	96	34	113	101	14	60	12	220	964
構成比%	5.9	2.1	7.0	6.3	0.9	3.7	0.7	13.6	59.7
1ヶ月平均	8.0	2.8	9.4	8.4	1.2	5.0	1.0	18.3	80.3
高齢者問題の学習・啓発用ビデオテープの貸出状況									
貸出件数	貸出先				貸出本数				
	行政	福祉施設	福祉系学校	個人					
62件	0	39	19	4	157本				



(2) SKYセンター法人会員相互交流事業

趣 旨	<p>京都SKYセンターの活動に賛同、協力していただいている企業・団体に情報を提供するとともに、相互交流の促進を図り、もってセンター活動への一層の理解を深めていただく機会を設ける。</p>
事業内容	<p><u>法人会員の集い</u></p> <p>1 対 象 京都SKYセンター法人会員企業・団体  2 開催日 平成25年3月7日(木)  3 会 場 御所西 京都平安ホテル  4 内 容 ①京都SKYセンター事業報告  ②講演会  演題 「気象予報士からみた地球温暖化」  講師 気象予報士 南 利幸 氏  ③懇談・交流会  5 参加者 法人会員 32社・団体 40名  6 長期法人会員表彰 (公財)稲盛財団、(株)エクザム  (10年間連続法人会員)  7 新規会員紹介 1社</p> <p><u>SKYサービス研究会</u></p> <p>1 種 別 旅行サービス分科会  2 開催日 平成25年3月26日(火)  3 会 場 ハートピア京都  4 テーマ ①平成24年度の実施状況並びに京都SKYシニア  大学(現地研修)について  ②平成25年度SKY旅行の取組み及び方向性について  5 参加者 旅行代理店 6社</p>